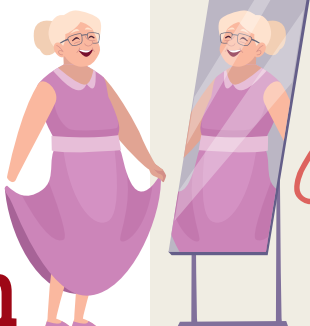




VERANSTALTUNGS KALENDER

für das **ALTER**

in der
Gemeinde Birsfelden
sowie Informationen + Adressen

Angebote nutzen. Machen Sie mit.



Angebote von
August bis Dezember 2026

GEMEINDE

BIRSFELDEN



Fachstelle für Altersfragen

Liebe Leserinnen und Leser,

Der Veranstaltungskalender zeigt auch in diesem Jahr, wie vielfältig und lebendig das Angebot für ältere Menschen in Birsfelden ist. Zahlreiche Organisationen, Vereine, Kirchen und Institutionen tragen mit ihrem Engagement dazu bei, Begegnungen zu ermöglichen, Interessen zu fördern und das Miteinander in unserer Gemeinde zu stärken.

Die Gemeinde Birsfelden setzt sich mit der Altersstrategie dafür ein, dass ältere Menschen gut vernetzt sind, aktiv am Leben teilnehmen können und die Angebote der Gemeinde unkompliziert nutzen können. Der Veranstaltungskalender zeigt die enge Zusammenarbeit zwischen der Gemeinde, dem Altersverein Birsfelden, dem Seniorenrat und zahlreichen weiteren Institutionen, die gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm gestalten.

Nutzen Sie die Gelegenheit zu Begegnungen, zum Austausch und zur persönlichen Weiterbildung – denn aktive Teilhabe bereichert das Leben und hält Körper und Geist in Bewegung.

Ihre Gemeinde Birsfelden

Christine Dolder

Abteilungsleiterin Gesellschaft, Freizeit & Kultur

Informationen für ältere Menschen in der Gemeinde Birsfelden

Inhaltsverzeichnis

Regelmässige Veranstaltungen nach Wochentag

Montag	4
Dienstag	6
Mittwoch	7
Donnerstag	10
Freitag	13
Samstag	14
Sonntag	15

Kalender

August	16
September	20
Oktober	24
November	27
Dezember	29

Notfallnummern	33
Beratung und Information	33
Seelsorge und Trauerbegleitung	36
Recht und Finanzen	36
Freizeit	39
Wohnen	43
Unterstützung und Entlastung im Alltag	44
Pflege und Betreuung	51
Todesfall und Bestattung	53

Regelmässige Veranstaltungen

August bis Dezember 2026

Wochentag	
Montag	Gymnastik und Yoga auf dem Stuhl Übungen auf, am und mit dem Stuhl zur Erhaltung und Förderung der Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht etc. Es wird achtsam und dem persönlichen Können angepasst, geübt. Und das alles mit Freude und Fröhlichkeit. Ort: parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, Birsfelden Zeit: 9.30 - 10.30 Uhr Kontakt: Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch Kosten: ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung Keine Stunden am: 7., 14. + 21. September



	Gymnastik 60+ Trainieren mit und ohne Hilfsmittel, aktiv zur Anregung von Blut- und Kreislauf, Förderung der Kraft, Ausdauer, Koordination, Balance, Beweglichkeit etc.. Das alles in familiärer und herzlicher Atmosphäre. Ort: parallel bewegt, Rütthardstrasse. 4, Birsfelden Zeit: 11 - 12 Uhr Kontakt: Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch Kosten: ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung Keine Stunden am: 7., 14. + 21. September
	Fit und beweglich älter werden! Während rund 60 Min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Ort: Alte Turnhalle Birsfelden Zeit: 14 Uhr Ort: Schulhaus Scheuerrain Zeit: 19.15 Uhr Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70 Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung Während den Schulferien keine Veranstaltung!



	Sturzprophylaxe Wenn Sie sich im Alltag unsicher fühlen, Gleichgewichts- oder Kraftprobleme haben oder Angst vor Stürzen verspüren, kann Ihnen unsere Sturzprophylaxe-Gruppe mehr Stabilität und Sicherheit vermitteln. Ort: Eichensaal, Alterszentrum Birsfelden Zeit: Gruppe 1 montags von 14.45 - 15.30 Uhr Gruppe 2 montags von 15.45 - 16.30 Uhr Kontakt: 061 319 88 57 oder therapie@az-birsfelden.ch Kosten: Schnupperstunde kostenlos, Krankenkassenleistung bei ärztlicher Verordnung Einzellektion CHF 25.- mit Anmeldung
Dienstag	Zystigskaffi Gemütliches Zusammensein, Plaudern oder Gesellschaftsspiele spielen. Dazu gibt es zu günstigen Preisen Kaffee, Kuchen und Mineralwasser. Ort: im Foyer des Fridolinsheims Zeit: 14 - 16.30 Uhr Kontakt: Hildegard Liebold 061 311 16 86 und Helene Baumli 061 311 90 97 ohne Anmeldung Termine: 11. + 25.8. / 8. + 22.9. / 13. + 27.10. / 10. + 24.11. / 8.12.



Mittwoch	Yoga für alle Generationen Durch Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit und Kraft fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen. Ort: parallel bewegt, Rütthardstr. 4, Birsfelden Zeit: 8.30 - 9.30 Uhr Kontakt: Silvia Hiltensperger, 079 512 22 22, silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch Kosten: ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung Keine Stunden am: 9., 16. + 23. September
	Gedächtnistraining SRK BL Mit Gedächtnistraining bleiben Sie länger selbständig und knüpfen ausserdem in der Gruppe interessante Kontakte. Ort: Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden Zeit: 9 - 10 Uhr Kontakt und Anmeldung: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Telefon 061 905 82 99, bildung@srk-baselland.ch, Gedächtnistraining SRK Baselland (srk-baselland.ch) Kosten: CHF 204.- mit Anmeldung Termine: 14., 21. + 28.10. / 4., 11. + 18.11.



	Fit und beweglich älter werden! Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Ort: Alte Turnhalle Birsfelden Zeit: 19 Uhr Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70 Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung Während den Schulferien keine Veranstaltung!
	Tänze aus aller Welt Tanzen trainiert die Koordination, das Gleichgewicht, fordert das Gedächtnis und wirkt entspannend. Ort: Kirchmatt Aula, Schulstrasse 31 Zeit: 9.15 - 10.30 Uhr Kursleitung: Elisabeth Reinhard und Renate Nussbaumer Kontakt: Akzente Forum 061 206 44 66 Kosten: CHF 10.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung Termine: 12., 19. + 26.8. / 2., 9., 16. + 23.9. / 14., 21. + 28.10. / 4., 11., 18. + 25.11 / 2., 9. + 16.12



	Jass Nachmittag Altersverein Ort: Hotel Alfa, Hauptstrasse 15, Birsfelden Zeit: Auslosung: 13.45 Uhr Spielbeginn: 14 Uhr Einsatz: CHF 3.- pro Nachmittag Kontakt: Heidi Gheza, Tel. 061 313 45 63 oder 079 603 50 08 Paul Müller, Tel. 061 421 83 57 Kosten: keine ohne Anmeldung
	Mittagstisch der reformierten Kirche mit anschliessend Kaffee und Spiel Essen, inkl. Kaffee und Dessert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit bei Kaffee und Spiel zu verweilen. Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden Zeit: 12 Uhr bis 16 Uhr Kontakt: Burkhard Wittig Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch Kosten: CHF 15.- mit Anmeldung – bitte immer spätestens 3 Tage vorher anmelden unter 079 633 07 93 (eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter ist ausreichend). Termine: 19.8. / 16.9. / 14.10. / 4.11. / 16.12. (mit anschliessender Weihnachtsfeier)



	Kaffee und Spiel für Erwachsene alternierend mit Treffpunkt +/- 65 im Kirchgemeinde Haus der ref. Kirche Birsfelden Der Treffpunkt ist immer mit einem bestimmten Thema (Reisebericht, Gesundheit im Alter, Fasnacht etc.) verbunden. Zeit für Gespräche, Kaffee und Kuchen. Wer möchte kann miteinander an verschiedenen Tischen spielen. Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden Zeit: 14.30 Uhr Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch Kosten: keine, Kaffeekasse für freiwilligen Beitrag ohne Anmeldung Kaffee und Spiel findet an folgenden Daten statt: 12.8. / 2. + 9.9. / 28.10. / 11.+ 25.11. / 2. + 9.12. Treffpunkt +/- 65 findet an folgenden Daten statt: 26.8. / 23.9. / 21.10. / 18.11.
Donnerstag	Yoga 60 + Durch sanfte Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen. Ort: parallel bewegt, Rüttihardstrasse 4, Birsfelden Zeit: 10 - 11 Uhr / 11.15 - 12.15 Uhr



	Kontakt: Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch Kosten: ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo mit Anmeldung Keine Stunden am: 10., 17. + 24. September
	Fit und beweglich älter werden! Während rund 60 Min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Ort: Alte Turnhalle Birsfelden Zeit: 9 Uhr Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70 Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung Während den Schulferien keine Veranstaltung!
	Turnen am und auf dem Stuhl Während rund 60 Min. turnen wir um, an und auf dem Stuhl. Ort: Alte Turnhalle Birsfelden Zeit: 10 Uhr Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70 Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung Während den Schulferien keine Veranstaltung!



	Offenes Handarbeiten und Puzzlen Treffpunkt für alle, die sich gerne in Gemeinschaft verweilen. Mit Kaffee und Kuchen wird gemeinsam gestrickt, gehäkelt, genäht und gebastelt. Ebenfalls gibt es die Gelegenheit zu Puzzeln (Puzzle liegen auf oder können mitgebracht werden) Ort: Fridolinsheim Zeit: 15 - 19 Uhr Kontakt: Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch Kosten: keine / freiwillige Kollekte ohne Anmeldung Daten: 2.7. + 23.7. / 6.8. + 27.8. / 10.9. / 1.10., 15.10. + 29.10. / 12.11. + 3.11. / 17.12.
	Offener Treff 50+ Begegnungen bei Kaffee und Kuchen und gemeinsame Aktionen für Personen im Alter von 50+. Ort: Fabezja, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden Zeit: 14.30 - 16.30 Uhr, ausser in den Schulferien Kontakt: FABEZJA Isabelle Hänger 079 602 12 60, www.fabezja.ch Kosten: keine ohne Anmeldung



	Donnschtigs-Träff Treffpunkt für alle Seniorinnen und Senioren ab 60. Gemütliches Beisammensein mit abwechslungsreichem Nachmittagsprogramm und anschliessendem Kaffee und Kuchen. Das Programm liegt in der Kirche + im Fridolinsheim auf und ist auf der Homepage aufgeführt. Ort: Fridolinsheim Zeit: 14 - 16 Uhr Kontakt: Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch Kosten: keine / freiwillige Kollekte ohne Anmeldung Für gehbehinderte Personen gibt es einen Fahrdienst Daten: 16.7. / 10.9. / 17.12.
Freitag	Mittagstisch der katholischen Kirche Zusammen essen und die Gemeinschaft geniessen. Ort: Fridolinsheim Zeit: 12 Uhr Kontakt: Katholische Kirche Birsfelden Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch Kosten: CHF 13.- mit Anmeldung / mit Kollekte Daten: 14.8. + 28.8. / 11.9. + 25.9. / 16.10. + 30.10. / 13.11. + 27.11. / 11.12.



	Gottesdienst im AZB Gottesdienst abwechselnd mit der katholischen, reformierten und der evangelisch-methodistischen Kirche sowie der Freien evangelischen Gemeinde für Bewohnende des AZB und externe Personen. Ort: Alterszentrum Eichensaal Zeit: 10.30 Uhr Kontakt: Wolfgang Meier, kath. Kirche, Tel. 061 319 98 00 Burkhard Wittig, ref. Kirche, Tel. 079 633 07 93 Mathias Gertsch, evang.-meth. Kirche, Tel. 061 311 35 86 Jonin Koechlin, freie evang. Gemeinde Tel. 061 311 04 33 Kosten: keine ohne Anmeldung
Samstag	Gemeindeessen ref. Kirche Birsfelden Gutes Essen, gute Gemeinschaft für einen guten Zweck. Spenden gehen zu 100 Prozent in Hilfsprojekte. Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden Zeit: ab 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch Kosten: keine – Spenden für Hilfsprojekte erbeten / ohne Anmeldung Daten: 12.9. / 17.10. / 21.11.



Sonntag	Gemeindesonntag Am Gemeindesonntag ist Beisammensein nach dem Gottesdienst mit Mittagessen und einem Nachmittagsprogramm bis ca. 16 Uhr angeboten. Kommen und Gehen sind jederzeit möglich. Ort: Kirchgemeindehaus (KGH) der ref. Kirche Birsfelden Zeit: 10 Uhr Gottesdienst in der Kirche, 11.30 Uhr Vorbereitung des Mittagessens im KGH, 12.30 Mittagessen, 14.30 Nachmittagsveranstaltung Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch Kosten: keine – freiwilliger Beitrag / ohne Anmeldung Daten: 13.9. (Gottesdienst einmal anders, 10.00Uhr im Forstwerkhof, Burenweg 100, mit Sibylle Baltisberger und Lukas Lavater, anschliessend gemütliches Beisammensein mit Verpflegung zum Mittag) 8.11. / 6.12. (zur üblichen Zeit am üblichen Ort)
----------------	--



Kalender

August 2026

Sa. 1. August

Alphornquartett und Fyrabetrio zum 1. August

Stimmungsvolle Musik zum Nationalfeiertag
im Restaurant Birsfelderhof

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Restaurant
Birsfelderhof

Zeit: 12.45 - 13.10 Uhr Alphornquartett /
15.30 - 17 Uhr Fyrabetrio

Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)

Kosten: für Verpflegung

Anmeldung: Tischreservation erwünscht

Do. 6. August

Wandergruppe

Geselliges Zusammensein, interessante
Gespräche und dabei die schöne Natur des
Baselbiets erleben und erkunden – genau
das bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: vormittags, Zeit wird noch bekannt
gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch,
www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-
birsfelden-neubad/#Erwachsene

Kosten: keine

Anmeldung erwünscht



Fr. 7. August

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**

Fr. 7. August

Intuitives Zeichnen

Dieser Zeichnungskurs fördert Kreativität und Vorstellungskraft und ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Wir zeichnen intuitiv und ohne aufs Papier zu schauen Linien, aus denen wir Figuren zu erkennen suchen. Diese arbeiten wir heraus, indem wir Linien hinzufügen und evtl. wegnehmen. Nach Geschmack kann das Bild koloriert und dekoriert werden.

Ort: Am Stausee 21, Birsfelden

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Kontakt: Alina Gordon

alina-gordon@gmx.net

Website für Infos und Anmeldung:

www.kreativkurse-basel.ch

Kosten: siehe Website (10% Rabatt)
ohne Anmeldung

Do. 13. August

**Begegnungsnachmittag 60+ - Ausflug
60+ ins Centre Albert Ankeer in Ins**

Treffpunkt: Evangelisch-methodistische
Kirche, Kirchstrasse 10

Zeit: 9.45 Uhr

Rückkehr: 17.45 Uhr

Kosten: Fr. 50.00 für Busfahrt,
Museumsbesuch und Mittagessen.

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86

www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-

birsfelden-neubad/#Erwachsene

www.emkbaselost.ch

**Anmeldung: bis 10.7.2026 an Rosa Sigrist,
061 312 26 81**



Fr. 14. August

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**

Mi. 19. August

Grillieren und Jassen

Ort: Fridolinsmatte Birsfelden

Zeit: ab 12.30 Uhr

Kontakt: Katholische Frauengemeinschaft

Bernadette Meyer 061 313 03 45

Grillgut bitte selbst mitbringen

Do. 20. August

Quartierapéro im Fabezja

Der Quartierapéro lädt dazu ein, Kontakte zu knüpfen oder zu vertiefen, Bedürfnisse und Wünsche anzubringen und gemeinsam Ideen zu entwickeln, die das Quartier stärken.

Für alle Bewohner:innen des Sternenfelds sowie Interessierte aus ganz Birsfelden

Ort: Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden

Zeit: 16 – 18 Uhr

Kontakt: FABEZJA, Isabelle Hänger,

info@fabezja.ch oder 077 504 49 74

www.fabezja.ch

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Fr. 21. August

Haiku-Workshop

Wir stellen selber ein kleines Büchlein her, in das wir Haikus, japanische Kürzestgedichte, schreiben, die wir anschliessend illustrieren.

Ort: Am Stausee 21, Birsfelden

Zeit: 14 - 18 Uhr

Kontakt: Alina Gordon

alina-gordon@gmx.net



Website für Infos und Anmeldung:

www.kreativkurse-basel.ch

Kosten: siehe Website (10% Rabatt)
mit Anmeldung

Di. 25. August

Wanderung: Bürersteig-Cheisacher-Obersulz

Nähere Infos und weitere Wandertermine
erhalten Sie bei Nelly Gasser
061 361 70 76 oder 079 153 52 06

Fr. 28. August

Schmuck-Workshop

In diesem Schmuck-Kurs lernst du, aus einer grossen Auswahl von Halbedelsteinen und Perlen eine Halskette aufzuziehen. Jeder kann die Kette nach seinem Geschmack gestalten.

Ort: Am Stausee 21, Birsfelden

Zeit: 15 – 18 Uhr

Kontakt: Alina Gordon

alina-gordon@gmx.net

Website für Infos und Anmeldung:

www.kreativkurse-basel.ch

Kosten: siehe Website (10% Rabatt)
mit Anmeldung



September 2026

Mi. 2. September **Concertino**

Musikalischer Blumenstrauss

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Do. 3. September **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante
Gespräche und dabei die schöne Natur des
Baselbiets erleben und erkunden – genau
das bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: ganztags, Zeit wird noch bekannt
gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch,
www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-
birsfelden-neubad/#Erwachsene

Kosten: keine
Anmeldung erwünscht

Fr. 4. September **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**



Sa. 5. September **Brunch im Fabezja**

Fabezja lädt zum Brunch ein. Gross und Klein, Jung und Alt sind herzlich willkommen

Ort: Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden

Weitere Infos folgen demnächst auf der Website des Vereins.

Kontakt: FABEZJA, Isabelle Hänger,
info@fabezja.ch oder 077 504 49 74
www.fabezja.ch

Kosten: keine
mit Anmeldung

Di. 8. September **Pflegende Angehörige – wer pflegt braucht auch Pflege – Referate und anschliessender Apéro und Austausch**

Pflege betrifft uns alle. Der Förderverein der Spitex Birsfelden lädt Sie herzlich zu einem Infoabend über die Herausforderungen und Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige ein. Informieren Sie sich, stellen Sie Fragen und tauschen Sie sich aus.

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal
Zeit: 16 - 18 Uhr

Weitere Infos folgen demnächst auf der Website des Vereins.

Kontakt: simone.cueni@birsfelden.ch

Kosten: keine
ohne Anmeldung

**Do. 10. September Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.

Dieses Mal: «Schweizerische Bibelgesellschaft – Warum?» mit Urs Jörg.

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Kirchstrasse 10

Zeit: 14.30 Uhr

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86

birsfelden@emk-schweiz.ch

www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-birsfelden-neubad/#Erwachsene

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Do. 10. September Trauercafé – Zeit und Raum für trauernde Menschen

Die Trauer um einen verstorbenen Menschen bedeutet für die Zurückgebliebenen oft eine schwere und manchmal auch einsame Zeit. Dabei kann der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein. Das Trauercafé steht allen Menschen offen, die um einen verstorbenen Menschen trauern. Es soll ein Raum der Gemeinschaft sein, der in geschützter Atmosphäre Gelegenheit bietet, sich zu treffen, zu reden und sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

Zeit: 14.30 - 16 Uhr

Kontakt und Durchführung: Ursula Meier

Religionspädagogin und Trauerbegleiterin

079 749 00 18, juca.meier@intergga.ch

Kosten: keine / **ohne Anmeldung**



Sa. 12. September **Einen realistischen Vogel malen**

So. 13. September In diesem Mal-, bzw. Zeichen-Kurs lernst du, einen Vogel naturgetreu darzustellen. Du zeichnest ihn zuerst mit Bleistift ab und kolorierst ihn entweder mit Aquarell oder Stiften (farbigen Kugelschreibern, Gelstiften, Filzstiften, Farbstiften, ...), wobei du versuchst, möglichst viele Federn und Details wider zu geben. Du wirst sehen, dass das ein sehr meditatives Schaffen ist, bei dem du schnell einmal die Zeit vergisst. Du kannst entweder selber ein gutes Vogelbild mitbringen (analog oder digital, wichtig ist, dass der Vogel in seiner Gesamtheit und mit all seinen Details gut zu erkennen ist) oder du nimmst eine meiner Vorlagen (Foto oder gemaltes Bild von mir).

Ort: Am Stausee 21, Birsfelden

Zeit: 14 - 17 Uhr

Kontakt: Alina Gordon,
alina-gordon@gmx.net

Website für Infos und Anmeldung:
www.kreativkurse-basel.ch

Kosten: siehe Website (10% Rabatt)
mit Anmeldung

Do. 17. September **Tagesreise des Altersverein in den Schwarzwald**

Kontakt und Anmeldung:

altersvereinbirsf@outlook.com

Kosten: Fr. 80.00 für Mitglieder, Fr. 110.00 für Nichtmitglieder

Nur mit Anmeldung (bei Vorstand).

Zeit und Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



Fr. 18. September **Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Mi. 23. September **Jahresausflug** Katholische Frauengemeinschaft
(Ausschreibung folgt)
Kontakt: Katholische Frauengemeinschaft
Bernadette Meyer 061 313 03 45

Oktober 2026

Do. 1. Oktober **Wandergruppe**
Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.
Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Zeit: nachmittags, Zeit wird noch bekannt gegeben
Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86, birsfelden@emk-schweiz.ch, www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-birsfelden-neubad/#Erwachsene
Kosten: keine
Anmeldung erwünscht

Mi. 7. Oktober **Erntedankfest**
Geniessen Sie stimmungsvolle Klänge auf dem Klavier. Dazu gibt es eine Auswahl an Tee und frisch gebackenen Wähen.
Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal
Zeit: 14.30 - 16 Uhr
Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch



Internetseite für weiterführende Infos:
Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfeldn.ch)

Kosten: für Verpflegung
ohne Anmeldung

Do. 8. Oktober

Begegnungsnachmittag 60+

Senioren und Seniorinnen treffen sich für
Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie
einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal:
«Spielenachmittag» mit Verena Mathys.

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Kirchstrasse 10

Zeit: 14.30 Uhr

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86

www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-birsfelden-neubad/#Erwachsene

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Fr. 9. Oktober

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**

Fr. 9. Oktober

**Klassisches Klavierkonzert mit Klaus
Leutgeb**

Wiener Klassik und Romantik im
Alterszentrum Birsfelden

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch

Internetseite für weiterführende Infos:
Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)

Kosten: keine
ohne Anmeldung



Di. 13. Oktober

Erzählcafe zum Thema Rituale

Ein angenehmer Treffpunkt, um persönliche Geschichten und Erinnerungen zu teilen oder aufmerksam zuzuhören. Ich freue mich auf einen regen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

Uhrzeit: 14.30 - 15 Uhr

Kontakt: Fachstelle für Altersfragen,
Simone Cueni, simone.cueni@birsfelden.ch

Kosten: keine
mit Anmeldung

Do. 22. Oktober

**Informationsnachmittag Thema
"Schwerhörigkeit"**

Altersverein Birsfelden

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Anmeldung: altersvereinbirsf@outlook.com

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Fr. 23. Oktober

**Gottesdienst mit der evangelisch-
methodistischen Kirche im
Alterszentrum Birsfelden**

Fr. 23. Oktober

Herbstabend im Fabezja

Kontakte pflegen bei einer Tasse Suppe.
Kommen Sie vorbei und geniessen Sie das
fröhliche Miteinander von Jung und Alt.

Ort: Familien- und Begegnungszentrum
für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13,
4127 Birsfelden

Zeit: 17. - 19 Uhr

Kontakt: FABEZJA, Isabelle Hänger,
info@fabezja.ch oder 077 504 49 74



www.fabezja.ch

Kosten: keine - Bitte eigene Tasse mitbringen!
ohne Anmeldung

November 2026

Mi. 4. November **Trauercafé – Zeit und Raum für trauernde Menschen**

Die Trauer um einen verstorbenen Menschen bedeutet für die Zurückgebliebenen oft eine schwere und manchmal auch einsame Zeit. Dabei kann der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein. Das Trauercafé steht allen Menschen offen, die um einen verstorbenen Menschen trauern. Es soll ein Raum der Gemeinschaft sein, der in geschützter Atmosphäre Gelegenheit bietet, sich zu treffen, zu reden und sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

Zeit: 14.30 - 16 Uhr

Kontakt und Durchführung: Ursula Meier
Religionspädagogin und Trauerbegleiterin
079 749 00 18, juca.meier@intergga.ch

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Do. 5. November **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben



Zeit: ganztags, Zeit wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch,
www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-birsfelden-neubad/#Erwachsene

Kosten: keine

Anmeldung erwünscht

Do. 12. November **Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.

Dieses Mal: «Lieder, die mich geprägt haben» mit Pfr. Stefan Weller

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Kirchstrasse 10

Zeit: 14.30 Uhr

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86
www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-birsfelden-neubad/#Erwachsene

Kosten: keine

ohne Anmeldung

Fr. 13. November **Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Di. 17. November **Konzert Handharmonikagruppe Sunneschyn**

Musikalische Unterhaltung mit der Handharmonika

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch



Internetseite für weiterführende Infos:
Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Sa. 21. November **Weihnachtsmarkt Birsfelden**

Das Alterszentrum ist mit seinen Produkten der "Kreativwelten" am Weihnachtsmarkt anzutreffen. Kommen Sie vorbei!

Ort: Piazza Birsfelden

Zeit: 11 - 16 Uhr

Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch

Internetseite für weiterführende Infos:
Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)

Kosten: keine
ohne Anmeldung

Sa. 28. November **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Dezember 2026

1.- 24. Dezember **Advent in Birsfelden**

In der Weihnachtszeit soll sich in Birsfelden niemand einsam fühlen. Verschiedene Anlässe laden ein, gemeinsam die Adventszeit zu erleben. Das genaue Programm ist ab Ende November auf der Gemeinde Homepage aufgeschaltet und in den Schaukästen der Gemeinde aufgehängt.



- Mi. 2. Dezember **Adventsfeier katholische Frauengemeinschaft**
Ort: Saal im Fridolinsheim
Zeit: 17.00 Uhr
Kontakt: Katholische Frauengemeinschaft
Bernadette Meyer 061 313 03 45
- So. 6. Dezember **Chausemärt der Stiftung zur Hard**
Stände zum Läden, genussvolle
Verpflegung und ein Besuch vom
Samichlaus machen den Chausemärt zu
einem Erlebnis für Jung und Alt.
Ort: Alterszentrum Birsfelden, EG und
Restaurant Birsfelderhof
Zeit: 11 - 17.30 Uhr
Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch
Internetseite für weiterführende Infos:
Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)
Kosten: für Verpflegung
ohne Anmeldung
- Do. 10. Dezember **Begegnungsnachmittag 60+**
Senioren und Seniorinnen treffen sich für
Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie
einem inhaltlichen Teil.
Dieses Mal: «Wir feiern Advent»
mit Pfr. Matthias Gertsch und Team
Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Kirchstrasse 10
Zeit: 14.30 Uhr
Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86
www.baselost.emk-schweiz.ch/emk-birsfelden-neubad/#Erwachsene
Kosten: keine
ohne Anmeldung



Fr. 11. Dezember **Gottesdienst** mit der Freien evangelischen Gemeinde im Alterszentrum Birsfelden

Sa. 12. Dezember **Weihnachtsfeier Altersverein**

Ort: Fridolinsheim

14 - 17 Uhr,

altersvereinbirsf@outlook.com

keine Kosten

Anmeldung: ohne, ist jedoch nur für Mitglieder oder Neumitglieder

Sa. 12. Dezember **Konzert Musikkorps Birsfelden**

Adventskonzert

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kontakt: melanie.papp@az-birsfelden.ch

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen Alterszentrum Birsfelden
(az-birsfelden.ch)

Kosten: keine

Ohne Anmeldung

Di. 15. Dezember **Erzählcafe zum Thema Neuanfang**

Ein angenehmer Treffpunkt, um persönliche Geschichten und Erinnerungen zu teilen oder aufmerksam zuzuhören. Ich freue mich auf einen regen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

Zeit: 14.30 - 15 Uhr

Kontakt: Fachstelle für Altersfragen,
Simone Cueni, simone.cueni@birsfelden.ch

Kosten: keine

Mit Anmeldung



Mi. 16. Dezember **Mittagstisch mit anschliessender
Weihnachtsfeier der reformierten Kirche
Birsfelden**

Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche
Birsfelden

Zeit: 12 Uhr

Kontakt: Burkhard Wittig,
Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch

Anmeldung bis 13.12.

Do. 17. Dezember **Weihnachtsessen im offenen Treff 50+ im
Fabezja**

Der offene Treff 50+ lädt zum
Weihnachtsessen ein.

Ort: Familien- und Begegnungszentrum
für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13,
4127 Birsfelden

Zeit: 16. - 19 Uhr

Kontakt: FABEZJA, Isabelle Hänger,
info@fabezja.ch oder 077 504 49 74
www.fabezja.ch

Kosten: keine
mit Anmeldung

Sa. 19. Dezember **Gottesdienst mit der reformierten Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**



Sozialkompass – Informationen für ältere Menschen in der Gemeinde Birsfelden

Notfallnummern

Ambulanz: 144

Ärztlicher Notfalldienst: 061 261 15 15

Polizei: 117

Feuerwehr: 118

Dargebotene Hand: 143

Beratung und Information Soziale Fragen & Gesundheit

Fachstelle für Altersfragen

Simone Cueni

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

079 204 16 79, simone.cueni@birsfelden.ch

Montag bis Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

Die Fachstelle für Altersfragen informiert bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bietet Betroffenen, Angehörigen wie auch Freunden und Nachbarn Information und Beratung in den Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen & Recht.

Pro Senectute beider Basel

Brüglingerstrasse 113, 4052 Basel

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch,

www.bb.pro-senectute.ch

Die Pro Senectute berät zu Themen wie Dienstleistungen und Hilfsmittel, Sozialversicherungen, soziale, rechtliche und finanzielle Fragen und hilft in einer finanziellen Notsituation. Sie bietet administrative Begleitungen und Hilfe bei der Steuererklärung an.



Pfarrei Bruder Klaus

Ursina Mazenauer

Hardstrasse 28, 4127 Birsfelden

061 319 98 03, u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch

www.kathki-birsfelden.ch

Der kirchliche Sozialdienst bietet unbürokratisch Hilfe und berät in den verschiedensten sozialen Problemfelder. Die Sozialarbeiterin bietet Beratungen in psychosozialen Anliegen an. Je nach Problemsituation kann das Anliegen an eine weiterführende Fachstelle miteinbezogen oder vermittelt werden.

Gewalt im Alter

Nationales Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt, 3000 Bern

0848 00 13 13, info@alterohnegewalt.ch

www.alterohnegewalt.ch

Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berät als unabhängige, neutrale Stelle in schwierigen Situationen. Es umfasst persönliche Beratung wie auch klärende Gespräche mit dem Umfeld und psychologische Hilfe, finanzielle Unterstützung, Notfallinterventionen und rechtliche Auskünfte.

Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex

Rümelinsplatz 14, 4001 Basel

061 269 80 96, kontakt@ombudsstelle-alter.ch

www.ombudsstelle-alter.ch

Die Stelle kümmert sich um Anliegen und Konflikte, wenn Sie in einem Alters- und Pflegeheim in Baselland wohnen oder Kinder einer Spitex-Organisation in Baselland sind.



Patientenstelle Basel

Dornacherstrasse 404, 4053 Basel

061 261 42 41, patientenstelle.basel@bluewin.ch

basel.patientenstelle.ch

Beratung und Unterstützung von Ratsuchenden bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitälern, Versicherungen und Krankenkassen.

Malreden

Gesprächsangebot für ältere Menschen. Für einmaliges Gespräch oder langfristige Gesprächspartnerschaft, kostenlos

Tel. 079 287 25 70, info@malreden.ch, www.malreden.ch

Alzheimer beider Basel

Im Westfeld 4, 4055 Basel

061 326 47 95, info@alzbb.ch, www.alzbb.ch

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse, Austauschtreffen, Seminare und Ferienwochen an.

Basler Wirrgarten

Schönenbuchstrasse 9, 4055 Basel

Tel. 061 685 91 90, www.wirrgarten.ch

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie eine Tagesstruktur (auch für Frühbetroffene), Kurse, Austauschtreffen, Seminare und Ferienwochen an.



Seelsorge und Trauerbegleitung

Reformierte Kirche Birsfelden

Sibylle Baltisberger-Zeier, Pfarrerin, Tel: 061 312 62 74

Tobias Zehnder, Pfarrer, Tel: 079 786 21 59

Burkhard Wittig, Sozialdiakon, Tel: 079 633 07 93

Die Pfarrpersonen und der Sozialdiakon stehen gerne für Seelsorgegespräche zur Verfügung.

Katholische Kirche Birsfelden Bruder Klaus

Wolfgang Meier-Gehring, Gemeindeleiter, Tel. 061 319 98 01,
w.meier@kathki-birsfelden.ch

In der Seelsorge begegnen wir Menschen an bestimmten Lebenswenden. Auch Krisen und existentielle Nöte prägen unser Leben. In diesen Situationen bieten wir Begleitung und Gesprächsmöglichkeiten an.

Trauerbegleitung / parallel bewegt

Ursula Meier-Thüring, Religionspädagogin, Trauerbegleiterin

Termine auf Anfrage: Tel. 079 749 00 18, juca.meier@intergga.ch

Recht & Finanzen

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

AHV/Alters- und Hinterlassenenversicherung

Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Tel. 061 425 25 25, www.sva-bl.ch

Als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch. Die AHV übernimmt auch einen Kostenanteil von 75% bei gewissen Hilfsmitteln wie Hörgeräte, Perücken, Lupenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Schuhe, Rollstühle ohne Motor etc..



Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe. Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen im Alltag dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unabhängig vom Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV.

Altersverein Birsfelden, Erstellen der Steuererklärung

Erlenstrasse 15, 4127 Birsfelden

Elisabeth Broder-Schmid Tel. 061 313 04 61

altersvereinbirsf@outlook.com, www.altersverein-birsfelden.ch/

Erstellung der Steuererklärung inklusive Beratungen in Steuersachen für Mitglieder.

Akkurat Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG

Spalenring 12, 4055 Basel

061 321 10 37, info@akkurat-sfa.ch, www.akkurat-sfa.ch

Dienstleistungen: Organisation des monatlichen Zahlungsverkehrs, Krankenkassen-Rückforderungen, Antrag für Ergänzungsleistungen, Antrag für Prämienverbilligungen der Krankenkasse, Erstellen der Steuererklärung. Geschäftliche Korrespondenz, Hilfe bei der Erstellung eines Testamentes und Vermittlung eines Notars, Willensvollstreckung. Amtsbesuche mit Ihnen oder in Ihrem Namen, geeignete Wohnform suchen, Anmeldeformalitäten beim Heimeintritt, Umzug organisieren und Hilfe beim Einleben, Wohnungsauflösung veranlassen.

Kinder- + Erwachsenenschutzbehörde, KESB Birstal

St. Jakobsstrasse 4, 4132 MuttENZ, 061 599 85 70

birstal@kesb-bl.ch, www.kesb-bl.ch

Die KESB sind zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB durch die betreffende Person selbst oder durch Angehörige, Nachbarn,



Polizei oder von anderen Personen von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann. Nötigenfalls setzt die KESB einen Beistand ein.

Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag Pro Senectute Docupass

Bei Pro Senectute Schweiz kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden. Die Beratungsstelle der Pro Senectute beider Basel unterstützt beim Ausfüllen des Docupasses.

Termine: 061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

GGG Voluntas

Leimenstrasse 76, 4051 Basel
061 225 55 25, info@ggg-voluntas.ch, www.ggg-voluntas.ch

Kostenpflichtige Beratung beim Erstellen einer Patientenverfügung.

Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Vorlagen zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag. Die Fachstelle für Altersfragen hilft Ihnen gerne bei der Auswahl weiter.

Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen

Rosenstrasse 21b, 4410 Liestal
061 551 10 30, hindernisfrei-bl@procap.ch, www.procap.ch

Beratung bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses.

Freizeit

Begegnung, Bewegung, Bildung, Ehrenamt

Bitte auch die Angebote im 1. Teil im Kalender beachten

Altersverein Birsfelden

Erlenstrasse 15, 4127 Birsfelden

Elisabeth Broder- Schmid Tel. 061 313 04 61

altersvereinbirsf@outlook.com

Wir setzen uns für ein zufriedenes Zusammenleben von Alt und Jung ein und pflegen die Kameradschaft und Freundschaft unter Seniorinnen und Senioren. Wir beteiligen uns an alterspolitischen Diskussionen in der Öffentlichkeit.

Wir veranstalten, Tagesaus-flüge im Frühjahr und im Herbst, Weihnachtsfeier, Jass- Nachmittag immer am Mittwoch im Hotel Alpha, Informationsanlass zu aktuellen Themen, welche die ältere Bevölkerung betrifft.

Wir bieten Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärungen an. – Der Jahresbeitrag pro Person beträgt 30.-.

Eine Altersgrenze gibt es nicht.

Pro Senectute beider Basel Akzent Forum

Tel. 061 206 44 66, info@akzentforum.ch, www.akzentforum.ch

Das vielfältige Angebot umfasst eine breite Palette an Kursen, wie Fitness und Gymnastik, GymFit und Aqua Fit, aber auch Sprachkurse und kreative Angebote.

Migros Klubschule

Grosspeterstrasse 18, 4052 Basel

Tel. 058 575 87 00, www.klubschule.ch/standorte/basel/

Die Migros Klubschule bietet eine vielfältige Palette an Kursen zu Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik.



Physiotherapie im Zentrum

Therapie und Training im Quartier

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 57, therapie@az-birsfelden.ch, www.az-birsfelden.ch

Hausbesuche auf Anfrage möglich.

Volkshochschule und Senioren-Universität

Volkshochschule beider Basel, St. Alban-Vorstadt 5, 4052 Basel

Tel. 061 269 86 66, info@vhsbb.ch, www.vhsbb.ch

Attraktives, abwechslungsreiches und aktuelles Angebot in den Sparten Natur, Medizin & Psychologie, Gesellschaft & Kultur, Grundbildung, Kreativität & Praxis, Sprachen lernen, Sprachen und Kultur sowie SeniorenUni.

DigitalCafé Pro Senectute beider Basel

Brauchen Sie gelegentlich Unterstützung beim Umgang mit dem Handy oder dem Tablet? Dann lohnt sich ein Besuch des Digital Café von Pro Senectute beider Basel. Hier beantworten fachkundige jungen Menschen Fragen und unterstützen bei der Anwendung. Findet an verschiedenen Standorten statt.

061 206 44 44, info@bb.prosenectute.ch

<https://bb.pro-senectute.ch/de/projekte/projekte-aktuell/digital-cafe.html>

GGG Digi Coach

Hilft live und telefonisch. Sie haben Alltagsfragen rund um Computer, Smartphone oder iPad? Die Digi Coaches der GGG helfen Ihnen individuell weiter. Mit oder ohne Anmeldung.

In der Bibliothek **Schmiedenhof** am:

Montag und Mittwoch: 14 - 17.30 Uhr und Samstag: 12 - 15 Uhr

In der Filiale **Gundelingen**, Güterstrasse 211:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 17.30 Uhr



Sie bevorzugen eine Beratung per Telefon/Video? Sie hinterlegen bei uns per Mail Ihren Namen, Gerät und Thema sowie eine Telefonnummer, unter der Sie zu welchen Zeiten am besten erreichbar sind. Wir rufen Sie innert 2 Tagen an und organisieren eine virtuelle Beratung.

Anmeldungen vor Ort oder unter: info@ggg-digicoach.ch
ggg-digicoach.ch

Benevol Baselland

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

061 921 71 91, info@benevol-baselland.ch, www.benevol.ch

Benevol vermittelt unentgeltliche Dienstleistungen für Einzelpersonen und Familien. Menschen, welche sich freiwillig engagieren möchten und Personen, welche Hilfe brauchen, werden hier zusammengebracht.

Graue Panther Nordwestschweiz

Riehenstrasse 20, 4127 Birsfelden

Doris Moser Tschumi, 061 302 76 25,

kontakt@grauepanther.ch, www.grauepanther.ch

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind mit rund 850 Mitgliedern aus den Kantonen Basel-Stadt, Baselland, Aargau und Solothurn eine starke, einflussreiche Organisation. Sie sind parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral. Sie setzen sich ein für soziale Gerechtigkeit, für altersgerechte Städte und Gemeinden, für gut zugängliche Verkehrsmittel und öffentl. Räume, für eine menschenfreundliche Medizin und eine lebenswerte Umwelt.

Seniorenverband Nordwestschweiz SVNW

Seniorenverband Nordwestschweiz

Postfach 4001 Basel, info@svnw.ch, www.svnw.ch

Der Seniorenverband Nordwestschweiz sieht sich als Themenführer in Fragen der Sozial-, Senioren- und Alterspolitik.



Avivo Region Basel

Nick Bramley (Präsident)

078 753 70 10, info@avivo-basel.ch www.avivo-basel.ch

Seit 1961 setzt sich AVIVO Region Basel für die Anliegen, Rechte und Lebensqualität von AHV- und IV-Rentnerinnen und Rentnern sowie armutsbetroffener Menschen ein. Wenn es sein muss, auch mit dezidierten politischen Stellungnahmen. Das abwechslungsreiche Programmangebot bietet sowohl Geselligkeit wie auch kulturelle Veranstaltungen und das alles für den bescheidenen Jahresbeitrag von 20 Franken.

Reisen

Bitte auch die Ferienangebote im 1. Teil der Broschüre beachten!

Behinderten-Fern-Transport / BFT

Neudorfstrasse 91, 4056 Basel

Tel. 061 331 34 34, bft.basel@bluewin.ch

Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an.

SBB

Tel. 0848 44 66 88, CHF 0.08/Min., täglich, rund um die Uhr

Nur für Reisen mit eingeschränkter Mobilität.

Tel. 0800 007 102, kostenlos in der Schweiz, täglich 5 - 24 Uhr

www.sbb.ch

Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleitkarte), Ausweiskarte für Blinde und Sehbehinderte, Vergünstigungen für Assistenzhunde, ermässigt Generalabonnement für Reisende mit einer Behinderung, Reisen mit eingeschränkter Mobilität.

Wohnen

Procap Fachstelle für altersgerechte Wohnumbauten

Rosenstrasse 21b, 4410 Liestal, Tel. 061 521 51 02

altersgerecht-wohnen-bl@procap.ch

www.procap.ch/altersgerecht-baselland

Beratung für Hindernisfreies Bauen und bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses.

Alterswohnungen

Abendrot Immobilien AG

Güterstrasse 133, Postfach, 4002 Basel

T.: 061 367 80 00 von 8 - 12 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

info@abendrot.immo

1,5, 2,5 und 3,5 Zimmerwohnungen an der Rütthardstr. 4 und 6.

Betreutes Wohnen

Senevita Sonnenpark

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

061 825 55 55, sonnenpark@senevita.ch, www.senevita.ch

Ansprechende und praktische 1- 2 Zimmerseniorenwohnungen mit einem umfassenden Betreuungs- und Pflegeangebot.

Stiftung Obesunne

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

061 705 07 00, info@obesunne.ch, www.obesunne.ch

Ein Angebot im Übergang zwischen autonomem Wohnen und Pflegeheim.

Alterszentrum

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, kontakt@stiftungzurhard.ch, www.az-birsfelden.ch

170 geräumige, moderne Einzelzimmer
Geschützte Abteilung, Entlastungsangebote,
Tages- und Nachtstruktur.

Unterstützung und Entlastung im Alltag Besuchs- und Begleitdienste

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, 061 905 82 00

freiwillige@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch

Die Besucherin oder der Besucher richtet sich nach Ihren
Bedürfnissen. Die Besuche sind kostenlos.

Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 73, www.spitexprivee.swiss

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls
kostenpflichtige Besuchsdienste an. Mehr dazu erfahren
Sie beim Schweizerischen Verband.



Fahrdienste

KBB Koordinationsstelle

Fahrten für mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel
Ruchfeldstrasse 15, 4142 Münchenstein
061 222 20 55, kbb@kbb-basel.ch, www.kbb-basel.ch

Antragstelle für einen Ausweis für vergünstigte Fahrten. Er gilt für Personen, welche infolge einer dauerhaften Behinderung den öffentlichen Verkehr nicht mehr benutzen können und über ein kleines Einkommen verfügen. Die genauen Bedingungen sind der Website zu entnehmen.

Rotes Kreuz Basel

Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel
061 319 56 53, entlastung@srk-basel.ch, www.srk-basel.ch

Begleitung durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer mit deren Privatauto.

Halu Service Mobilitätsdienstleistung

4052 Basel, 076 464 62 30, info@haluservices.ch
www.haluservices.ch/Angebot-und-Kontakt/

Transportservice für sitzende oder Rollstuhl-Transporte.
Auf Wunsch auch Begleitung während des geplanten Termins.

Behindertentransport beider Basel (BTB)

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel,
Tel. 061 666 66 66 (tägl. 24 Std.), www.behindertentransport.ch

Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL die offiziellen und subventionierten Behindertenfahrten durch.

Es gibt eine Vielzahl weiterer Fahrdienste, deren Koordinaten im Internet ersichtlich sind. Es gibt auch Taxibetriebe, welche Begleitungen und Hilfestellungen anbieten. Für einen Preisvergleich lohnt es sich, verschiedene Betriebe zu kontaktieren.

Hauswirtschaft, Einkaufen, Gartenarbeiten

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Wochenkehr, Wäschepflege, Einkaufen

Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, www.spitexprivee.swiss

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Haushaltshilfe an.

Senioren für Senioren

Am Stausee 11, 4127 Birsfelden

061 312 00 01, sfsbirsfelden@gmail.ch

Unterstützung im Haushalt, Einkaufen, Begleitungen, Gartenarbeiten

Einkaufen im Internet / Online-Shop

Diverse Grossverteiler und Detailhändler bieten Ihnen Heimliefer-service für ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen oder im Internet.

Coop Hauslieferdienst: www.coop.ch

Migros Hauslieferdienst: www.migros.ch



Pro Senectute beider Basel / Reinigung

061 206 44 77, reinigung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Unterhaltsreinigung: Staubsaugen, Böden wischen und aufziehen, gründliche Reinigung von Bad und Küche, Reinigung von Möbeln. Spezialreinigungen: Grundreinigung der Wohnung, Frühjahrsputz, Fensterreinigung, Einsätze nach Wunsch und Aufwand. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bringen das Material wie Reinigungsmittel und Staubsauger mit. Daueraufträge oder Einzeln.

Pro Senectute beider Basel / Gartenarbeiten

061 206 44 63, garten@bb.prosenectute.ch,

www.bb.pro-senectute.ch

Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf / Absprache, Baumschnitt (bis 6 Meter), kleinere Gartengestaltung, Balkonpflege, Begrünung von Innenbereich, Balkon und Wintergarten, Einkauf von Pflanzenmaterial, Entsorgung von Grüngut, Lieferung von Gartenkompost.

QuartierJobs – Unterstützung im Alltag

Kleinhünigeranlage 3, 4057 Basel

Tel. 061 381 02 30, quartierjobs@qjb.ch, www.quartierjobs.ch

QuartierJobs ist eine Auftragsvermittlung von kleinen und einfachen Jobs, wie Einkaufen, Hund ausführen, Hilfe im Garten, Altpapier bündeln, einfache Computerhilfen, einfache handwerkliche Hilfen etc.



Mahlzeitendienste

Spitex Birsfelden Mahlzeitendienst

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Lieferung von Montag bis Sonntag, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox.

care-4you.ch, Essen auf Rädern

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

0800 10 10 30, info@care-4you.ch, www.care-4you.ch

Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel arbeitet mit CasaGusto zusammen.

CasaGusto übernimmt die Lieferung und das Bestellwesen der Mahlzeiten.

Beratung und Bestellung: 058 451 50 50 (CHF 3.50/Anruf)

kontakt@casa-gusto.ch, casa-gusto.ch

Die gesunden und schmackhafte Mahlzeiten werden nach Hause geliefert. Die Mahlzeiten müssen in der Mikrowelle, im Backofen oder im Steamer aufgewärmt werden.

Das Restaurant zu Hause

Meier Thomas, Hochbergerstrasse 15, 4057 Basel

Telefon: 061 693 12 20, info@madi.ch, www.madi.ch

Bietet täglich drei verschiedene warme Menüs, sowie fünf bzw. sechs kalte Menüs an, welche in der Region Basel direkt in die Wohnung geliefert werden. Die Auslieferung erfolgt in speziellen Latent-Wärmespeichern, so dass die Mahlzeit direkt nach der Lieferung geniessen können. Für Sonn- und Feiertage werden auf Wunsch kalte Menüs am Vortag ausgeliefert.



Hilfsmittel / Medidosiersysteme

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Hilfsmittel-Beratungen

TopPharm Birs Apotheke

Hauptstrasse 78, 4127 Birsfelden

061 311 14 13, info@birsapotheke.ch, www.toppharm.ch/birs

Hardapotheke

Hauptstrasse 53, 4127 Birsfelden

061 317 97 77, info@hard-apotheke.ch, www.hard-apotheke.ch/

Drogerie Schwimbersky GmbH

Hauptstrasse 49, 4127 Birsfelden

061 313 60 30, info@drogerie-schwimbersky.ch

www.drogerie-schwimbersky.ch

Pro Senectute beider Basel

Im Westfeld 6, 4055 Basel

061 206 44 33, hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Rollatoren und andere Gehhilfen, Rollstühle und Elektromobile, Greif- und Anziehhilfen, Bad- und Duschhilfen, Komfortsessel und Pflegebetten, Notrufsysteme, Pflegerufsysteme, Inkontinenz-Produkte.



Notrufsysteme

Möchten Sie gerüstet sein für den Fall, dass Ihnen in Ihrer Wohnung etwas passiert und Sie das Telefon nicht erreichen können, z.B. bei einem Sturz? Nachstehende Organisationen bieten Notrufsysteme rund um die Uhr an. Für einen Vergleich können Sie sich gerne an die Fachstelle für Altersfragen wenden.

MNZ - Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

061 560 15 23, hausnotruf@mnzbasel.ch, www.mnzbasel.ch

Haus- und Mobilnotruf

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 01, notruf@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch

Rufknopf

Hauptstrasse 56, 4132 Muttenz

061 373 82 27, info@rufknopf.ch, www.rufknopf.ch

SmartLife Care AG

0848 65 65 65, support@smartlifecare.ch, www.smartlife-care.ch

Diverse Notrufgeräte, diverse Abonnements, in Kooperation mit Pro Senectute und Spitex Schweiz.

Umzüge und Räumungen

Pro Senectute beider Basel Umzüge

061 206 44 75, umzuege@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Umzüge und Transporte, Räumungen ganzer Wohnungen, Haushaltsauflösungen, Entsorgung von ausgedienten Haushaltsgegenständen und Mobiliar, Keller- und Estrichräumungen, Möbeltransporte innerhalb der Wohnung, Organisation des Verpackungsmaterials, Umzugsgut ein- und auspacken

Pflege und Betreuung

Ambulant / zu Hause

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Grund- und Behandlungspflege

Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, www.spitexprivet.swiss

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Unterstützung in der Pflege an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. Die Fachstelle für Altersfragen bietet Ihnen Unterstützung an.

Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege SEOP BL

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Tel. 061 723 82 14, mdp.baselland@ksbl.ch, www.seopbl.ch

Die Spitalexterne Onkologie Pflege Baselland ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege.

Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitzenorganisationen und anderen Diensten.

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02, info@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind tagsüber mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen.



Dementia Care des Roten Kreuzes Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02, www.srk-baselland.ch

Das Rote Kreuz BL bietet die Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag an.

Tages- und Nachtstätten

Betagte Menschen, die einzelne Tage und/ oder Nächte nicht allein sein können oder wollen, finden in Tages- und Nachtstrukturen eine geeignete Lösung mit professioneller Begleitung und Pflege.

Diese Angebote bieten pflegenden und betreuenden Angehörigen Entlastung im Alltag.

Tagesstätte im Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Tel. 061 319 88 16, www.az-birsfelden.ch

Montag bis Freitag, 08.15 - 17 Uhr, An- und Abreise durch Transportdienst möglich, Nachtaufenthalt in Kombination mit Tagesaufenthalt möglich.

In der Region gibt es verschiedenen Tagesstrukturen, die Fachstelle für Altersfragen berät Sie gerne.

Entlastungsbetten

In einem Entlastungsbett können pflegebedürftige oder geschwächte Senioren und Seniorinnen für eine bestimmte Zeit wohnen. Dies beispielsweise um nach einer Krankheit oder einem Spitalaufenthalt wieder zu Kräften zu kommen oder um die pflegenden Angehörigen oder Bekannten zu entlasten.



Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch, www.az-birsfelden.ch

Es gibt weitere Alters- und Pflegeheime in der Region, welche Entlastungsbetten anbieten. Die Fachstelle für Altersfragen berät Sie gerne.

Todesfall und Bestattung

Gemeindeverwaltung Birsfelden

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 33, ewd@birsfelden.ch, www.birsfelden.ch

Administrative Abwicklung eines Todesfalls auf Gemeindeebene. Die Gemeindeverwaltung hat ein Merkblatt für Angehörige bei einem Todesfall zusammengestellt, welches auf der Website heruntergeladen werden kann. Ausserdem kann auf der Gemeindeverwaltung gegen eine Gebühr von CHF 10 eine letztwillige Verfügung zur Beisetzung hinterlegt werden. Das entsprechende Formular kann ebenfalls auf der Website der Gemeinde heruntergeladen werden.

Erbschaftsamt Basel-Landschaft

Domplatz 9, Postfach, 4144 Arlesheim

Tel. 061 552 45 70, www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften

Das Erbschaftamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

Impressum

Herausgeberin:	Gemeindeverwaltung Birsfelden Fachstelle für Altersfrage Abteilung Gesellschaft, Freizeit & Kultur
5. Ausgabe:	August 2026
Auflage:	700 Stück
Anregungen und Ergänzungen an:	Gemeinde Birsfelden, Abtl. Gesellschaft, Freizeit & Kultur, esther.meier@birsfelden.ch
Titelbild, Layout	Grafik Atelier Erwin Schönholzer, www.esch.ch



GEMEINDE

BIRSFELDEN



Fachstelle für Altersfragen