



# VERANSTAL- TUNGS KALENDER

für  
das **ALTER**

in der

## Gemeinde Birsfelden

sowie Informationen + Adressen

Angebote nutzen. Machen Sie mit.



Angebote von  
Januar bis Juli 2026

GEMEINDE

# BIRSFELDEN



Fachstelle für Altersfragen

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

Mit dem hier vorliegenden Veranstaltungskalender bietet Ihnen die Gemeinde Birsfelden erneut eine gute Übersicht über das grosse Angebot an Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren im ersten Halbjahr 2026.

Es gibt Angebote für Sport, Kultur, Religion, Spiele, Vorträge und Begegnungen aller Art. Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Auswahl der Angebote.

Der «Altersverein Birsfelden» bietet seit vielen Jahren vielfältige Aktivitäten zur Vernetzung der älteren Bevölkerung in Birsfelden an. Zusammen mit dem neuen «Seniorenrat Birsfelden» wird der Altersverein auch in Zukunft eine wichtige Stimme im Gemeindeleben von Birsfelden für die Seniorinnen und Senioren bleiben. Zahlreiche andere Institutionen haben für 2026 weitere spannende Aktivitäten geplant.

Der hier vorliegende Überblick wird durch sämtliche Gruppierungen des «Netzwerkes Alter» in Birsfelden gestaltet. So können langfristig Termine besser koordiniert werden.

Nutzen Sie das vielseitige Angebot in Birsfelden, denn Begegnungen mit Gleichgesinnten bereichern unser Leben und halten uns geistig jung und fit.

**Altersverein Birsfelden**  
**Elisabeth Broder-Schmid und Priska Thomann Zingg**  
**Co-Präsidentinnen**

# Informationen für ältere Menschen in der Gemeinde Birsfelden

## Inhaltsverzeichnis

### Regelmässige Veranstaltungen nach Wochentag

Montag	4
Dienstag	6
Mittwoch	7
Donnerstag	12
Freitag	14
Samstag	15
Sonntag	16

### Kalender

Januar	17
Februar	22
März	24
April	28
Mai	30
Juni	33
Juli	35

<b>Notfallnummern</b>	<b>37</b>
<b>Beratung und Information</b>	<b>37</b>
<b>Seelsorge und Trauerbegleitung</b>	<b>40</b>
<b>Recht und Finanzen</b>	<b>40</b>
<b>Wohnen</b>	<b>43</b>
<b>Freizeit</b>	<b>43</b>
<b>Wohnen</b>	<b>46</b>
<b>Unterstützung und Entlastung im Alltag</b>	<b>49</b>
<b>Pflege und Betreuung</b>	<b>55</b>
<b>Todesfall und Bestattung</b>	<b>58</b>

# Regelmässige Veranstaltungen

## Januar bis Juli 2026

Wochentag	
<b>Montag</b>	<p><b>Gymnastik und Yoga auf dem Stuhl</b></p> <p>Übungen auf, am und mit dem Stuhl zur Erhaltung und Förderung der Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht etc. Es wird achtsam und dem persönlichen Können angepasst, geübt. Und das alles mit Freude und Fröhlichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rüttihardstrasse 4, Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 9.30 - 10.30 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / <b>mit</b> Anmeldung</p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 5. + 12.1. / 6.4. / 25.5. / 22.6.</p>

	<p><b>Gymnastik 60+</b></p> <p>Trainieren mit und ohne Hilfsmittel, aktiv zur Anregung von Blut- und Kreislauf, Förderung der Kraft, Ausdauer, Koordination, Balance, Beweglichkeit etc.. Das alles in familiärer und herzlicher Atmosphäre.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rüttihardstr. 4, Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 11 - 12 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / <b>mit</b> Anmeldung</p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 5. + 12.1. / 6.4. / 25.5. / 22.6.</p>
	<p><b>Fit und beweglich älter werden!</b></p> <p>Während rund 60 Min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 14 Uhr</p> <p>und</p> <p><b>Ort:</b> Schulhaus Scheuerrain</p> <p><b>Zeit:</b> 19.15 Uhr</p> <p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70</p>

	<p><b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit Anmeldung</b></p>
	<p><b>Sturzprophylaxe</b></p> <p>Wenn Sie sich im Alltag unsicher fühlen, Gleichgewichts- oder Kraftprobleme haben oder Angst vor Stürzen verspüren, kann Ihnen unsere Sturzprophylaxe-Gruppe mehr Stabilität und Sicherheit vermitteln.</p> <p><b>Ort:</b> Eichensaal, Alterszentrum Birsfelden  <b>Zeit:</b> Gruppe 1 montags von 14.45 - 15.30 Uhr            Gruppe 2 montags von 15.45 - 16.30 Uhr  <b>Kontakt:</b> 061 319 88 57 oder <a href="mailto:therapie@az-birsfelden.ch">therapie@az-birsfelden.ch</a>  <b>Kosten:</b> Schnupperstunde kostenlos, Krankenkassenleistung bei ärztlicher Verordnung Einzellektion CHF 25.- <b>mit Anmeldung</b></p>
<b>Dienstag</b>	<p><b>Plausch-Nachmittag 55+</b></p> <p>Abwechslungsreiches Programm wie Lottomatches, Kreatives, div. Aktivierungs- und Gesellschaftsspiele und gelegentliche Ausflüge. Wir legen Wert auf den persönlichen Austausch miteinander während eines Zvieri-Buffets.</p> <p><b>Ort:</b> FEG Birsfelden, Birsstegweg 5  <b>Zeit:</b> 15 - ca. 18 Uhr</p>

	<p><b>Kontakt:</b> Rebekka Bernert, 55-plus@feg-birsfelden.ch <b>mit Anmeldung</b></p> <p><b>Termine:</b> 13. + 27.1. / 10. + 24.2. / 10. + 24.3. / 7. + 21.4. / 5. + 19.5. / 2., 16. + 30.6.</p>
	<p><b>Zystigskaffi</b></p> <p>Gemütliches Zusammensein, Plaudern oder Gesellschaftsspiele spielen. Dazu gibt es zu günstigen Preisen Kaffee, Kuchen und Mineralwasser.</p> <p><b>Ort:</b> im Foyer des Fridolinsheims <b>Zeit:</b> 14 - 16.30 Uhr <b>Kontakt:</b> Hildegard Liebold 061 311 16 86 und Helene Baumli 061 311 90 97 <b>ohne Anmeldung</b> <b>Termine:</b> 13. + 17.1. / 10.2. / 3. + 17.3. / 14. + 28.4. / 12. + 26.5. / 9. + 23.6</p>
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Yoga für alle Generationen</b></p> <p>Durch Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit und Kraft fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rüttihardstr. 4, Birsfelden <b>Zeit:</b> 8.30 - 9.30 Uhr</p>

	<p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger, 079 512 22 22, <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / <b>mit</b> Anmeldung</p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 7. + 14.1. / 24.6.</p>
	<p><b>Gedächtnistraining SRK BL</b></p> <p>Mit Gedächtnistraining bleiben Sie länger selbstständig und knüpfen ausserdem in der Gruppe interessante Kontakte.</p> <p><b>Ort:</b> Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 9 - 10 Uhr</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung:</b> Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Telefon 061 905 82 99, <a href="mailto:bildung@srk-basel.ch">bildung@srk-basel.ch</a>, Gedächtnistraining   SRK Baselland (<a href="http://srk-basel.ch">srk-basel.ch</a>)</p> <p><b>Kosten:</b> CHF 204.-</p> <p><b>Erster Kurs:</b> 7., 14., 21. + 28.1. / 4. + 11. 2.</p> <p><b>Zweiter Kurs:</b> 15., 22. + 29. 4. / 6., 13. + 20.5.</p>

	<p><b>Fit und beweglich älter werden!</b></p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden <b>Zeit:</b> 19 Uhr <b>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</b> <b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70 <b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit Anmeldung</b></p>
	<p><b>Tänze aus aller Welt</b></p> <p>Tanzen trainiert die Koordination, das Gleichgewicht, fordert das Gedächtnis und wirkt entspannend.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchmatt Aula, Schulstrasse 31 <b>Zeit:</b> 9.15 - 10.30 Uhr <b>Kursleitung:</b> Elisabeth Reinhard und Renate Nussbaumer <b>Kontakt:</b> Akzente Forum 061 206 44 66 <b>Kosten:</b> CHF 10.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit Anmeldung</b></p> <p><b>Termine:</b> 7., 14., 21. + 28.1. / 4., 11.2. / 4., 11., 18. + 25.3. / 15., 22., + 29.4. / 6., 13., 20. + 27.5. / 3., 10., 17. + 24.6</p>

	<p><b>Jass Nachmittag Altersverein</b></p> <p><b>Ort:</b> Hotel Alfa, Hauptstrasse 15, Birsfelden <b>Zeit:</b> Auslosung: 13.45 Uhr <b>Spielbeginn:</b> 14 Uhr <b>Einsatz:</b> CHF 3.- pro Nachmittag <b>Kontakt:</b> Heidi Gheza, Tel. 061 313 45 63 oder 079 603 50 08 Paul Müller, Tel. 061 421 83 57 keine Kosten / <b>ohne</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Mittagstisch der reformierten Kirche mit anschliessend Kaffee und Spiel</b></p> <p>Essen, inkl. Kaffee und Dessert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit bei Kaffee und Spiel zu verweilen.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden <b>Zeit:</b> 12 Uhr bis 16 Uhr <b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a> <b>Kosten:</b> CHF 15.- <b>mit</b> Anmeldung unter 079 633 07 93 (eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter ist ausreichend). <b>Der Mittagstisch findet an folgenden Daten statt:</b> 14.1. / 11.2. / 11.3. / 15.4. / 6.5. / 3.6.</p>

	<p><b>Kaffee und Spiel für Erwachsene alternierend mit Treffpunkt +/- 65 im Kirchgemeinde Haus der ref. Kirche Birsfelden</b></p> <p>Der Treffpunkt ist immer mit einem bestimmten Thema (Reisebericht, Gesundheit im Alter, Fasnacht etc.) verbunden. Zeit für Gespräche, Kaffee und Kuchen. Wer möchte kann miteinander an verschiedenen Tischen spielen.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden <b>Zeit:</b> 14.30 Uhr <b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a> <b>Kosten:</b> keine, Kaffeekasse für freiwilligen Beitrag / <b>ohne</b> Anmeldung</p> <p><b>Kaffee und Spiel findet an folgenden Daten statt:</b> 7. + 21.1. / 4.2. / 4. + 18.3. / 1. + 29.4. / 13. + 27.5. / 10. + 24.6. / 1.7.</p> <p><b>Treffpunkt +/- 65 findet an folgenden Daten statt:</b> 28.1. / 25.3. / 22.4. / 20.5. / 17.6.</p>

<b>Donnerstag</b>	<p><b>Yoga 60 +</b></p> <p>Durch sanfte Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rüttihardstrasse 4, Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 10 - 11 Uhr / 11.15 - 12.15 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> ab CHF 17.- pro Std. (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo</p> <p><b>mit Anmeldung</b></p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 8.+15.1. / 2.4. / 14.5. / 25.6.</p>
	<p><b>Fit und beweglich älter werden!</b></p> <p>Während rund 60 Min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 9 Uhr</p> <p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70</p> <p><b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich /</p> <p><b>mit Anmeldung</b></p>

	<p><b>Turnen am und auf dem Stuhl</b></p> <p>Während rund 60 Min. turnen wir um, an und auf dem Stuhl.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden <b>Zeit:</b> 10 Uhr</p> <p>Während den Schulferien keine Veranstaltung! <b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70 <b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Offener Treff 50+</b></p> <p>Begegnungen bei Kaffee und Kuchen und gemeinsame Aktionen für Personen im Alter von 50+.</p> <p><b>Ort:</b> Fabezja, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden <b>Zeit:</b> 14.30 - 16.30 Uhr, ausser in den Schulferien <b>Kontakt:</b> FABEZJA Isabelle Hänger 079 602 12 60, <a href="http://www.fabezja.ch">www.fabezja.ch</a> <b>Kosten:</b> keine / <b>ohne</b> Anmeldung</p>

	<p><b>Donnschtigs-Träff</b></p> <p>Treffpunkt für alle Seniorinnen und Senioren ab 60. Gemütliches Beisammensein mit abwechselndem Nachmittagsprogramm und anschliessendem Kaffee und Kuchen.</p> <p>Das Programm liegt in der Kirche + im Fridolinsheim auf und ist auf der Homepage aufgeführt.</p> <p><b>Ort:</b> Fridolinsheim <b>Zeit:</b> 14 - 16 Uhr <b>Kontakt:</b> Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 <a href="mailto:u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch">u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch</a> <b>Kosten:</b> keine / freiwillige Kollekte <b>ohne</b> Anmeldung Für gehbehinderte Personen gibt es einen Fahrdienst <b>Daten:</b> 16.4. / 16.7.</p>
<b>Freitag</b>	<p><b>Mittagstisch der katholischen Kirche</b></p> <p>Zusammen essen und die Gemeinschaft geniessen.</p> <p><b>Ort:</b> Fridolinsheim <b>Zeit:</b> 12 Uhr <b>Kontakt:</b> Katholische Kirche Birsfelden Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 <a href="mailto:u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch">u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch</a> <b>Kosten:</b> CHF 13.- <b>mit</b> Anmeldung / mit Kollekte <b>Daten:</b> 9. + 23.1. / 6.2. / 6. + 20.3. / 17.4. / 8. + 22.5. / 5. + 19.6.</p>

	<p><b>Gottesdienst im AZB</b></p> <p>Gottesdienst abwechselnd mit der katholischen, reformierten und der evangelisch-methodistischen Kirche sowie der freien evangelischen Gemeinde für Bewohnende des AZB und externe Personen.</p> <p><b>Ort:</b> Alterszentrum Eichensaal</p> <p><b>Zeit:</b> 10.30 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Wolfgang Meier, kath. Kirche, Tel. 061 319 98 00</p> <p>Burkhard Wittig, ref. Kirche, Tel. 079 633 07 93</p> <p>Mathias Gertsch, evang.-meth. Kirche, Tel. 061 311 35 86</p> <p>Jonin Koechlin, freie evang. Gemeinde Tel. 061 311 04 33</p> <p><b>Kosten:</b> keine / <b>ohne</b> Anmeldung</p>
<b>Samstag</b>	<p><b>Gemeindeessen ref. Kirche Birsfelden</b></p> <p>Gutes Essen, gute Gemeinschaft für einen guten Zweck. Spenden gehen zu 100 Prozent in Hilfsprojekte.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> ab 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> keine – Spenden für Hilfsprojekte erbeten / <b>ohne</b> Anmeldung</p> <p><b>Das Gemeindeessen findet an folgenden Daten statt:</b> 17.1. / 14.3. / 9.5. / 13.6.</p>

<b>Sonntag</b>	<b>Gemeidesonntag</b>  Am Gemeidesonntag ist Beisammensein nach dem Gottesdienst mit Mittagessen und einem Nachmittagsprogramm bis ca. 16 Uhr angeboten. Kommen und Gehen sind jederzeit möglich.  <b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus (KGH) der ref. Kirche Birsfelden  <b>Zeit:</b> 10 Uhr Gottesdienst in der Kirche, 11.30 Uhr Vorbereitung des Mittagessens im KGH, 12.30 Mittagessen, 14.30 Nachmittagsveranstaltung <b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a> <b>Kosten:</b> keine – freiwilliger Beitrag / ohne Anmeldung <b>Der Gemeidesonntag findet an folgenden Daten statt:</b> 8.2. / 15.3.
----------------	--

# Kalender

## Januar 2026

Fr. 2. Januar

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 8. Januar

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: «Filmnachmittag: la mélodie – der Klang von Paris».

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche,  
Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)  
[www.emkbaselost.ch](http://www.emkbaselost.ch)

**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

Fr. 9. Januar

**Karten-Workshop**

Karten zu einem speziellen Anlass wie Weihnachtskarten, Geburtstagskarten oder einfach einen Gruss. Du entscheidest, was für Karten du in diesem Kurs basteln willst. Dazu kannst du entweder Papiere färben oder bereits vorhandenes, schönes Papier verwenden. Zusätzlich kannst du mit Schablonen Sandbilder herstellen und Federn oder andere Dekorelemente (z.B. Washi-Tapes, Sticker) verwenden.

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14 - 18 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)  
**mit Anmeldung**

**So. 11. Januar**

**Vernissage «Retrospektiven» Roxy**

Vernissage des Ausstellungsprojekts  
«Retrospektiven» des Roxy Theaters

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eingangshalle

**Zeit:** 15 Uhr

**Kontakt:** [melanie.papp@az-birsfelden.ch](mailto:melanie.papp@az-birsfelden.ch)

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden  
(az-birsfelden.ch)

ROXY Birsfelden | Theater Performance Tanz

**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

**Mi. 14. Januar**

**Seniorentheater Riehen**

**Aufführung der Komödie**

**«D'Dante kunnt uff Bsuech»**

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 15 - 16 Uhr

**Kontakt:** [melanie.papp@az-birsfelden.ch](mailto:melanie.papp@az-birsfelden.ch)

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden  
(az-birsfelden.ch)

**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

**Fr. 16. Januar**

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Fr. 16. Januar

### **Intuitives Zeichnen**

Dieser Zeichnungskurs fördert Kreativität und Vorstellungskraft und ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Wir zeichnen intuitiv und ohne aufs Papier zu schauen Linien, aus denen wir Figuren zu erkennen suchen. Diese arbeiten wir heraus, indem wir Linien hinzufügen und evtl. wegnehmen. Nach Geschmack kann das Bild koloriert und dekoriert werden.

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14.30 - 17.30 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:  
[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)  
**mit Anmeldung**

So. 18. Januar

### **Stummfilm mit Orgelimprovisationen von Uwe Schamburek**

**Ort:** Reformierte Kirche

**Zeit:** 19 Uhr

**Kontakt:** Burkhard Wittig,

Tel. 079 633 07 93, [www.ref-birsfelden.ch](http://www.ref-birsfelden.ch)

**Ohne Anmeldung**

Mi. 21. Januar

### **Theaternachmittag Senioren für Senioren Birsfelden**

Das Seniorentheater Sissach führt ein Lustspiel auf mit dem Titel: «Dr Chueflade-Prinz»

**Ort:** Fridolinsheim Birsfelden

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Verein Senioren für Senioren Birsfelden, [sfsbirsfelden@gmail.com](mailto:sfsbirsfelden@gmail.com)

**keine Kosten/ ohne Anmeldung**

Fr. 23. Januar  
Sa. 24. Januar

### **Einen realistischen Vogel malen**

In diesem Mal-, bzw. Zeichen-Kurs lernst du, einen Vogel naturgetreu darzustellen. Du zeichnest ihn zuerst mit Bleistift ab und kolorierst ihn entweder mit Aquarell oder Stiften (farbigen Kugelschreibern, Gelstiften, Filzstiften, Farbstiften, ...), wobei du versuchst, möglichst viele Federn und Details widerzugeben. Du wirst sehen, dass das ein sehr meditatives Schaffen ist, bei dem du schnell einmal die Zeit vergisst. Du kannst entweder selber ein gutes Vogelbild mitbringen (analog oder digital, wichtig ist, dass der Vogel in seiner Gesamtheit und mit all seinen Details gut zu erkennen ist) oder du nimmst eine meiner Vorlagen (Foto oder gemaltes Bild von mir).

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14 - 17 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)  
mit Anmeldung

Di. 27. Januar

### **Abschiednehmen und Loslassen im Alter Referat von Denise Peter, Dipl. Psychologin FH SBAP**

Abschiednehmen ist ein lebenslanger Prozess. Ein Sprichwort sagt: „Altes verabschieden und Neues wagen!“. Ist das nur jüngeren Menschen vorbehalten – oder auch Älteren? Im Alter ist das Abschiednehmen ein sehr individueller Prozess, welcher von vielen Faktoren abhängig ist. Wovon dürfen oder müssen wir uns denn

verabschieden, wenn wir älter werden? Dem Tod zu begegnen – und damit dem Abschied von geliebten Menschen, ist mit zunehmendem Alter immer wahrscheinlicher. Die Abnahme von körperlichen wie geistigen Fähigkeiten ebenso. Mit welchen Gefühlen kann das verbunden sein? Und was ist schliesslich hilfreich, mit drohenden oder erfolgten Abschieden umzugehen? Das Referat widmet sich diesen Fragen und soll zu einem bewussten Umgang mit der eigenen Abschiedlichkeit im Alter ermutigen.

**Ort:** Eichensaal im Alterszentrum Birsfelden

**Uhrzeit:** 16 - 17 Uhr mit anschl. Apéro

**Kontakt:** [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

Di. 27. Januar

**Wanderung: dem Rhein entlang**

Alte Saline - Grossgrütgraben - Waberhölzli - Möhlin

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Distanz:** 7,5 km, Aufstieg 95 m, Abstieg 76 m

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr Schalterhalle SBB

**Abfahrt:** 9.45 Uhr nach Rheinfelden mit S1

**Verpflegung:** Im Restaurant

**Anmeldung:** bis 22.1. bei Nelly Gasser

061 361 70 76 oder 079 153 52 06

Fr. 30. Januar

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

## Februar 2026

Do. 5. Februar

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, Zeit wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86, [birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch),

[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten/ Anmeldung erwünscht**

Di. 10. Februar

### **Erzählcafe zum Thema Lebensaufgaben**

Ein angenehmer Treffpunkt, um persönliche Geschichten und Erinnerungen zu teilen oder aufmerksam zuzuhören. Ich freue mich auf einen regen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

**Uhrzeit:** 14.30 - 15 Uhr

**Kontakt:** Fachstelle für Altersfragen, Simone Cueni, [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

**Mit Anmeldung**

Do. 12. Februar

### **Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.

**Ungewohnte Ausblicke:**

Erlebniswelt Jungfrau

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86,  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)

[www.emkbaselost.ch](http://www.emkbaselost.ch)

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

**Fr. 13. Februar**

**Haiku-Workshop**

Wir stellen selber ein kleines Büchlein her, in das wir Haikus, japanische Kürzestgedichte, schreiben, die wir anschliessend illustrieren.

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14 - 18 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)

**mit Anmeldung**

**Di. 17. Februar**

**Wanderung: durchs Leimetäli**

Rotberg - Radmer - Chirsgärte - Ettingen

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Distanz:** 7,1 km, Aufstieg 152 m,

Abstieg 300 m

**Treffpunkt:** 9.50 Uhr Schalterhalle SBB

**Abfahrt:** 10.05 Uhr nach Flüh mit T10

**Verpflegung:** Im Restaurant

**Anmeldung:** bis 4.2. bei Nelly Gasser,

061 361 70 76 oder 079 153 52 06

**Fr. 20. Februar**

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

**Fr. 20. Februar**

**Schmuck-Workshop**

In diesem Schmuck-Kurs lernst du, aus einer grossen Auswahl von Halbedelsteinen und Perlen eine Halskette aufzuziehen. Jeder

kann die Kette nach seinem Geschmack gestalten.

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14.30 – 17 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)

mit Anmeldung

## **März 2026**

Mi. 4. März

**Tanzcafé mit Ralph and Rea**

Tanzcafé mit dem beliebten Duo Ralph & Rea inkl. Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14 - 16 Uhr

**Kontakt:** [melanie.papp@az-birsfelden.ch](mailto:melanie.papp@az-birsfelden.ch)

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden  
(az-birsfelden.ch)

**Kosten:** CHF 10.-

**Anmeldung:** Ja

Tickets können ab dem 9.2.26 im Restaurant Birsfelderhof gekauft werden. Anzahl limitiert auf 30 Stück.

Do. 5. März

**Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, Zeit wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)

[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten/ Anmeldung erwünscht**

Di. 10. März

**Kleiderverkauf «Senioren Home Service»**

Bequem Kleider und Schuhe einkaufen

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14 - 17 Uhr

**Kontakt:** [melanie.papp@az-birsfelden.ch](mailto:melanie.papp@az-birsfelden.ch)

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden  
(az-birsfelden.ch)

**Kosten:** Für Einkauf / Ohne Anmeldung

Fr. 13. März

**Intuitives Zeichnen**

Dieser Zeichnungskurs fördert Kreativität und Vorstellungskraft und ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Wir zeichnen intuitiv und ohne aufs Papier zu schauen Linien, aus denen wir Figuren zu erkennen suchen. Diese arbeiten wir heraus, indem wir Linien hinzufügen und evtl. wegnehmen. Nach Geschmack kann das Bild koloriert / dekoriert werden.

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14.30 - 17.30 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)

**Anmeldung:** Ja

Do. 12. März

## **Trauercafé – Zeit und Raum für trauernde Menschen**

Die Trauer um einen verstorbenen Menschen bedeutet für die Zurückgebliebenen oft eine schwere und manchmal auch einsame Zeit. Dabei kann der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein. Das Trauercafé steht allen Menschen offen, die um einen verstorbenen Menschen trauern. Es soll ein Raum der Gemeinschaft sein, der in geschützter Atmosphäre Gelegenheit bietet, sich zu treffen, zu reden und sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

**Zeit:** 14.30 - 16 Uhr

**Kontakt und Durchführung:** Ursula Meier

Religionspädagogin und Trauerbegleiterin

079 749 00 18, juca.meier@intergga.ch

Do. 12. März

## **Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil:

Der Natur- und Vorgelschutzverein Birsfelden stellt sich vor.

**Ort:** Evangelisch-method.Kirche, Kirchstr. 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86,

[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)

[www.emkbaselost.ch](http://www.emkbaselost.ch)

**keine Kosten/ ohne Anmeldung**

Fr. 13. März

## **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Sa. 14. März

**Altersverein Birsfelden**

Generalversammlung

**Ort:** Eichensaal Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 14.30 Uhr mit anschliessendem Essen  
für Mitglieder

**Kosten:** CHF 10.-

**Anmeldung:** [altersvereinbirsf@outlook.com](mailto:altersvereinbirsf@outlook.com)

Di. 24. März

**Wanderung: von Wenslingen nach  
Ormalingen**

Wenslingen - Grossholz - Wintersrain -  
Ormalingen

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Distanz:** 7,1 km, Aufstieg 100 m,  
Abstieg 245 m

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr Schalterhalle SBB

**Abfahrt:** 9.43 Uhr nach Gelterkinden mit IR

**Verpflegung:** je nach Witterung Picknick  
oder im Restaurant

**Anmeldung:** bis 20.3. bei Nelly Gasser  
079 153 52 06 oder 061 361 70 76

Fr. 27. März

**Karten-Workshop**

Karten zu einem speziellen Anlass wie Weihnachtskarten, Geburtstagskarten oder einfach einen Gruss. Du entscheidest, was für Karten du in diesem Kurs basteln willst. Dazu kannst du entweder Papiere färben oder bereits vorhandenes, schönes Papier verwenden. Zusätzlich kannst du mit Schablonen Sandbilder herstellen und Federn oder andere Dekorelemente (z.B. Washi-Tapes, Sticker) verwenden.

**Ort:** Am Staausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14 - 18 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)  
mit Anmeldung

Fr. 27. März

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

## **April 2026**

Sa. 4. April

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 9. April

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante  
Gespräche und dabei die schöne Natur des  
Baselbiets erleben und erkunden – genau  
das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Uhrzeit:** nachmittags, Zeit wird noch bekannt  
gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86

[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)

[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten/ Anmeldung erwünscht**

Mi. 15. April

### **Veränderungen und Abschiede im Leben mit Demenz**

Wer einen Menschen mit Demenz begleitet  
trifft laufend auf ein Duo: "Die Veränderung"  
und "Der Abschied". Lassen Sie uns über  
diese zutiefst menschlichen Erfahrungen  
sprechen.

Julia Grüter, Fachverantwortliche Beratung und Entwicklung von Alzheimer beider Basel wird durch den Nachmittag begleiten.

**Ort:** Eichensaal im Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 14 - 15 Uhr mit anschl. z'Vieri

**Kontakt:** [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

**keine Kosten/ ohne Anmeldung**

Do. 16. April

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil:

Vietnam von Süd nach Nord.

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86 [birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)

[www.emkbaselost.ch](http://www.emkbaselost.ch)

**keine Kosten/ ohne Anmeldung**

Fr. 17. April

**Gottesdienst mit der Freien evangelische Gemeinde im Alterszentrum Birsfelden**

Di. 21. April

**Wanderung: von St. Pantaleon nach Liestal**

St. Pantaleon - Nuglar - Oristal - Liestal.

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Distanz:** 8,6 km, Aufstieg 280 m, Abstieg 293 m

**Treffpunkt:** 9.40 Uhr Schalterhalle SBB

**Abfahrt:** 9.56 Uhr nach Liestal mit IC

**Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack

**Anmeldung:** bis 25.4. bei Nelly Gasser 079 153 52 06 oder 061 361 70 76

Fr. 24. April

**Vortrag «Der lange Weg Nachhause»**  
Präsentation über eine aussergewöhnliche Fahrradreise, welche 13 Jahre dauerte

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14.30 - 15.30 Uhr

**Kontakt:** melanie.papp@az-birsfelden.ch

Internetseite für weiterführende Infos:

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden (az-birsfelden.ch)

**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

Fr. 24. April

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

## **Mai 2026**

Di. 5. Mai

**Erzählcafe zum Thema Abschied**

Ein angenehmer Treffpunkt, um persönliche Geschichten und Erinnerungen zu teilen oder aufmerksam zuzuhören. Ich freue mich auf einen regen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

**Zeit:** 14.30 - 15 Uhr

**Kontakt:** Fachstelle für Altersfragen, Simone Cueni, simone.cueni@birsfelden.ch

**Mit Anmeldung**

Do. 7. Mai

**Tagesreise des Altersverein ins Papiliorama nach Kerzers / FR**

**Abfahrt:** 8 Uhr Alterszentrum

8.15 Uhr Schulstrasse bei der alten Turnhalle

**Kosten:** CHF 80.-

**Kontakt und Anmeldung:**  
altersvereinbirsf@outlook.com

Do. 7. Mai

**Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, Zeit wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86

birsfelden@emk-schweiz.ch

[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

Fr. 8. Mai

**sicher gehen, sicher stehen – Anlass**

Die Kampagne «Sicher stehen - sicher gehen» der bfu - Beratungsstelle für Unfallverhütung, Pro Senectute Schweiz, Gesundheitsförderung Schweiz und weiteren Partnern motiviert ältere Menschen, Kraft und Gleichgewicht zu trainieren.

Denn jährlich stürzen in der Schweiz über 86'000 Menschen im Alter 65plus, mit teils gravierenden Folgen.

Am Anlass erwarten Sie interessante Fachvorträge und Informationsstände. Experten und Expertinnen stehen Ihnen für Ihre Fragen an Test- und Übungsstationen zur Verfügung und zeigen Ihnen verschiedene Kraft- und Gleichgewichtsübungen.

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 13.30 - 18 Uhr

**Weitere Infos zur Kampagne:**

[gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/kampagnen/sicher-stehen-sicher-gehen](http://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/kampagnen/sicher-stehen-sicher-gehen)

**Kontakt:** [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

Do. 14. Mai

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.

Dieses Mal: Wir feiern Auffahrt.

**Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,  
Kirchstrasse 10**

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86

[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)

[www.emkbaselost.ch](http://www.emkbaselost.ch)

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Fr. 15. Mai

**Haiku-Workshop**

Wir stellen selber ein kleines Büchlein her, in das wir Haikus, japanische Kürzestgedichte, schreiben, welche wir anschl. illustrieren.

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14 - 18 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)

**Mit Anmeldung**

Fr. 22. Mai

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

## Juni 2026

Do. 4. Juni

### **Trauercafé – Zeit und Raum für trauernde Menschen**

Die Trauer um einen verstorbenen Menschen bedeutet für die Zurückgebliebenen oft eine schwere und manchmal auch einsame Zeit. Dabei kann der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein. Das Trauercafé steht allen Menschen offen, die um einen verstorbenen Menschen trauern. Es soll ein Raum der Gemeinschaft sein, der in geschützter Atmosphäre Gelegenheit bietet, sich zu treffen, zu reden und sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Raum Birke

**Zeit:** 14.30 - 16 Uhr

**Kontakt und Durchführung:** Ursula Meier  
Religionspädagogin und Trauerbegleiterin  
079 749 00 18, [juca.meier@intergga.ch](mailto:juca.meier@intergga.ch)

Do. 4. Juni

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** vormittags, Zeit wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch),  
[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)  
**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

Fr. 5. Juni

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 11. Juni

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: die Fachstelle für Altersfragen Birsfelden stellt sich vor.

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche,  
Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)  
[www.emkbaselost.ch](http://www.emkbaselost.ch)  
**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Mi. 17. Juni

**Countryfest mit Rikky G.**

Geniessen Sie unterhaltsame und stimmungsvolle Country-Musik

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden  
Restaurant Birsfelderhof

**Zeit:** 14.15 - 16.30 Uhr

**Kontakt:** [melanie.papp@az-birsfelden.ch](mailto:melanie.papp@az-birsfelden.ch)  
Internetseite für weiterführende Infos:  
Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden  
(az-birsfelden.ch)

Restaurant Birsfelderhof | Alterszentrum  
Birsfelden

**Kosten:** für Verpflegung

**Anmeldung:** Nein – Reservierung von Vorteil

Fr. 19. Juni

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Fr. 19. Juni  
Sa. 20. Juni

### **Einen realistischen Vogel malen**

In diesem Mal-, bzw. Zeichen-Kurs lernst du, einen Vogel naturgetreu darzustellen. Du zeichnest ihn zuerst mit Bleistift ab und kolorierst ihn entweder mit Aquarell oder Stiften (farbigen Kugelschreibern, Gelstiften, Filzstiften, Farbstiften, ...), wobei du versuchst, möglichst viele Federn und Details widerzugeben. Du wirst sehen, dass das ein sehr meditatives Schaffen ist, bei dem du schnell einmal die Zeit vergisst. Du kannst entweder selber ein gutes Vogelbild mitbringen (analog oder digital, wichtig ist, dass der Vogel in seiner Gesamtheit und mit all seinen Details gut zu erkennen ist) oder du nimmst eine meiner Vorlagen (Foto oder gemaltes Bild von mir).

**Ort:** Am Stausee 21, Birsfelden

**Zeit:** 14 - 17 Uhr

**Kontakt:** Alina Gordon

Website für Infos und Anmeldung:

[www.kreativkurse-basel.ch](http://www.kreativkurse-basel.ch)

**Kosten:** siehe Website (10% Rabatt)  
mit Anmeldung

## **Juli 2026**

Do. 3. Juli

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** vormittags, wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch)  
[www. emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)  
**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

4. - 10. Juli  
und

29. Aug. - 4. Sept.

**Ferien für Erwachsene +/- 65 in  
Romanshorn**

Beide Reisen gehen nach Romanshorn in das Hotel Inseli und sind vom Programmablauf vergleichbar. Details zur Reise können den Flyern und der Homepage: [www.ref-birsfelden.ch](http://www.ref-birsfelden.ch) entnommen werden.

**Kontakt:** Burkhard Wittig

Tel. 079 633 07 93

**Anmeldungen** sind ab sofort möglich.

Fr. 10. Juli

**Gottesdienst mit der evangelisch-methodistischen Kirche im  
Alterszentrum Birsfelden**

Do. 23. Juli

**Konzert Simon Wunderlin**

Eine musikalische Reise auf der Marimba

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14.30 - 15.30 Uhr

**Kontakt:** [melanie.papp@az-birsfelden.ch](mailto:melanie.papp@az-birsfelden.ch)

**Internetseite für weiterführende Infos:**

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden  
(az-birsfelden.ch)

**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

## **Sozialkompass – Informationen für ältere Menschen in der Gemeinde Birsfelden**

### **Notfallnummern**

**Ambulanz:** 144

**Ärztlicher Notfalldienst:** 061 261 15 15

**Polizei:** 117

**Feuerwehr:** 118

**Dargebotene Hand:** 143

### **Beratung und Information Soziale Fragen & Gesundheit**

#### **Fachstelle für Altersfragen**

Simone Cueni

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

079 204 16 79, [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

Montag bis Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

Die Fachstelle für Altersfragen informiert bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bietet Betroffenen, Angehörigen wie auch Freunden und Nachbarn Information und Beratung in den Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen & Recht.

#### **Pro Senectute beider Basel**

Brüglingerstrasse 113, 4052 Basel

061 206 44 44, [beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Die Pro Senectute berät zu Themen wie Dienstleistungen und Hilfsmittel, Sozialversicherungen, soziale, rechtliche und finanzielle Fragen und hilft in einer finanziellen Notsituation. Sie bietet administrative Begleitungen und Hilfe bei der Steuererklärung an.

## **Pfarrei Bruder Klaus**

Ursina Mazenauer

Hardstrasse 28, 4127 Birsfelden

061 319 98 03, [u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch](mailto:u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch)

[www.kathki-birsfelden.ch](http://www.kathki-birsfelden.ch)

Der kirchliche Sozialdienst bietet unbürokratisch Hilfe und berät in den verschiedensten sozialen Problemfelder. Die Sozialarbeiterin bietet Beratungen in psychosozialen Anliegen an. Je nach Problemsituation kann das Anliegen an eine weiterführende Fachstelle miteinbezogen oder vermittelt werden.

## **Gewalt im Alter**

Nationales Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt, 3000 Bern

0848 00 13 13

[www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)

Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berät als unabhängige, neutrale Stelle in schwierigen Situationen. Es umfasst persönliche Beratung wie auch klärende Gespräche mit dem Umfeld und psychologische Hilfe, finanzielle Unterstützung, Notfallinterventionen und rechtliche Auskünfte.

## **Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex**

Rümelinsplatz 14, 4001 Basel

061 269 80 96

[www.ombudsstelle-alter.ch](http://www.ombudsstelle-alter.ch)

Die Stelle kümmert sich um Anliegen und Konflikte, wenn Sie in einem Alters- und Pflegeheim in Baselland wohnen oder Kinder einer Spitex-Organisation in Baselland sind.

## **Patientenstelle Basel**

Dornacherstrasse 404, 4053 Basel  
061 261 42 41, [patientenstelle.basel@bluewin.ch](mailto:patientenstelle.basel@bluewin.ch)  
[basel.patientenstelle.ch](http://basel.patientenstelle.ch)

Beratung und Unterstützung von Ratsuchenden bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitätern, Versicherungen und Krankenkassen.

## **Malreden**

Gesprächsangebot für ältere Menschen. Für einmaliges Gespräch oder langfristige Gesprächspartnerschaft, kostenlos  
Tel. 079 297 25 70, [info@malreden.ch](mailto:info@malreden.ch)  
[www.malreden.ch](http://www.malreden.ch)

## **Alzheimer beider Basel**

Im Westfeld 4, 4055 Basel  
061 326 47 95, [info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)  
[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse, Austauschtreffen, Seminare und Ferienwochen an.

## **Basler Wirrgarten**

Schönenbuchstrasse 9, 4055 Basel  
Tel. 061 685 91 90  
[www.wirrgarten.ch](http://www.wirrgarten.ch)

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie eine Tagesstruktur (auch für Frühbetroffene), Kurse, Austauschtreffen, Seminare und Ferienwochen an.

# **Seelsorge und Trauerbegleitung**

## **Reformierte Kirche Birsfelden**

Sibylle Baltisberger-Zeier, Pfarrerin, Tel: 061 312 62 74

Tobias Zehnder, Pfarrer

Burkhard Wittig, Sozialdiakon, Tel: 061 373 89 98

Die Pfarrpersonen und der Sozialdiakon stehen gerne für Seelsorgegespräche zur Verfügung.

## **Katholische Kirche Birsfelden Bruder Klaus**

Wolfgang Meier-Gehring, Gemeindepfarrer, Tel. 061 319 98 01,

[w.meier@kathki-birsfelden.ch](mailto:w.meier@kathki-birsfelden.ch)

In der Seelsorge begegnen wir Menschen an bestimmten Lebenswenden. Auch Krisen und existentielle Nöte prägen unser Leben. In diesen Situationen bieten wir Begleitung und Gesprächsmöglichkeiten an.

## **Trauerbegleitung / parallel bewegt**

Ursula Meier-Thüring, Religionspädagogin, Trauerbegleiterin

Termine auf Anfrage: Tel. 079 749 00 18, [juca.meier@intergga.ch](mailto:juca.meier@intergga.ch)

# **Recht & Finanzen**

## **Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland**

### **AHV/Alters- und Hinterlassenensicherung**

### **Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung**

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Tel. 061 425 25 25

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

Als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch. Die AHV übernimmt auch einen Kostenanteil von 75% bei gewissen Hilfsmitteln wie Hörgeräte, Perücken, Luppenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Schuhe, Rollstühle ohne Motor etc..

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe. Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen im Alltag dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unabhängig vom Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV.

### **Altersverein Birsfelden, Erstellen der Steuererklärung**

Erlenstrasse 15, 4127 Birsfelden

Elisabeth Broder-Schmid Tel. 061 313 04 61

[altersvereinbirsf@outlook.com](mailto:altersvereinbirsf@outlook.com)

Erstellung der Steuererklärung inklusive Beratungen in Steuersachen für Mitglieder.

### **Akkurat Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG**

Spalenring 12, 4055 Basel

061 321 10 37, [info@akkurat-sfa.ch](mailto:info@akkurat-sfa.ch)

[www.akkurat-sfa.ch](http://www.akkurat-sfa.ch)

Dienstleistungen: Organisation des monatlichen Zahlungsverkehrs, Krankenkassen-Rückforderungen, Antrag für Ergänzungsleistungen, Antrag für Prämienverbilligungen der Krankenkasse, Erstellen der Steuererklärung. Geschäftliche Korrespondenz, Hilfe bei der Erstellung eines Testamentes und Vermittlung eines Notars, Willensvollstreckung. Amtsbesuche mit Ihnen oder in Ihrem Namen, geeignete Wohnform suchen, Anmeldeformalitäten beim Heimeintritt, Umzug organisieren und Hilfe beim Einleben, Wohnungsauflösung veranlassen.

### **Kinder- + Erwachsenenschutzbehörde, KESB Birstal**

Jakobsstrasse 4, 4132 Muttenz, 061 599 85 70

[www.kesb-bl.ch](http://www.kesb-bl.ch)

Die KESB sind zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbstständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB durch die

betreffende Person selbst oder durch Angehörige, Nachbarn, Polizei oder von anderen Personen von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann. Nötigenfalls setzt die KESB einen Beistand ein.

## **Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag Pro Senectute Docupass**

Bei Pro Senectute Schweiz kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden. Die Beratungsstelle der Pro Senectute beider Basel unterstützt beim Ausfüllen des Docupasses.

Termine: 061 206 44 44, [beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## **GGG Voluntas**

Leimenstrasse 76, 4051 Basel  
061 225 55 25, [info@ggg-voluntas.ch](mailto:info@ggg-voluntas.ch)  
[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)  
Kostenpflichtige Beratung beim Erstellen einer Patientenverfügung.

Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Vorlagen zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag. Die Fachstelle für Altersfragen hilft Ihnen gerne bei der Auswahl weiter.

## **Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen**

Frohburgstrasse 4, 4600 Olten  
062 206 88 50, [bauen@procap.ch](mailto:bauen@procap.ch)  
[www.procav.ch](http://www.procav.ch)  
Beratung bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses.

## **Freizeit**

### **Begegnung, Bewegung, Bildung, Ehrenamt**

Bitte auch die Angebote im 1. Teil im Kalender beachten

#### **Altersverein Birsfelden**

Erlenstrasse 15, 4127 Birsfelden

Elisabeth Broder- Schmid Tel. 061 313 04 61

[altersvereinbirsf@outlook.com](mailto:altersvereinbirsf@outlook.com)

Wir setzen uns für ein zufriedenes Zusammenleben von Alt und Jung ein und pflegen die Kameradschaft und Freundschaft unter Seniorinnen und Senioren. Wir beteiligen uns an alterspolitischen Diskussionen in der Öffentlichkeit.

Wir veranstalten, Tagesaus-flüge im Frühjahr und im Herbst, Weihnachtsfeier, Jass- Nachmittag immer am Mittwoch im Hotel Alpha, Informationsanlass zu aktuellen Themen, welche die ältere Bevölkerung betrifft.

Wir bieten Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärungen an. – Der Jahresbeitrag pro Person beträgt 30.-.

Eine Altersgrenze gibt es nicht.

#### **Pro Senectute beider Basel Akzent Forum**

Tel. 061 206 44 66

[www.akzentforum.ch](http://www.akzentforum.ch)

Das vielfältige Angebot umfasst eine breite Palette an Kursen, wie Fitness und Gymnastik, GymFit und Aqua Fit, aber auch Sprachkurse und kreative Angebote.

#### **Migros Klubschule**

Grosspeterstrasse 18, 4052 Basel

Tel. 058 575 87 00

[www.klubschule.ch/standorte/basel/](http://www.klubschule.ch/standorte/basel/)

Die Migros Klubschule bietet eine vielfältige Palette an Kursen zu Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik.

## **Physiotherapie im Zentrum**

Therapie und Training im Quartier

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 57, [therapie@az-birsfelden.ch](mailto:therapie@az-birsfelden.ch), [www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

Hausbesuche auf Anfrage möglich.

## **Volkshochschule und Senioren-Universität**

Volkshochschule beider Basel, St. Alban-Vorstadt 5, 4052 Basel

Tel. 061 269 86 66, [info@vhsbb.ch](mailto:info@vhsbb.ch), [www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

Attraktives, abwechslungsreiches und aktuelles Angebot in den Sparten Natur, Medizin & Psychologie, Gesellschaft & Kultur, Grundbildung, Kreativität & Praxis, Sprachen lernen, Sprachen und Kultur sowie SeniorenUni.

## **DigitalCafé Pro Senectute beider Basel**

Brauchen Sie gelegentlich Unterstützung beim Umgang mit dem Handy oder dem Tablet? Dann lohnt sich ein Besuch des Digital Café von Pro Senectute beider Basel. Hier beantworten fachkundige jungen Menschen Fragen und unterstützen bei der Anwendung. Findet an verschiedenen Standorten statt.

061 206 44 44, [info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)

<https://bb.pro-senectute.ch/de/projekte/projekte-aktuell/digital-cafe.html>

## **GGG Digi Coach**

Hilft live und telefonisch. Sie haben Alltagsfragen rund um Computer, Smartphone oder iPad? Die Digi Coaches der GGG helfen Ihnen individuell weiter. Mit oder ohne Anmeldung.

In der Bibliothek **Schmiedenhof** am:

Montag und Mittwoch: 14 - 17.30 Uhr und Samstag: 12 - 15 Uhr

In der Filiale **Gundeldingen**, Güterstrasse 211:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14 - 17.30 Uhr

Sie bevorzugen eine Beratung per Telefon/Video? Sie hinterlegen bei uns per Mail Ihren Namen, Gerät und Thema sowie eine Telefonnummer, unter der Sie zu welchen Zeiten am besten erreichbar sind. Wir rufen Sie innert 2 Tagen an und organisieren eine virtuelle Beratung.

Anmeldungen vor Ort oder unter: [info@ggg-digicoach.ch](mailto:info@ggg-digicoach.ch)

## **Benevol Baselland**

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

061 921 71 91, [info@benevol-basel.ch](mailto:info@benevol-basel.ch), [www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

Benevol vermittelt unentgeltliche Dienstleistungen für Einzelpersonen und Familien. Menschen, welche sich freiwillig engagieren möchten und Personen, welche Hilfe brauchen, werden hier zusammengebracht.

## **Graue Panther Nordwestschweiz**

Doris Moser Tschumi, 061 302 76 25,

[kontakt@grauepanther.ch](mailto:kontakt@grauepanther.ch), [www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind mit rund 850 Mitgliedern aus den Kantonen Basel-Stadt, Baselland, Aargau und Solothurn eine starke, einflussreiche Organisation. Sie sind parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral. Sie setzen sich ein für soziale Gerechtigkeit, für altersgerechte Städte und Gemeinden, für gut zugängliche Verkehrsmittel und öffentl. Räume, für eine menschenfreundliche Medizin und eine lebenswerte Umwelt.

## **Seniorenverband Nordwestschweiz SVNW**

Seniorenverband Nordwestschweiz

Postfach 4001 Basel, [info@svnw.ch](mailto:info@svnw.ch), [www.svnw.ch](http://www.svnw.ch)

Der Seniorenverband Nordwestschweiz sieht sich als

Themenführer in Fragen der Sozial-, Senioren- und Alterspolitik.

## **Avivo Region Basel**

Nick Bramley (Präsident)

078 753 70 10, [info@avivo-basel.ch](mailto:info@avivo-basel.ch), [www.avivo-basel.ch](http://www.avivo-basel.ch)

Seit 1961 setzt sich AVIVO Region Basel für die Anliegen, Rechte und Lebensqualität von AHV- und IV-Rentnerinnen und Rentnern sowie armutsbetroffener Menschen ein. Wenn es sein muss, auch mit dezidierten politischen Stellungnahmen. Das abwechslungsreiche Programmangebot bietet sowohl Geselligkeit wie auch kulturelle Veranstaltungen und das alles für den bescheidenen Jahresbeitrag von 20 Franken.

## **Reisen**

Bitte auch die Ferienangebote im 1. Teil der Broschüre beachten!

### **Behinderten-Fern-Transport / BFT**

Neudorfstrasse 91, 4056 Basel

Tel. 061 331 34 34, [bft.basel@bluewin.ch](mailto:bft.basel@bluewin.ch)

Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an.

## **SBB**

Tel. 0848 44 66 88, CHF 0.08/Min., täglich, rund um die Uhr  
Nur für Reisen mit eingeschränkter Mobilität.

Tel. 0800 007 102, kostenlos in der Schweiz, täglich 5 - 24 Uhr  
[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleitkarte), Ausweiskarte für Blinde und Sehbehinderte, Vergünstigungen für Assistenzhunde, ermässigtes Generalabonnement für Reisende mit einer Behinderung, Reisen mit eingeschränkter Mobilität.

## **Wohnen**

### **Procap Fachstelle für altersgerechte Wohnumbauten**

Rosenstrasse 21b, 4410 Liestal, Tel. 061 521 51 02

altersgerecht-wohnen-bl@procap.ch

[www.procap.ch/altersgerecht-basel](http://www.procap.ch/altersgerecht-basel)

Beratung für Hindernisfreies Bauen und bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses.

## **Alterswohnungen**

### **Abendrot Immobilien AG**

Güterstrasse 133, Postfach, 4002 Basel

T.: 061 367 80 00 von 8 - 12 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

[info@abendrot.immo](mailto:info@abendrot.immo)

1,5, 2,5 und 3,5 Zimmerwohnungen an der Rüttihardstr. 4 und 6.

## **betreutes Wohnen**

### **Senevita Sonnenpark**

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

061 825 55 55, [sonnenpark@senevita.ch](mailto:sonnenpark@senevita.ch), [www.senevita.ch](http://www.senevita.ch)

Ansprechende und praktische 1- 2 Zimmerseniorenwohnungen

mit einem umfassenden Betreuungs- und Pflegeangebot.

### **Stiftung Obesunne**

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

061 705 07 00, [info@obesunne.ch](mailto:info@obesunne.ch), [www.obesunne.ch](http://www.obesunne.ch)

Ein Angebot im Übergang zwischen autonomem Wohnen und Pflegeheim.

## **Alterszentrum**

### **Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, kontakt@stiftungzurhard.ch, www.az-birsfelden.ch

170 geräumige, moderne Einzelzimmer

Geschütze Abteilung, Entlastungsangebote,

Tages- und Nachtstruktur.

# **Unterstützung und Entlastung im Alltag**

## **Besuchs- und Begleitdienste**

### **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, 061 905 82 00  
[freiwillige@srk-baselland.ch](mailto:freiwillige@srk-baselland.ch), [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

Die Besucherin oder der Besucher richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Die Besuche sind kostenlos.

### **Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern  
Tel. 031 370 76 73, [www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls kostenpflichtige Besuchsdienste an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband.

## **Fahrdienste**

### **KBB Koordinationsstelle**

Fahrten für mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel  
Ruchfeldstrasse 15, 4142 Münchenstein  
061 222 20 55, [kbb@kbb-basel.ch](mailto:kbb@kbb-basel.ch), [www.kbb-basel.ch](http://www.kbb-basel.ch)

Antragstelle für einen Ausweis für vergünstigte Fahrten. Er gilt für Personen, welche infolge einer dauerhaften Behinderung den öffentlichen Verkehr nicht mehr benutzen können und über ein kleines Einkommen verfügen. Die genauen Bedingungen sind der Website zu entnehmen.

### **Rotes Kreuz Basel**

Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel  
061 319 56 53, [entlastung@srk-basel.ch](mailto:entlastung@srk-basel.ch), [www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)  
Begleitung durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer mit deren Privatauto.

## **Halu Service Mobilitätsdienstleistung**

4052 Basel, 076 464 62 30, [info@haluservices.ch](mailto:info@haluservices.ch)

[www.haluservices.ch/Angebot-und-Kontakt/](http://www.haluservices.ch/Angebot-und-Kontakt/)

Transportservice für sitzende oder Rollstuhl-Transporte.

Auf Wunsch auch Begleitung während des geplanten Termins.

## **Behindertentransport beider Basel (BTB)**

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel,

Tel. 061 666 66 66 (tägl. 24 Std.), [www.behindertentransport.ch](http://www.behindertentransport.ch)

Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL die offiziellen und subventionierten Behindertenfahrten durch.

Es gibt eine Vielzahl von weiteren Fahrdiensten, deren Koordinaten im Internet ersichtlich sind. Es gibt ebenfalls Taxibetriebe, welche auch Begleitungen und Hilfestellungen anbieten. Für einen Preisvergleich lohnt es sich verschiedene Betriebe zu kontaktieren.

## **Hauswirtschaft, Einkaufen, Gartenarbeiten**

### **Spitex Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch), [www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)  
Wochenkehr, Wäschepflege, Einkaufen

### **Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, [www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Haushaltshilfe an.

## **Senioren für Senioren**

Am Stausee 11, 4127 Birsfelden  
061 312 00 01, [sfsbirsfelden@gmail.ch](mailto:sfsbirsfelden@gmail.ch)  
Unterstützung im Haushalt, Einkaufen, Begleitungen,  
Gartenarbeiten

## **Einkaufen im Internet / Online-Shop**

Diverse Grossverteiler und Detailhändler bieten Ihnen Heimliefer-service für ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen oder im Internet.

Coop Hauslieferdienst: [www.coop.ch](http://www.coop.ch)

Migros Hauslieferdienst: [www.migros.ch](http://www.migros.ch)

## **Pro Senectute beider Basel / Reinigung**

061 206 44 77, [reinigung@bb.prosenectute.ch](mailto:reinigung@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Unterhaltsreinigung: Staubaugen, Böden wischen und aufziehen, gründliche Reinigung von Bad und Küche, Reinigung von Möbeln. Spezialreinigungen: Grundreinigung der Wohnung, Frühjahrsputz, Fensterreinigung, Einsätze nach Wunsch und Aufwand. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bringen das Material wie Reinigungsmittel und Staubsauger mit. Daueraufträge oder Einzeln.

## **Pro Senectute beider Basel / Gartenarbeiten**

061 206 44 63, [garten@bb.prosenectute.ch](mailto:garten@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf / Absprache, Baumschnitt (bis 6 Meter), kleinere Gartengestaltung, Balkonpflege, Begrünung von Innenbereich, Balkon und Wintergarten, Einkauf von Pflanzenmaterial, Entsorgung von Grüngut, Lieferung von Gartenkompost.

## **QuartierJobs – Unterstützung im Alltag**

Kleinhünigeranlage 3, 4057 Basel

Tel. 061 381 02 30, [www.quartierjobs.ch](http://www.quartierjobs.ch)

QuartierJobs ist eine Auftragsvermittlung von kleinen und einfachen Jobs, wie Einkaufen, Hund ausführen, Hilfe im Garten, Altpapier bündeln, einfache Computerhilfen, einfache handwerkliche Hilfen etc..

## **Mahlzeitendienste**

### **Spitex Birsfelden Mahlzeitendienst**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch)

[www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Lieferung von Montag bis Sonntag, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox.

### **care-4you.ch, Essen auf Rädern**

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

0800 10 10 30, [info@care-4you.ch](mailto:info@care-4you.ch), [www.care-4you.ch](http://www.care-4you.ch)

Der gemeinnützige Verein liefert täglich eine warme Mahlzeit und liefert auch kalte Mahlzeiten für den Abend.

### **Pro Senectute beider Basel**

Pro Senectute beider Basel arbeitet mit CasaGusto zusammen.

CasaGusto übernimmt die Lieferung und das Bestellwesen der Mahlzeiten.

Beratung und Bestellung: 058 451 50 50 (CHF 3.50/Anruf)

[casa-gusto.ch](http://casa-gusto.ch)

Die gesunden und schmackhafte Mahlzeiten werden nach Hause geliefert. Die Mahlzeiten müssen in der Mikrowelle, im Backofen oder im Steamer aufgewärmt werden.

## **Das Restaurant zu Hause**

Meier Thomas, Hochbergerstrasse 15, 4057 Basel

Telefon: 061 693 12 20, [info@madi.ch](mailto:info@madi.ch), [www.madi.ch](http://www.madi.ch)

Bietet täglich drei verschiedene warme Menüs, sowie fünf bzw. sechs kalte Menüs an, welche in der Region Basel direkt in die Wohnung geliefert werden. Die Auslieferung erfolgt in speziellen Latent-Wärmespeichern, so dass die Mahlzeit direkt nach der Lieferung geniessen können. Für Sonn- und Feiertage werden auf Wunsch kalte Menüs am Vortag ausgeliefert.

## **Hilfsmittel / Medidossiersysteme**

### **Spitex Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch), [www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Hilfsmittel-Beratungen

### **TopPharm Birs Apotheke**

Hauptstrasse 78, 4127 Birsfelden

061 311 14 13, [info@birsapotheke.ch](mailto:info@birsapotheke.ch), [www.toppharm.ch/birs](http://www.toppharm.ch/birs)

### **Hardapotheke**

Hauptstrasse 53, 4127 Birsfelden

061 317 97 77, [info@hard-apotheke.ch](mailto:info@hard-apotheke.ch), [www.hard-apotheke.ch/](http://www.hard-apotheke.ch/)

### **Drogerie Schwimbersky GmbH**

Hauptstrasse 49, 4127 Birsfelden

061 313 60 30, [info@drogerie-schwimbersky.ch](mailto:info@drogerie-schwimbersky.ch)

[www.drogerie-schwimbersky.ch](http://www.drogerie-schwimbersky.ch)

### **Pro Senectute beider Basel**

Im Westfeld 6, 4055 Basel

061 206 44 33, [hilfsmittel@bb.prosenectute.ch](mailto:hilfsmittel@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Rollatoren und andere Gehhilfen, Rollstühle und Elektromobile, Greif- und Anziehhilfen, Bad- und Duschhilfen, Komfortsessel und Pflegebetten, Notrufsysteme, Pflegerufsysteme, Inkontinenz-Produkte.

## **Notrufsysteme**

Möchten Sie gerüstet sein für den Fall, dass Ihnen in Ihrer Wohnung etwas passiert und Sie das Telefon nicht erreichen können, z.B. bei einem Sturz? Nachstehende Organisationen bieten Notrufsysteme rund um die Uhr an. Für einen Vergleich können Sie sich gerne an die Fachstelle für Altersfragen wenden.

### **MNZ - Stiftung Medizinische Notrufzentrale**

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel  
061 560 15 23, [hausnotruf@mnzbasel.ch](mailto:hausnotruf@mnzbasel.ch)  
[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)  
Haus- und Mobilnotruf

### **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal  
061 905 82 01, [notruf@srk-basel.ch](mailto:notruf@srk-basel.ch)  
[www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)

### **Rufknopf**

Hauptstrasse 56, 4132 Muttenz  
061 373 82 27, [info@rufknopf.ch](mailto:info@rufknopf.ch)  
[www.rufknopf.ch](http://www.rufknopf.ch)

### **SmartLife Care AG**

0848 65 65 65, [support@smartlifecare.ch](mailto:support@smartlifecare.ch)  
[www.smartlife-care.ch](http://www.smartlife-care.ch)  
Diverse Notrufgeräte, diverse Abonnements, in Kooperation mit Pro Senectute und Spitex Schweiz.

# Umzüge und Räumungen

## **Pro Senectute beider Basel Umzüge**

061 206 44 75, [umzuege@bb.prosenectute.ch](mailto:umzuege@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Umzüge und Transporte, Räumungen ganzer Wohnungen, Haushaltsauflösungen, Entsorgung von ausgedienten Haushaltsgegenständen und Mobiliar, Keller- und Estrichräumungen, Möbeltransporte innerhalb der Wohnung, Organisation des Verpackungsmaterials, Umzugsgut ein- und auspacken

# Pflege und Betreuung

## **Ambulant / zu Hause**

### **Spitex Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch), [www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Grund- und Behandlungspflege

### **Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, [www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Unterstützung in der Pflege an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. Die Fachstelle für Altersfragen bietet Ihnen Unterstützung an.

### **Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege SEOP BL**

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Tel. 061 723 82 14, [www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

Die Spitalexterne Onkologie Pflege Baselland ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten

mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitzenorganisationen und anderen Diensten.

## **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02

[www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind tagsüber mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen.

## **Dementia Care des Roten Kreuzes Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02, [www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)

Das Rote Kreuz BL bietet die Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag an.

## **Tages- und Nachtstätten**

Betagte Menschen, die einzelne Tage und/ oder Nächte nicht allein sein können oder wollen, finden in Tages- und Nachtstrukturen eine geeignete Lösung mit professioneller Begleitung und Pflege.

Diese Angebote bieten pflegenden und betreuenden Angehörigen Entlastung im Alltag.

## **Tagesstätte im Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Tel. 061 319 88 16, [www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

Montag bis Freitag, 08.15 - 17 Uhr, An- und Abreise durch Transportdienst möglich, Nachtaufenthalt in Kombination mit Tagesaufenthalt möglich.

In der Region gibt es verschiedenen Tagesstrukturen, die Fachstelle für Altersfragen berät Sie gerne.

## **Entlastungsbetten**

In einem Entlastungsbett können pflegebedürftige oder geschwächte Senioren und Seniorinnen für eine bestimmte Zeit wohnen. Dies beispielsweise um nach einer Krankheit oder einem Spitalaufenthalt wieder zu Kräften zu kommen oder um die pflegenden Angehörigen oder Bekannten zu entlasten.

### **Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden  
061 319 88 00, [admin@az-birsfelden.ch](mailto:admin@az-birsfelden.ch)  
[www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

Es gibt weitere Alters- und Pflegeheime in der Region, welche Entlastungsbetten anbieten. Die Fachstelle für Altersfragen berät Sie gerne.

# **Todesfall und Bestattung**

## **Gemeindeverwaltung Birsfelden**

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 33, [ewd@birsfelden.ch](mailto:ewd@birsfelden.ch), [www.birsfelden.ch](http://www.birsfelden.ch)

Administrative Abwicklung eines Todesfalls auf Gemeindeebene.

Die Gemeindeverwaltung hat ein Merkblatt für Angehörige bei einem Todesfall zusammengestellt, welches auf der Website heruntergeladen werden kann. Außerdem kann auf der Gemeindeverwaltung gegen eine Gebühr von CHF 10 eine letztwillige Verfügung zur Beisetzung hinterlegt werden.

Das entsprechende Formular kann ebenfalls auf der Website der Gemeinde heruntergeladen werden.

## **Erbschaftsamt Basel-Landschaft**

Domplatz 9, Postfach, 4144 Arlesheim

Tel. 061 552 45 70, [www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften)

Das Erbschaftsamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge.

Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

## **Impressum**

Herausgeberin:	Gemeindeverwaltung Birsfelden Fachstelle für Altersfrage Abteilung Gesellschaft, Freizeit & Kultur
5. Ausgabe:	Januar 2026
Auflage:	500 Stück
Anregungen und Ergänzungen an:	Fachstelle für Altersfragen, <a href="mailto:simone.cueni@birsfelden.ch">simone.cueni@birsfelden.ch</a>
Titelbild, Layout	Grafik Atelier Erwin Schönholzer, <a href="http://www.esch.ch">www.esch.ch</a>



Angebote nutzen.  
Machen Sie mit.

GEMEINDE  
**BIRSFELDEN** |   
Fachstelle für Altersfragen