



VERANSTALTUNGS KALENDER

für das **ALTER**
in der
Gemeinde Birsfelden
sowie Informationen + Adressen

Angebote nutzen. Machen Sie mit.

Angebote von
August bis Dezember 2025

GEMEINDE

BIRSFELDEN



Fachstelle für Altersfragen

Liebe Leserinnen und Leser,

Seit meinem Amtsantritt im vergangenen Sommer hatte ich die Gelegenheit, viele engagierte Menschen in unserer Gemeinde kennenzulernen. Sie alle haben mich bei meinem Einstieg als Gemeinderat tatkräftig unterstützt, dafür möchte ich herzlich danken.

Eine meiner ersten Aufgaben war die finale Ausarbeitung der Altersstrategie. Seit Anfang dieses Jahres arbeiten wir nun gemeinsam mit zahlreichen Beteiligten daran, die festgelegten Ziele umzusetzen. Von Freiwilligenarbeit über geeignete Wohnformen und die Unterstützung pflegender Angehöriger bis hin zur Planung und Vernetzung durch die Gemeinde – die Altersstrategie deckt viele wichtige Aspekte rund ums Alter ab.

In den kommenden Jahren wird das Thema Alter für unsere Gemeinde sowohl eine Herausforderung als auch eine Chance darstellen. Umso besser, dass wir und Sie gut vorbereitet und organisiert sind. Die aktuelle Broschüre soll Ihnen dabei helfen, die für Sie passenden und bereichernden Angebote zu finden und im Bedarfsfall die richtigen Anlaufstellen zu kennen.

Allen Beteiligten sei an dieser Stelle herzlich für ihr Engagement und Mitwirken gedankt.

Florian Schreier, Gemeinderat Birsfelden

Abteilung Gesellschaft, Freizeit & Kultur

Informationen für ältere Menschen in der Gemeinde Birsfelden

Inhaltsverzeichnis

Regelmässige Veranstaltungen nach Wochentag

Montag	4
Dienstag	6
Mittwoch	6
Donnerstag	10
Freitag	13
Samstag	14
Sonntag	15

Kalender

August	16
September	18
Oktober	21
November	23
Dezember	25

Notfallnummern	28
----------------	----

Beratung und Information	28
--------------------------	----

Seelsorge und Trauerbegleitung	30
--------------------------------	----

Recht und Finanzen	30
--------------------	----

Wohnen	33
--------	----

Freizeit	33
----------	----

Wohnen	37
--------	----

Unterstützung und Entlastung im Alltag	38
--	----

Pflege und Betreuung	44
----------------------	----

Todesfall und Bestattung	47
--------------------------	----

Regelmässige Veranstaltungen

August bis Dezember 2025

Wochentag	
Montag	<p>Gymnastik und Yoga auf dem Stuhl</p> <p>Übungen auf, am und mit dem Stuhl zur Erhaltung und Förderung der Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht etc. Es wird achtsam geübt, dem eigenen Können angepasst und das alles mit Freude und Fröhlichkeit.</p> <p>Ort: parallel bewegt, Rütihardstrasse 4, Birsfelden Zeit: 9.30 - 10.30 Uhr</p> <p>Kontakt: Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch Kosten: ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung</p> <p>Keine Stunden am: 4. August, 22. + 29. September</p>

	<p>Fitness 60+</p> <p>Trainieren mit und ohne Hilfsmittel, aktiv zur Anregung von Blut- und Kreislauf, Förderung der Kraft, Ausdauer, Koordination, Balance, Beweglichkeit etc.. Das alles in familiärer und herzlicher Atmosphäre.</p> <p>Ort: parallel bewegt, Rüttihardstrasse 4, Birsfelden</p> <p>Zeit: 11.00 - 12.00 Uhr</p> <p>Kontakt: Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch</p> <p>Kosten: ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung</p> <p>Keine Stunden am: 4. August, 22. + 29. September</p>
	<p>Fit und beweglich älter werden!</p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p>Ort: Alte Turnhalle Birsfelden</p> <p>Zeit: 14.00 Uhr und</p> <p>Ort: Schulhaus Scheuerrain</p> <p>Zeit: 19.15 Uhr</p>

	<p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p>Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70</p> <p>Kosten: CHF 8.- pro Lektion/ semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung</p>
Dienstag	<p>Zystigskaffi</p> <p>Gemütliches Zusammensein, Plaudern oder Gesellschaftsspiele spielen. Dazu gibt es zu günstigen Preisen Kaffee, Kuchen und Mineralwasser.</p> <p>Ort: im Foyer des Fridolinsheims</p> <p>Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr</p> <p>Kontakt: Hildegard Liebold 061 311 16 86 und Helene Baumli 061 311 90 97</p> <p>ohne Anmeldung</p> <p>Termine: 12. + 26. August, 9. + 23. September, 14. + 28. Oktober, 11. + 25. November, 9. Dezember. Änderungen vorbehalten</p>
Mittwoch	<p>Yoga für alle Generationen</p> <p>Durch Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit und Kraft fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen.</p> <p>Ort: parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, Birsfelden</p>

	<p>Zeit: 8.30 - 9.30 Uhr</p> <p>Kontakt: Silvia Hiltensperger, 079 512 22 22, silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch</p> <p>Kosten: ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung</p> <p>Keine Stunden am: 6. August, 24. September, 1. Oktober</p>
	<p>Gedächtnistraining SRK BL</p> <p>Mit Gedächtnistraining bleiben Sie länger selbständig und knüpfen ausserdem in der Gruppe interessante Kontakte.</p> <p>Ort: Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden</p> <p>Zeit: 9.00 bis 11.00 Uhr</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Telefon 061 905 82 99, bildung@srk-baselland.ch, Gedächtnistraining SRK Baselland (srk-baselland.ch)</p> <p>Kosten: CHF 238.-</p> <p>Termine: 15., 22. + 29. Oktober, 5., 12., 19. + 26. November</p>

	<p>Fit und beweglich älter werden!</p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p>Ort: Alte Turnhalle Birsfelden Zeit: 19.00 Uhr Während den Schulferien keine Veranstaltung! Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70 Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung</p>
	<p>Tänze aus aller Welt</p> <p>Tanzen trainiert die Koordination, das Gleichgewicht, fordert das Gedächtnis und wirkt entspannend.</p> <p>Ort: Kirchmatt Aula, Schulstrasse 31 Zeit: 9.15 - 10.30 Uhr Kursleitung: Elisabeth Reinhard und Renate Nussbaumer Kontakt: Akzente Forum 061 206 44 66 Kosten: CHF 10.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung</p> <p>Termine: 13., 20. + 27. August, 3., 10., 17. + 24. September, 15., 22. + 29. Oktober, 5., 12., 19. + 26. November, 3., 10. + 17. Dezember</p>

	<p>Jass Nachmittag Altersverein</p> <p>Ort: Hotel Alfa, Hauptstrasse 15, Birsfelden Zeit: Auslosung: 13.45 Uhr Spielbeginn: 14.00 Uhr Kontakt: Heidi Gheza, Tel. 061 313 45 63 oder Paul Müller, Tel. 061 421 83 57 keine Kosten / ohne Anmeldung</p>
	<p>Mittagstisch der reformierten Kirche mit anschliessend Kaffee und Spiel</p> <p>Essen, inkl. Kaffee und Dessert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit bei Kaffee und Spiel zu verweilen.</p> <p>Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden Zeit: 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch Kosten: CHF 15.- mit Anmeldung unter 079 633 07 93 (eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter ist ausreichend). Der Mittagstisch findet an folgenden Daten statt: 17. September, 15. Oktober, 5. November, 10. Dezember</p>

	<p>Kaffee und Spiel für Erwachsene alternierend mit Treffpunkt +/-60 im Kirchgemeinde Haus der ref. Kirche Birsfelden</p> <p>Zeit für Gespräche, Kaffee und Kuchen. Wer möchte kann miteinander an verschiedenen Tischen spielen.</p> <p>Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden Zeit: 14.30 Uhr Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch Kosten: keine, Kaffeekasse für freiwilligen Beitrag / ohne Anmeldung</p> <p>Kaffee und Spiel findet an folgenden Daten statt: 3. + 10. September, 22. Oktober, 12. + 19. November, 3. + 17. Dezember Treffpunkt +/-60 findet an folgenden Daten statt: 24. September, 29. Oktober, 25. November</p>
Donnerstag	<p>Yoga 60 +</p> <p>Durch sanfte Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen.</p> <p>Ort: parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, Birsfelden</p>

	<p>Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr / 11.15 - 12.15 Uhr</p> <p>Kontakt: Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / silvia@parallel-bewegt.ch www.parallel-bewegt.ch</p> <p>Kosten: ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / mit Anmeldung</p> <p>Keine Stunden am: 7. August, 25. September, 2. Oktober</p>
	<p>Fit und beweglich älter werden!</p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p>Ort: Alte Turnhalle Birsfelden</p> <p>Zeit: 9.00 Uhr</p> <p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p>Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70</p> <p>Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung</p>
	<p>Turnen am und auf dem Stuhl</p> <p>Während rund 60 min. turnen wir um, an und auf dem Stuhl.</p> <p>Ort: Alte Turnhalle Birsfelden</p> <p>Zeit: 10.00 Uhr</p>

	<p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p>Kontakt: Silvia Büttner, 079 913 87 70</p> <p>Kosten: CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / mit Anmeldung</p>
	<p>Offener Treff 50+</p> <p>Begegnungen bei Kaffee und Kuchen und gemeinsame Aktionen für Personen im Alter von 50+.</p> <p>Ort: Fabezja, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden</p> <p>Zeit: 14.30 - 16.30 Uhr, ausser in den Schulferien</p> <p>Kontakt: FABEZJA Isabelle Hänger 079 602 12 60, www.fabezja.ch</p> <p>Kosten: keine / ohne Anmeldung</p>
	<p>Donnschtigs-Träff</p> <p>Treffpunkt für alle Seniorinnen und Senioren ab 60. Gemütliches Beisammensein mit abwechselndem Nachmittagsprogramm und anschliessendem Kaffee und Kuchen. Das Programm wird jeweils zwei Wochen vorher publiziert.</p> <p>Ort: Fridolinsheim</p> <p>Zeit: 14.00 - 16.00Uhr</p> <p>Kontakt: Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch</p> <p>Kosten: keine / freiwillige Kollekte</p>

	<p>Anmeldung: mit oder ohne, je nach Programm Für gehbehinderte Personen gibt es einen Fahrdienst</p> <p>Daten: 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 4. Dezember</p>
Freitag	<p>Mittagstisch der katholischen Kirche</p> <p>In gemütlicher Atmosphäre und geselligem Zusammensein sich austauschen und leckeres Essen geniessen.</p> <p>Ort: Fridolinsheim Zeit: 12.00 Uhr Kontakt: Ursina Mazenauer, 061 319 98 03 oder u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch Kosten: CHF 13.- inkl. Getränke, Kaffee und Dessert Anmeldung: mit Anmeldung Daten: 15. + 29. August, 12. + 26. September, 17. + 31. Oktober, 14. + 28. November, 12. Dezember</p>
	<p>Sturzprophylaxe</p> <p>Fühlen Sie sich unsicher beim Gehen und haben Sie Mühe mit dem Gleichgewicht? Die Sturzprophylaxe-Gruppen helfen, um wieder Kraft, Gleichgewicht und Selbstvertrauen im Alltag zu erlangen.</p> <p>Ort: Eichensaal, Alterszentrum Birsfelden Zeit: 1. Gruppe mit Rollator: 9.45 - 10.30 Uhr</p>

	<p>2. Gruppe ohne Hilfsmittel: 10.45 - 11.30 Uhr Kontakt: 061 319 88 57 oder therapie@az-birsfelden.ch Kosten: Schnupperstunde gratis, Krankenkassen anerkannt, Einzellektion: CHF 25.-, 10 Lektionen im Abo: CHF 225.- Mit Anmeldung</p>
Samstag	<p>Gottesdienst im AZB</p> <p>Gottesdienst abwechselnd mit der katholischen, reformierten und der evangelisch-methodistischen Kirche sowie der freien evangelischen Gemeinde für Bewohnende des AZB und externe Personen.</p> <p>Ort: Alterszentrum Eichensaal Zeit: 10.30 Uhr Kontakt: Wolfgang Meier, kath. Kirche, Tel. 061 319 98 00 Burkhard Wittig, ref. Kirche, Tel. 079 633 07 93 Mathias Gertsch, evang.-meth. Kirche, Tel. 061 311 35 86 Jonin Koechlin, freie evang. Gemeinde Tel. 061 311 04 33 Kosten: keine / ohne Anmeldung</p>
	<p>Gemeindeessen ref. Kirche Birsfelden</p> <p>Gutes Essen, gute Gemeinschaft für einen guten Zweck. Spenden gehen zu 100 Prozent in Hilfsprojekte.</p>

	<p>Ort: Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden</p> <p>Zeit: ab 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr</p> <p>Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch</p> <p>Kosten: keine - Spenden für Hilfsprojekte erbeten / ohne Anmeldung</p> <p>Das Gemeindeessen findet an folgenden Daten statt: 13. September, 25. Oktober, 22. November</p>
Sonntag	<p>Gemeindesonntag</p> <p>Am Gemeindesonntag ist Beisammensein nach dem Gottesdienst mit Mittagessen und einem Nachmittagsprogramm bis ca. 16.00 Uhr angeboten. Kommen und Gehen sind jederzeit möglich.</p> <p>Ort: Kirchgemeindehaus (KGH) der ref. Kirche Birsfelden</p> <p>Zeit: 10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche, 11.30 Uhr Vorbereitung des Mittagessens im KGH, 12.30 Mittagessen, 14.30 Nachmittagsveranstaltung</p> <p>Kontakt: Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, www.ref-birsfelden.ch</p> <p>Kosten: keine – freiwilliger Beitrag / ohne Anmeldung</p> <p>Der Gemeindesonntag findet an folgenden Daten statt: 24. August, 14. September, 19. Oktober, 7. Dezember</p>

Kalender

August 2025

Fr. 1. August

Genussvoller Grillplausch

Grillplausch à discrétion mit Live Musik der Alphorngruppe Riehen

Ort: Alterszentrum Birsfelden,
Restaurant Birsfelderhof

Zeit: ab 11.30 Uhr

Kontakt: restaurant@az-birsfelden.ch
061 319 88 77

Internetseite für weiterführende Infos:

www.az-birsfelden.ch

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden

Kosten: 35.- / Senioren 25.- / Kinder bis
12 Jahre 1.- pro Altersjahr

Anmeldung: Tischreservation erforderlich

Do. 7. August

Wandergruppe

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht

Sa. 9. August

**Gottesdienst mit der evangelisch-metho-
distischen Kirche im Alterszentrum
Birsfelden**

Mi. 13. August

Generationennachmittag

Spassige Unterhaltung mit Clown Gili - alle Kinder bis 15 Jahre erhalten gratis eine Glace.

Ort: Alterszentrum Birsfelden,
Restaurant Birsfelderhof

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Kontakt: Melanie Papp

Internetseite für weiterführende Infos:

www.az-birsfelden.ch

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden

Kosten: für Verpflegung

Anmeldung: Nein

Di. 19. August

Wanderung Um den Forstberg

Zeit, Treffpunkt: 9.50 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt: 10.05 Uhr nach Flüh mit Tram 10

Wanderung: Challhöhe - Forstweid -
Schachlete - Laufen

Länge: 8,4 km, Aufstieg 77 m,
Abstieg 465 m, 2,5 Std.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anmeldung: Bis 15. August (w. Postauto)

Leitung: Nelly Gasser, Tel. 061 361 70 76
oder 079 153 52 06

Do. 21. August

Ausflug 60+ in die Glasi Hergiswil

Wir reisen mit dem Bus nach Sarnen, wo wir im Landgasthof Grossteil zu Mittag essen werden. Am Nachmittag folgt ein geführter Rundgang durch die Glasi Hergiswil und eine Kaffeepause. Die Rückkehr in Birsfelden ist auf 18.45 Uhr geplant.

Treffpunkt: Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10

Zeit: 09.30 Uhr

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch)

Kosten: 50.-

Anmeldung: Ja, bis 15. Juli

Sa. 23. August

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**

September 2025

Mi. 3.Sept.

Concertino

Musikalischer Blumenstrauss

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kontakt: Melanie Papp

Internetseite für weiterführende Infos:

www.az-birsfelden.ch

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden

Kosten: keine/ ohne **Anmeldung**

Do. 4. Sept.

Wandergruppe

Geselliges Zusammensein, interessante
Gespräche und dabei die schöne Natur des
Baselbiets erleben und erkunden – genau dies
bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht

- Sa. 6. Sept. **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**
- Sa. 6. Sept. **Theaternachmittag des Spitex Förderverein Birsfelden «Rosen für Herrn Grimm»**
 Ein Theaterstück von Katja Baumann, in dem die berührende Geschichte über die komplizierte Beziehung von Pflegenden und Kranken erzählt wird. Ohne Klischee, aber mit subtiler Komik, gefühlvollem Schauspiel und aussagekräftiger Mimik.
Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal
Zeit: 16.00 Uhr
Kontakt: simone.cueni@birsfelden.ch
Ohne Anmeldung
- Do. 11. Sept. **Begegnungsnachmittag 60+**
 Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: «Spielenachmittag».
Ort: Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10
Zeit: 14.30 Uhr
Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86, birsfelden@emk-schweiz.ch)
Kosten: Gratis
Anmeldung: Nein
- Sa. 20. Sept. **Sportanlass 55+ der Gemeinde Birsfelden**
 Die Gemeinde Birsfelden organisiert mit dem Netzwerk Alter eine Veranstaltung für die Einwohnerinnen und Einwohner 55+. An

diesem Anlass wird über die Wichtigkeit von Bewegung und Sport im Alter informiert. Anschliessend werden die Teilnehmenden eingeladen, an verschiedenen praktischen Workshops mitzumachen und zu erleben, was altersgerechte Bewegung ist.

Ort: Aula Sternenfeld

Zeit: 9.00 - 12.00 Uhr

Programm:

9.00 - 10.00 Uhr Referat von Prof. em. Dr. Lukas Zahner: Bewegung und Sport 55+ - Was muss ich wissen?

10.00 - 12.00 Uhr verschiedene Workshops laden zum aktiven Mitmachen ein.

Ab 10.00 Uhr Kaffee und Kuchen

Kontakt: christine.dolder@birsfelden.ch

Sa. 20. Sept.

Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden

Di. 23. Sept.

Gemeinsame Wanderung

Genauere Infos können bei Nelly Gasser, Tel. 061 361 70 76 oder 079 153 52 06 angefragt werden.

Do. 25. Sept.

Septemberausflug ins Toggenburg

Wir fahren mit dem Car nach Wildhaus zum Mittagessen. Am Nachmittag erwartet uns eine Greifvogel-Flugshow in Buchs.

Treffpunkte: Alterszentrum und Kirchmattschulhaus (ca. 8.00 Uhr)

Eine Anmeldung per Mail oder per Post ist obligatorisch.

Kosten: 110.- (für Nichtmitglieder des Altersvereins Birsfelden), 80.- (Mitglieder)
Reise, Mittagessen, Znüni und Show sind inbegriffen.

Anmeldungen an: Altersverein Birsfelden,
altersvereinbirsf@outlook.com

Oktober 2025

Do. 02. Okt.

Wandergruppe

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht

10. Okt.

Vernissage zur Ausstellung «mein Blick auf Birsfelden» im Birsfelder Museum

11. - 24. Okt.

Ausstellung «mein Blick auf Birsfelden»

Begleitend zur Ausstellung gibt es verschiedenen Veranstaltungen. Das Programm wird ab Mitte September auf der Gemeinde Homepage aufgeschaltet.

Ort: Birsfelder Museum

Kontakt: Simone Cueni,
simone.cueni@birsfelden.ch

Kosten: keine, **ohne** Anmeldung

- Sa. 11.Okt. **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**
- Do. 16. Okt. **Begegnungsnachmittag 60+**
 Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.
 Dieses Mal: «Nume nid gschprängt!».
Ort: Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10
Zeit: 14.30 Uhr
Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86, birsfelden@emk-schweiz.ch
Kosten: Gratis
Anmeldung: Nein
- Di. 21. Okt. **gemeinsame Wanderung**
 Genauere Infos können bei Nelly Gasser, Tel. 061 361 70 76 oder 079 153 52 06, angefragt werden.
- Do. 23. Okt. **Infonachmittag**
 Wir organisieren jedes Jahr einen Informationsnachmittag zu einem aktuellen Thema, das ältere Menschen beschäftigt.
Ort: Eichensaal Alterszentrum Birsfelden
Zeit: 14 Uhr
 Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Kontakt: altersvereinbirsf@outlook.com
- Sa. 25. Okt. **Gottesdienst mit der freien-evangelischen Gemeinde im Alterszentrum Birsfelden**

November 2025

Mi. 5. Nov.

Konzert Handharmonikagruppe Sunneschyn

Musikalische Unterhaltung mit der
Handharmonika

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kontakt: Melanie Papp

Internetseite für weiterführende Infos:

www.az-birsfelden.ch

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden

Kosten: keine / ohne **Anmeldung**

Do. 6. Nov.

Wandergruppe

Geselliges Zusammensein, interessante
Gespräche und dabei die schöne Natur des
Baselbiets erleben und erkunden – genau dies
bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht

Do. 13. Nov.

Begegnungsnachmittag 60+

Senioren und Seniorinnen treffen sich für
Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie
einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: «Thema
noch offen».

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Kirchstrasse 10

Zeit: 14.30 Uhr

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch

Kosten: Gratis

Anmeldung: Nein

Sa. 15. Nov.

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**

Di. 18. Nov.

**Bewegung, Ernährung und Stress:
Auswirkungen auf Körper, Gehirn und
Psyche**

Hans Rudolph Olpe verdeutlicht in seinem Referat, wie eng Bewegung, Ernährung und Stress miteinander verknüpft sind und welchen Einfluss sie nicht nur auf unseren Körper, sondern auch auf unsere psychische Gesundheit haben. Er erklärt die verschiedenen Zusammenhänge und gibt wertvolle Hinweise, worauf besonders geachtet werden kann, um Wohlbefinden zu fördern.

Ort: Eichensaal im Alterszentrum Birsfelden

Zeit: 17.30 - 18.30 Uhr mit anschl. Apéro

Kontakt: simone.cueni@birsfelden.ch

Kosten: keine / ohne **Anmeldung**

Di. 18. Nov.

gemeinsame Wanderung

Genauere Infos können bei Nelly Gasser,
Tel. 061 361 70 76 oder 079 153 52 06,
angefragt werden.

Sa. 29. Nov.

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche
im Alterszentrum Birsfelden**

Dezember 2025

1.- 24. Dez.

Advent in Birsfelden

In der Weihnachtszeit soll sich in Birsfelden niemand einsam fühlen. Verschiedene Anlässe laden ein, gemeinsam die Adventszeit zu erleben. Das genaue Programm ist ab Ende November auf der Gemeinde-Homepage aufgeschaltet und in den Schaukästen der Gemeinde aufgehängt.

Do. 4. Dez.

Wandergruppe

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden - genau dies bietet die Wandergruppe.

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86
birsfelden@emk-schweiz.ch)

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht

Mo. 8. Dez.

Punschnachmittag

Geniessen sie festliche Klänge auf dem Klavier mit Punsch und frisch gebackenen Bretzeli

Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eingangshalle

Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Kontakt: Melanie Papp

Internetseite für weiterführende Infos:

www.az-birsfelden.ch

Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden

Kosten: für Verpflegung

Anmeldung: Nein

Do. 11. Dez.

Begegnungsnachmittag 60+

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: «Wir feiern Advent».

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Kirchstrasse 10

Zeit: 14.30 Uhr

Kontakt: Matthias Gertsch, 061 311 35 86,
birsfelden@emk-schweiz.ch

Kosten: Gratis

Anmeldung: Nein

Sa. 13. Dez.

Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden

Sa. 13. Dez.

Weihnachtsfeier

Unsere Mitglieder treffen sich jedes Jahr zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier. Eine Birsfelder Kirchgemeinde leistet einen weihnachtlichen Beitrag. Ein Musikensemble begleitet das Zusammensein. Es gibt Kaffee und Gugelhopf und jedes Mitglied erhält einen Bhaltis.

Am Anlass sind auch Nicht-Mitglieder willkommen, die dem Altersverein beitreten möchten.

Ort: Fridolinsheim bei der katholischen Kirche
Birsfelden

Zeit: 14 Uhr

Eine Anmeldung ist erwünscht.

Anmeldungen und Beitritte:

Altersverein Birsfelden, 4127 Birsfelden
altersvereinbirsf@outlook.com

- Sa. 13. Dez. **Konzert Musikkorps Birsfelden – Adventskonzert**
Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal
Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr
Kontakt: Melanie Papp
Internetseite für weiterführende Infos:
www.az-birsfelden.ch
Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden
Kosten: keine / ohne **Anmeldung**
- Di. 16. Dez. **gemeinsame Wanderung**
Genauere Infos können bei Nelly Gasser,
Tel. 061 361 70 76 oder 079 153 52 06,
angefragt werden.
- Sa. 20. Dez. **Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**
- Mi. 24. Dez. **Grosses Weihnachtssingen**
Gemeinsam stimmen wir uns gesanglich auf den Heiligen Abend ein. Zum Mitsingen oder Zuhören.
Ort: Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal
Zeit: 09.45 – 11.00 Uhr
Kontakt: Melanie Papp
Internetseite für weiterführende Infos:
www.az-birsfelden.ch
Veranstaltungen | Alterszentrum Birsfelden
Kosten: keine / ohne **Anmeldung**

Notfallnummern

Ambulanz: 144

Ärztlicher Notfalldienst: 061 261 15 15

Polizei: 117

Feuerwehr: 118

Dargebotene Hand: 143

Beratung und Information Soziale Fragen & Gesundheit

Fachstelle für Altersfragen

Simone Cueni

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

079 204 16 79, simone.cueni@birsfelden.ch

Montag bis Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

Die Fachstelle für Altersfragen informiert bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bietet Betroffenen, Angehörigen wie auch Freunden und Nachbarn Information und Beratung in den Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen & Recht.

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal oder Im Westfeld 6, Basel

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Die Pro Senectute berät zu Themen wie Dienstleistungen und Hilfsmittel, Sozialversicherungen, soziale, rechtliche und finanzielle Fragen und hilft in einer finanziellen Notsituation.

Katholische Pfarrei Bruder Klaus

Ursina Mazenauer

Hardstrasse 28, 4127 Birsfelden

061 319 98 03, u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch

www.kathki-birsfelden.ch

Der kirchliche Sozialdienst bietet unbürokratisch Hilfe und berät in den verschiedensten sozialen Problemfelder. Die Sozialarbeiterin bietet Beratungen in psychosozialen Anliegen an. Je nach Problemsituation kann das Anliegen an eine weiterführende Fachstelle miteinbezogen oder vermittelt werden.

Malreden

Gesprächsangebot für ältere Menschen. Für einmaliges Gespräch oder langfristige Gesprächspartnerschaft, kostenlos

Tel. 079 297 25 70

www.malrreden.ch

Alzheimer beider Basel

Im Westfeld 4, 4055 Basel

061 326 47 95, info@alzbb.ch

www.alzbb.ch

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse, Austausch-treffen, Seminare und Ferienwochen an.

Basler Wirrgarten

Schönenbuchstrasse 9, 4055 Basel

Tel. 061 685 91 90

www.wirrgarten.ch

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie eine Tagesstruktur (auch für Frühbetroffene), Kurse, Austausch-treffen, Seminare und Ferienwochen an.

Seelsorge und Trauerbegleitung

Reformierte Kirche Birsfelden

Sibylle Baltisberger-Zeier, Pfarrerin, Tel: 061 312 62 74

Joshua Walder, Stellvertretender Pfarrer, Tel: 078 236 57 17

Burkhard Wittig, Sozialdiakon, Tel: 061 373 89 98

Die Pfarrpersonen und der Sozialdiakon stehen gerne für Seelsorgegespräche zur Verfügung.

Katholische Kirche Birsfelden Bruder Klaus

Wolfgang Meier-Gehring, Gemeindeleiter, Tel. 061 319 98 01,
w.meier@kathki-birsfelden.ch

In der Seelsorge begegnen wir Menschen an bestimmten Lebenswenden. Auch Krisen und existentielle Nöte prägen unser Leben. In diesen Situationen bieten wir Begleitung und Gesprächsmöglichkeiten an.

Trauerbegleitung / parallel bewegt

Ursula Meier-Thüning, Religionspädagogin, Trauerbegleiterin

Termine auf Anfrage: Tel. 079 749 00 18, juca.meier@intergga.ch

Recht & Finanzen

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland AHV/Alters- und Hinterlassenenversicherung Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Tel. 061 425 25 25

www.sva-bl.ch

Als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch. Die AHV übernimmt auch einen Kostenanteil von 75% bei gewissen Hilfsmitteln wie Hörgeräte, Perücken, Lupenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Schuhe, Rollstühle ohne Motor etc..

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe. Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen im Alltag dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unabhängig vom Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV.

Gemeindeverwaltung Birsfelden

Mietzinsbeiträge

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 00, sd@birsfelden.ch

www.birsfelden.ch

Ausrichtung von Mietzinsbeiträgen.

Altersverein Birsfelden

Erlenstrasse 15, 4127 Birsfelden

Elisabeth Broder-Schmid Tel. 061 313 04 61

altersvereinbirsf@outlook.com

Erstellung der Steuererklärung inklusive Beratungen in Steuersachen für Mitglieder.

Akkurat Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG

Spalenring 12, 4055 Basel

061 321 10 37, info@akkurat-sfa.ch

www.akkurat-sfa.ch

Dienstleistungen: Organisation des monatlichen Zahlungsverkehrs, Krankenkassen-Rückforderungen, Antrag für Ergänzungsleistungen, Antrag für Prämienverbilligungen der Krankenkasse, Erstellen der Steuererklärung. Geschäftliche Korrespondenz, Hilfe bei der Erstellung eines Testamentes und Vermittlung eines Notars, Willensvollstreckung. Amtsbesuche mit Ihnen oder in Ihrem Namen, geeignete Wohnform suchen, Anmeldeformalitäten beim Heimeintritt, Umzug organisieren und Hilfe beim Einleben, Wohnungsauflösung veranlassen.

Kinder- + Erwachsenenschutzbehörde, KESB Birstal

Jakobsstrasse 4, 4132 Muttenz, 061 599 85 70

www.kesb-bl.ch

Die KESB sind zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB durch die betreffende Person selbst oder durch Angehörige, Nachbarn, Polizei oder von anderen Personen von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann. Nötigenfalls setzt die KESB einen Beistand ein.

Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag

Pro Senectute Docupass

Bei Pro Senectute Schweiz kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden. Die Beratungsstelle der Pro Senectute beider Basel unterstützt beim Ausfüllen des Docupasses.

Termine: 061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

GGG Voluntas

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

061 225 55 25, info@ggg-voluntas.ch

www.ggg-voluntas.ch

Kostenpflichtige Beratung beim Erstellen einer Patientenverfügung.

Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Vorlagen zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag. Die Fachstelle für Altersfragen hilft Ihnen gerne bei der Auswahl weiter.

Patientenstelle Basel

Dornacherstrasse 404, 4053 Basel

061 261 42 41, patientenstelle.basel@bluewin.ch

<https://basel.patientenstelle.ch>

Beratung und Unterstützung von Ratsuchenden bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitälern, Versicherungen und Krankenkassen.

Wohnen

Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen

Frohburgstrasse 4, 4600 Olten

062 206 88 50, bauen@procap.ch

www.procap.ch

Beratung bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses.

Freizeit

Begegnung, Bewegung, Bildung, Ehrenamt

Bitte auch die Angebote im 1. Teil im Kalender beachten

Altersverein Birsfelden

Erlenstrasse 15, 4127 Birsfelden

Elisabeth Broder- Schmid Tel. 061 313 04 61

altersvereinbirsf@outlook.com

Wir setzen uns für ein zufriedenes Zusammenleben von Alt und Jung ein und pflegen die Kameradschaft und Freundschaft unter Seniorinnen und Senioren. Wir beteiligen uns an alterspolitischen Diskussionen in der Öffentlichkeit.

Wir veranstalten, Tagesausflüge im Frühjahr und im Herbst, Weihnachtsfeier, Jass- Nachmittag immer am Mittwoch im Hotel Alpha, Informationsanlass zu aktuellen Themen, welche die ältere Bevölkerung betrifft.

Wir bieten Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärungen an. – Der Jahresbeitrag pro Person beträgt 30.-.
Eine Altersgrenze gibt es nicht.

Pro Senectute beider Basel Akzent Forum

Tel. 061 206 44 66

www.akzentforum.ch

Das vielfältige Angebot umfasst eine breite Palette an Kursen, wie Fitness und Gymnastik, GymFit und Aqua Fit, aber auch Sprachkurse und kreative Angebote.

Migros Klubschule

Grosspeterstrasse 18, 4052 Basel

Tel. 058 575 87 00

www.klubschule.ch/standorte/basel/

Die Migros Klubschule bietet eine vielfältige Palette an Kursen zu Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik.

Physiotherapie im Zentrum

Therapie und Training im Quartier

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 57, admin@az-birsfelden.ch, www.az-birsfelden.ch

Sturzprophylaxe / Gleichgewichtstraining, Schwindel-/Migräne Therapie, Kiefergelenksbehandlung, Beckenbodentherapie, Craniosacrale Therapie. Domizilbehandlung möglich.

Volkshochschule und Senioren-Universität

Geschäftsstelle Volkshochschule: Clarastrasse 12, 4058 Basel

Tel. 061 269 86 66, www.vhsbb.ch

Attraktives, abwechslungsreiches und aktuelles Angebot in den Sparten Natur, Medizin & Psychologie, Gesellschaft & Kultur, Grundbildung, Kreativität & Praxis, Sprachen lernen, Sprachen und Kultur sowie SeniorenUni.

Benevol Baselland

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

061 921 71 91, info@benevol-baselland.ch, www.benevol.ch

Benevol vermittelt unentgeltliche Dienstleistungen für Einzelpersonen und Familien. Menschen, welche sich freiwillig engagieren möchten und Personen, welche Hilfe brauchen, werden hier zusammengebracht.

Graue Panther Nordwestschweiz

Doris Moser Tschumi, 061 302 76 25,

kontakt@grauepanther.ch, www.grauepanther.ch

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind mit rund 850 Mitgliedern aus den Kantonen Basel-Stadt, Baselland, Aargau und Solothurn eine starke, einflussreiche Organisation. Sie sind parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral. Sie setzen sich ein für soziale Gerechtigkeit, für altersgerechte Städte und Gemeinden, für gut zugängliche Verkehrsmittel und öffentl. Räume, für eine menschenfreundliche Medizin und eine lebenswerte Umwelt.

Avivo Region Basel

Nick Bramley (Präsident), Peter Flubacher (Vizepräsident)

078 753 70 10, info@avivo-basel.ch, www.avivo-basel.ch

Seit 1961 setzt sich AVIVO Region Basel für die Anliegen, Rechte und Lebensqualität von AHV- und IV-Rentnerinnen und Rentnern sowie armutsbetroffener Menschen ein. Wenn es sein muss, auch mit dezidierten politischen Stellungnahmen. Das abwechslungsreiche Programmangebot bietet sowohl Geselligkeit wie auch kulturelle Veranstaltungen und das alles für den bescheidenen Jahresbeitrag von 20 Franken.

Reisen

Bitte auch die Ferienangebote im 1. Teil der Broschüre beachten!

Behinderten-Fern-Transport / BFT

Münchensteinerstrasse 270, 4053 Basel, Tel. 061 331 34 34

www.behinderten-fern-transport.ch

Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an.

SBB

0848 44 66 88, www.sbb.ch

Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte), Ausweiskarte für Blinde und Sehbehinderte, Vergünstigungen für Assistenzhunde, ermässigt Generalabonnement für Reisende mit einer Behinderung.

Wohnen

Alterswohnungen

Abendrot Immobilien AG

Güterstrasse 133, Postfach, 4002 Basel

T.: 061 367 80 00 von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

info@abendrot.immo

1,5, 2,5 und 3,5 Zimmerwohnungen an der Rütthardstrasse 4 und 6.

betreutes Wohnen

Senevita Sonnenpark

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

061 825 55 55, sonnenpark@senevita.ch, www.senevita.ch

Ansprechende und praktische 1- 2 Zimmerseniorenwohnungen mit einem umfassenden Betreuungs- und Pflegeangebot.

Stiftung Obesunne

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

061 705 07 00, info@obesunne.ch, www.obesunne.ch

Ein Angebot im Übergang zwischen autonomem Wohnen und Pflegeheim.

Alterszentrum

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch, www.az-birsfelden.ch

170 geräumige, moderne Einzelzimmer

Geschützte Abteilung, Entlastungsangebote, Tages- und Nachtstruktur.

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Besuchs- und Begleitdienste

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, 061 905 82 00
freiwillige@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch

Die Besucherin oder der Besucher richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Die Besuche sind kostenlos.

Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern
Tel. 031 370 76 73, www.spitexprivet.swiss

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls kostenpflichtige Besuchsdienste an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband.

GGG Voluntas

Leimenstrasse 76, 4051 Basel
061 225 55 25, info@ggg-voluntas.ch
www.ggg-voluntas.ch
Begleitung kranker und sterbender Menschen.

Fahrdienste

KBB Koordinationsstelle

Fahrten für mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel
Ruchfeldstrasse 15, 4142 Münchenstein
061 222 20 55, kbb@kbb-basel.ch, www.kbb-basel.ch

Antragstelle für einen Ausweis für vergünstigte Fahrten. Er gilt für Personen, welche infolge einer dauerhaften Behinderung den öffentlichen Verkehr nicht mehr benutzen können und über ein kleines Einkommen verfügen. Die genauen Bedingungen sind der Website zu entnehmen.

Rotes Kreuz Basel

Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

061 319 56 53, entlastung@srk-basel.ch, www.srk-basel.ch

Begleitung durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer mit deren Privatauto.

Halu Service Mobilitätsdienstleistung

4052 Basel, 076 464 62 30, info@haluservices.ch

www.haluservices.ch/Angebot-und-Kontakt/

Transportservice für sitzende oder Rollstuhl-Transporte.

Auf Wunsch auch Begleitung während des geplanten Termins.

Behindertentransport beider Basel (BTB)

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel,

Tel. 061 666 66 66 (tägl. 24 Std.), www.behindertentransport.ch

Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL die offiziellen und subventionierten Behindertenfahrten durch.

Es gibt eine Vielzahl von weiteren Fahrdiensten, deren Koordinaten im Internet ersichtlich sind. Es gibt ebenfalls Taxibetriebe, welche auch Begleitungen und Hilfestellungen anbieten. Für einen Preisvergleich lohnt es sich verschiedene Betriebe zu kontaktieren.

Umzüge und Räumungen

Pro Senectute beider Basel / Umzüge

061 206 44 75, umzuege@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Umzüge und Transporte, Räumungen ganzer Wohnungen, Haushaltsauflösungen, Entsorgung von ausgedienten Haushaltsgegenständen und Mobiliar, Keller- und Estrichräumungen, Möbeltransporte innerhalb der Wohnung, Organisation des Verpackungsmaterials, Umzugsgut ein- und auspacken.

Hauswirtschaft, Einkaufen, Gartenarbeiten

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Wochenkehr, Wäschepflege, Einkaufen

Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, www.spitexprivee.swiss

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Haushaltshilfe an.

Senioren für Senioren

Am Stausee 11, 4127 Birsfelden

061 312 00 01, SfSBirsfelden@gmail.ch

Unterstützung im Haushalt, Einkaufen, Begleitungen, Gartenarbeiten

Einkaufen im Internet / Online-Shop

Diverse Grossverteiler und Detailhändler bieten Ihnen Heimlieferungservice für ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen oder im Internet.

Coop Hauslieferdienst: www.coop.ch

Migros Hauslieferdienst: www.migros.ch

Pro Senectute beider Basel / Reinigung

061 206 44 77, reinigung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Unterhaltsreinigung: Staubsaugen, Böden wischen und aufziehen, gründliche Reinigung von Bad und Küche, Reinigung von Möbeln. Spezialreinigungen: Grundreinigung der Wohnung, Frühjahrsputz, Fensterreinigung, Einsätze nach Wunsch und Aufwand. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bringen das Material wie Reinigungsmittel und Staubsauger mit. Daueraufträge oder Einzel.

Pro Senectute beider Basel / Gartenarbeiten

061 206 44 63, garten@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf / Absprache, Baumschnitt (bis 6 Meter), kleinere Gartengestaltung, Balkonpflege, Begrünung von Innenbereich, Balkon und Wintergarten, Einkauf von Pflanzenmaterial, Entsorgung von Grüngut, Lieferung von Gartenkompost.

QuartierJobs – Unterstützung im Alltag

Kleinhünigeranlage 3, 4057 Basel

Tel. 061 381 02 30, www.quartierjobs.ch

QuartierJobs ist eine Auftragsvermittlung von kleinen und einfachen Jobs, wie Einkaufen, Hund ausführen, Hilfe im Garten, Altpapier bündeln, einfache Computerhilfen, einfache handwerkliche Hilfen etc..

Mahlzeitendienste

Spitex Birsfelden Mahlzeitendienst

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch

www.spitexbirsfelden.ch

Lieferung von Montag bis Sonntag, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox.

care-4you.ch, Essen auf Rädern

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

0800 10 10 30, info@care-4you.ch, www.care-4you.ch

Der gemeinnützige Verein liefert täglich eine warme Mahlzeit und liefert auch kalte Mahlzeiten für den Abend.

Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel arbeitet mit CasaGusto zusammen. CasaGusto übernimmt die Lieferung und das Bestellwesen der Mahlzeiten.

Beratung und Bestellung: 058 451 50 50 (CHF 3.50/Anruf)

casa-gusto.ch

Die gesunden und schmackhafte Mahlzeiten werden nach Hause geliefert. Die Mahlzeiten müssen in der Mikrowelle, im Backofen oder im Steamer aufgewärmt werden.

Hilfsmittel / Medidossiersysteme

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Hilfsmittel-Beratungen

TopPharm Birs Apotheke

Hauptstrasse 78, 4127 Birsfelden

061 311 14 13, info@birsapotheke.ch, www.toppharm.ch/birs

Hardapotheke

Hauptstrasse 53, 4127 Birsfelden

061 317 97 77, info@hard-apotheke.ch, www.hard-apotheke.ch/

Drogerie Schwimbersky GmbH

Hauptstrasse 49, 4127 Birsfelden

061 313 60 30, info@drogerie-schwimbersky.ch

www.drogerie-schwimbersky.ch

Pro Senectute beider Basel

Im Westfeld 6, 4055 Basel

061 206 44 33, hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Rollatoren und andere Gehhilfen, Rollstühle und Elektromobile, Greif- und Anziehhilfen, Bad- und Duschhilfen, Komfortsessel und Pflegebetten, Notrufsysteme, Pflegerufsysteme, Inkontinenz-Produkte.

Notrufsysteme

Möchten Sie gerüstet sein für den Fall, dass Ihnen in Ihrer Wohnung etwas passiert und Sie das Telefon nicht erreichen können, z.B. bei einem Sturz? Nachstehende Organisationen bieten Notrufsysteme rund um die Uhr an.

Für einen Vergleich können Sie sich gerne an die Fachstelle für Altersfragen wenden.

MNZ - Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

061 560 15 23, hausnotruf@mnzbasel.ch

www.mnzbasel.ch

Haus- und Mobilnotruf

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 01, notruf@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch

Rufknopf

Karl Jasper-Allee 1, 4052 Basel

061 373 82 27, info@rufknopf.ch

www.rufknopf.ch

SmartLife Care AG

0848 65 65 65, support@smartlifecare.ch

www.smartlife-care.ch

Diverse Notrufgeräte, diverse Abonnements, in Kooperation mit Pro Senectute und Spitex Schweiz.

Pflege und Betreuung

Ambulant / zu Hause

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch, www.spitexbirsfelden.ch

Grund- und Behandlungspflege

Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, www.spitexprivet.swiss

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Unterstützung in der Pflege an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. Die Fachstelle für Altersfragen bietet Ihnen Unterstützung an.

Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege SEOP BL

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Tel. 061 723 82 14, www.seopbl.ch

Die Spitalexterne Onkologie Pflege Baselland ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitzenorganisationen und anderen Diensten.

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02

www.srk-baselland.ch

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind tagsüber mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen.

Dementia Care des Roten Kreuzes Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02, www.srk-baselland.ch

Das Rote Kreuz BL bietet die Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag an.

Tages- und Nachtstätten

Wird eine Person zu Hause gepflegt, kann es sinnvoll sein, zur Entlastung des Umfelds und zwecks sozialer Kontakte diese Person an einem oder mehreren Tagen pro Woche in einer Tagesstätte betreuen zu lassen. In diesen Einrichtungen können die pflegebedürftigen Menschen an Aktivierungsprogrammen wie z.B. Gedächtnistraining oder Gymnastik teilnehmen.

Tagesstätte im Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Tel. 061 319 88 16,

www.az-birsfelden.ch

Montag bis Freitag, 08.15 – 17.00 Uhr, An- und Abreise durch Transportdienst möglich, Nachtaufenthalt in Kombination mit Tagesaufenthalt möglich.

Weitere Tages- und Betreuungsstätten

finden Sie unter:

Curaviva Baselland, Verband der Alters- und Pflegeheime

Tel. 061 461 57 80

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

www.curaviva-bl.ch

Entlastungsbetten

In einem Entlastungsbett können pflegebedürftige oder geschwächte Senioren und Seniorinnen für eine bestimmte Zeit wohnen. Dies beispielsweise um nach einer Krankheit oder einem Spitalaufenthalt wieder zu Kräften zu kommen oder um die pflegenden Angehörigen oder Bekannten zu entlasten.

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch

www.az-birsfelden.ch

Weitere Altersheime, die Entlastungsbetten anbieten, finden sie unter:

Curaviva Baselland-Verband der Alters- und Pflegeheime Baselland

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 57 80, www.curaviva-bl.ch

Todesfall und Bestattung

Gemeindeverwaltung Birsfelden

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 33, ewd@birsfelden.ch, www.birsfelden.ch

Administrative Abwicklung eines Todesfalls auf Gemeindeebene.

Die Gemeindeverwaltung hat ein Merkblatt für Angehörige bei einem Todesfall zusammengestellt, welches auf der Website heruntergeladen werden kann. Ausserdem kann auf der Gemeindeverwaltung gegen eine Gebühr von CHF 10 eine letztwillige Verfügung zur Beisetzung hinterlegt werden.

Das entsprechende Formular kann ebenfalls auf der Website der Gemeinde heruntergeladen werden.

Erbschaftsamt Basel-Landschaft

Domplatz 9, Postfach, 4144 Arlesheim

Tel. 061 552 45 70, www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften

Das Erbschaftamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

Impressum

Herausgeberin:	Gemeindeverwaltung Birsfelden Fachstelle für Altersfrage Abteilung Gesellschaft, Freizeit & Kultur
4. Ausgabe:	August 2025
Auflage:	500 Stück
Anregungen und Ergänzungen an:	Fachstelle für Altersfragen, simone.cueni@birsfelden.ch
Titelbild, Inhalt anpassen	Grafik Atelier Erwin Schönholzer, www.esch.ch



*Alle
alle* Angebote nutzen.
Machen Sie mit.



GEMEINDE

BIRSFELDEN



Fachstelle für Altersfragen