

«Sozialkompass – Informationen und Angebote
für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde
Birsfelden»

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Notfallnummern	6
Beratung und Information	7
Alters- und soziale Fragen.....	7
Finanzen	9
Gesundheit	10
Recht	13
Wohnen	15
Freizeit	16
Begegnung	16
Bewegung.....	17
Bildung.....	19
Freiwilligenarbeit.....	20
Telefonische Gesprächsangebote	21
Mobilität	22
Reisen.....	22
Fahrdienste.....	23
Wohnen	24
Alterswohnungen	24
Betreutes Wohnen	25
Alters- und Pflegeheim	26
Unterstützung und Entlastung im Alltag	27
Besuchs- und Begleitdienste	27
Betreuung	28
Gartenarbeiten.....	29
Hauswirtschaft	30
Hilfsmittel	32
Mahlzeitendienste.....	34
Notrufsysteme.....	35
Steuererklärung	36
Treuhandenschaft.....	37
Umzüge und Räumungen.....	38

Ambulante und stationäre Pflege	40
Entlastungsbetten	40
Nachtbetreuung zu Hause	41
Spitex.....	42
Tages- und Nachtstätten	43
Finanzen und Recht.....	44
Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV).....	44
Ergänzungsleistungen (EL)	45
Erwachsenenschutz/Beistandschaft.....	46
Individuelle Finanzhilfe	47
Hilflosenentschädigung (HE)	48
Mietzinsbeiträge.....	49
Todesfall und Bestattung	50

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige

Den meisten älteren Menschen ist es ein grosses Anliegen, ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu wahren. Das kann jedoch nur erreicht werden, wenn die Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen über die nötigen Informationen verfügen.

Mit dem «Sozialkompass – Informationen und Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Birsfelden» haben wir Ihnen eine entsprechende Übersicht zusammengestellt.

Wir hoffen, dass Ihnen der «Sozialkompass» dienlich ist. Gerne nehmen wir Anregungen entgegen.

Ihre Gemeinde Birsfelden

Fachstelle für Altersfragen

Eine kostenlose Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren, deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Wir gehen auf Ihre persönliche Situation und Bedürfnisse ein. Wir informieren Sie bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bieten Beratung in den Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen und Recht.

KONTAKT

Simone Cueni

Hardstrasse 71

4127 Birsfelden

079 204 16 79

simone.cueni@birsfelden.ch

Kostenlose Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

Notfallnummern

Ambulanz

144

Ärztlicher Notfalldienst

061 261 15 15

Polizei

117

Feuerwehr

118

Dargebotene Hand

143

Toxikologisches Informationszentrum (bei Vergiftungen)

145

Beratung und Information

Alters- und soziale Fragen

Fachstelle für Altersfragen

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

079 204 16 79, simone.cueni@birsfelden.ch (Simone Cueni)

Kostenlose Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

143 – Die Dargebotene Hand

143

www.143.ch

Kostenlose telefonische Beratungsgespräche rund um die Uhr

habs queer basel

Postfach 1519, 4011 Basel

0800 133 133 (Montag – Donnerstag, 19:00 – 21:00 Uhr), info@habs.ch

www.habs.ch

Beantwortung von Fragen zu Problemen mit der eigenen sexuellen Orientierung (Coming-Out, Safer Sex, gleichgeschlechtliche Partnerschaft, rechtliche Fragen, homophobe Gewalt etc.), Informationen über die LGBT-Szene in und um Basel

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Allee 9, 4410 Liestal

061 552 62 38, sid-interventionsstelle@bl.ch

www.interventionsstelle.bl.ch

Beratung bei Fragen zum Umgang mit häuslicher Gewalt

Pfarrei Bruder Klaus

Hardstrasse 28, 4127 Birsfelden

061 319 98 03, u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch (Ursina Mazenauer)

www.kathki-birsfelden.ch

Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

Beratung und Information

Finanzen

Fachstelle für Altersfragen

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

079 204 16 79, simone.cueni@birsfelden.ch (Simone Cueni)

Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung)

Fachstelle für Schuldenfragen Baselland

Zeughausplatz 15, 4410 Liestal

061 462 03 73, info@schuldenberatung-bl.ch

www.schuldenberatung-bl.ch

Beratung bei Fragen rund um Budget und Schulden

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Finanz- und Schuldenberatung, Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Beihilfe), finanzielle Unterstützung in akuten Notsituationen für Menschen im gesetzlichen AHV-Alter

Beratung und Information

Gesundheit

Alzheimer beider Basel

Burgfelderstrasse 101, 4002 Basel

061 326 47 95, info@alzbb.ch

www.alzbb.ch

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind

Diabetes Region Basel

Marktplatz 5, 4001 Basel

061 261 03 87, info@diabetesbasel.ch

www.diabetesbasel.ch

Diabetes-, Ernährungs- und psychosoziale Beratung für Betroffene und deren Bezugspersonen

Fachstelle Blaues Kreuz

Peter-Merian Strasse 30, 4052 Basel

061 261 56 13, basel@mituns.ch

www.mituns.ch

Kostenloses Beratungsangebot für unterschiedliche Suchtformen und für diverse psychosoziale Fragestellungen

Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit SZBLIND

Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

062 888 28 68, beratung@szblind.ch

www.szblind.ch

Begleitung, Unterstützung und Beratung von Menschen mit Seh- und Hörschwäche und deren Angehörige

Gehörlosen Fürsorgeverein der Region Basel

Oberalpstrasse 117, 4054 Basel

061 272 13 13, office@bilingual-basel.ch

www.bilingual-basel.ch

Sozialberatung für Gehörlose und Hörbehinderte und deren Bezugspersonen

Krebsliga beider Basel

Petersplatz 12, 4051 Basel

061 319 99 88, info@klbb.ch

www.klbb.ch

Beratung und Begleitung von krebsbetroffenen Personen sowie deren Angehörige, Hinterbliebene und Bezugspersonen in allen Phasen der Erkrankung

Lungenliga beider Basel

Mittlere Strasse 35, 4056 Basel

061 269 99 66, info@llbb.ch

www.lungenliga.ch

Kostenlose Beratung von Betroffenen und deren Angehörige in den Bereichen Finanzen, Versicherungen, Administration, Wohnen, Arbeiten und Lebensgestaltung

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12, Postfach 123, 8132 Egg

043 277 20 77, info@parkinson.ch

www.parkinson.ch

Kostenlose Beratung von Betroffenen und deren Angehörige in den Bereichen Sozialversicherungen, Pflege und Alltag sowie Selbsthilfe

Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261, 8005 Zürich

0848 800 858, kontakt@promentesana.ch

www.promentesana.ch

Kostenlose Beratung zu psychosozialen und juristischen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Nahestehende sowie weitere Bezugspersonen

Rheumaliga beider Basel

Solothurnerstrasse 15, 4053 Basel

061 269 99 50, info@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch

Kostenlose Beratung bei persönlichen Fragen, Sozialversicherungsfragen und Fragen zur Wohnsituation, Hilfe bei administrativen Angelegenheiten

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

0844 674 636 (Montag – Freitag von 09:00 – 13:00 Uhr)

Kostenlose telefonische Beratung für Betroffene und Nahestehende zu Fragen über Existenzsicherung und finanzielle Probleme, Krankheitsbewältigung, Sozialversicherungen, medizinische, pflegerische und psychologische Aspekte, jeden 2. und 4. Freitag im Monat persönliche Beratungen im Universitätsspital Basel (nur auf Voranmeldung über 0844 674 636)

Sehbehindertenhilfe Basel AG

Zürcherstrasse 149, 4052 Basel

061 564 04 04, info@sehbehindertenhilfe.ch

www.sehbehindertenhilfe.ch

Abklärung, Koordination und Ausführung von umfassenden Rehabilitationsmassnahmen, Beratung und Begleitung bei persönlichen Problemen, Beratung bei finanziellen und anderen Fragen, Vermittlung von Hilfsmitteln und deren Gebrauchstraining, Information und Schulung von Personen, die mit sehbehinderten Menschen in Verbindung stehen

Beratung und Information

Recht

Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex

Rümelinsplatz 14, 4001 Basel

061 269 80 96, bl@ombudsstelle-alter.ch

www.ombudsstelle-alter.ch

Kostenlose Beratung und Vermittlung im Falle eines Konflikts für Bewohnerinnen und Bewohner eines Baselbieter Alters- und Pflegeheims sowie Kundinnen und Kunden einer gemeinnützigen oder privaten Spitex-Organisation im Kanton Basel-Landschaft und deren Angehörige

GGG Voluntas

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

061 225 55 25, info@ggg-voluntas.ch

www.ggg-voluntas.ch

Kostenpflichtige Beratung beim Erstellen einer Patientenverfügung

Patientenstelle Basel

Dornacherstrasse 404, 4053 Basel

061 261 42 41, patientenstelle.basel@bluewin.ch

<https://basel.patientenstelle.ch>

Beratung und Unterstützung von Ratsuchenden bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitälern, Versicherungen und Krankenkassen

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Unterstützung beim Ausfüllen des Docupasses (CHF 19) bestehend aus Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnung für den Todesfall, Informationen zum Testament, unentgeltliche Rechtsberatung im Sinne einer ersten Orientierung zu komplexen Fragestellungen zu Erbrecht, Familienrecht, Sozialversicherungsrecht, Rechtsfragen Wohnen, Erwachsenenschutz

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Birstal

St. Jakobstrasse 41, 4132 Muttenz

061 599 85 70, birstal@kesb-bl.ch

www.kesb-bl.ch

Sicherstellung des Wohls und des Schutzes von Personen, die an einem Schwächezustand leiden (z.B. geistige Behinderung oder psychische Störung)

Ombudsstelle des Kantons Baselland

Rheinstrasse 28, 4410 Liestal

061 552 62 90, ombudsstelle@bl.ch

www.baselland.ch

Kostenlose Vermittlung und Rat bei Problemen mit Behörden und Verwaltungen von Kanton und Gemeinden

Opferhilfe beider Basel

Steinenring 53, 4051 Basel

061 205 09 10, info@opferhilfe-bb.ch

www.opferhilfe-beiderbasel.ch

Kostenlose Beratung von Gewaltbetroffenen in sozialen, rechtlichen, psychologischen, versicherungstechnischen, medizinischen und finanziellen Fragen, die sich als Folge der Straftat ergeben

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

0848 00 13 13, info@uba.ch

www.uba.ch

Kostenlose Konfliktbearbeitung (Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten in allen Lebensbereichen älterer Menschen) und Krisenintervention (Intervention, Mediation und Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen)

Beratung und Information

Wohnen

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal

061 206 44 10, wohnen@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Hilfe bei der Suche nach der richtigen Lösung für Ihr Wohnen im Alter

Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen

Frohburgstrasse 4, 4600 Olten

062 206 88 50, bauen@procap.ch

www.procap.ch

Beratung bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses

Freizeit

Begegnung

Altersverein Birsfelden

Riehenstrasse 20, 4127 Birsfelden

061 311 51 23 (Peter Meschberger)

Tagesreisen mit dem Car im Frühling und im Herbst in der Schweiz oder im nahen Ausland, Mittwoch-Jassnachmittage für Mitglieder, Weihnachtsfeier für Mitglieder

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Birsfelden

Kirchstrasse 25, 4127 Birsfelden

061 373 89 98, sekretariat@ref-birsfelden.ch

www.ref-birsfelden.ch

Mittwochnachmittag für Seniorinnen und Senioren (Kaffee und Spiel, Mittagstisch, thematischer Nachmittag)

Evangelisch-methodistische Kirche Birsfelden

Kirchstrasse 8, 4127 Birsfelden

061 311 35 86

www.emk-baselost.ch

Mittagstisch, Begegnungsnachmittag 60+

FABEZJA (Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt)

Am Stausee 13, 4127 Birsfelden

www.fabezja.ch, info@fabezja.ch

Offener Treff 50+

Pfarrei Bruder Klaus

Hardstrasse 28, 4127 Birsfelden

061 319 98 03, info@kathki-birsfelden.ch

www.kathki-birsfelden.ch

Mittagstisch, Treff 70 plus, Zyschtigs-Kaffi, Wander- und Seniorenferien

Freizeit Bewegung

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 57 (Karin Zimmermann), admin@az-birsfelden.ch

www.az-birsfelden.ch

Bewegungs- und Kraftraum

Evangelisch-methodistische Kirche Birsfelden

Kirchstrasse 8, 4127 Birsfelden

061 311 35 86

www.emk-baselost.ch

Wandergruppe

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Birsfelden

Kirchstrasse 25, 4127 Birsfelden

079 153 52 06 / 061 361 70 76 (Nelly Gasser)

www.ref-birsfelden.ch, sekretariat@ref-birsfelden.ch

Wandergruppe

Klubschule Migros Basel-Gundelitor

Jurastrasse 4, 4053 Basel

058 575 87 00

www.klubschule.ch

Kurse in den Bereichen Bewegung & Gesundheit

Parallel bewegt

Rüttihardstrasse 4, 4127 Birsfelden

079 512 22 22 (Silvia Hiltensperger) / 076 491 96 00 (Sandra Jäggi),

info@parallel-bewegt.ch

www.parallel-bewegt.ch

Gymnastik für Senioren, Gymnastik & Yoga auf dem Stuhl, Yoga für Senioren

Pro Senectute beider Basel

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

061 206 44 66, info@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Achtsamkeit, Ballsport, Fitness und Gymnastik, Generationen in Bewegung, Krafttraining, Outdoorsport, Tanz, Wanderprogramm, Wassersport

Rheumaliga beider Basel

Solothurnerstrasse 15, 4053 Basel

061 269 99 50, info@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch

Gelenkschonende Bewegungskurse für Personen mit bereits bestehenden Beschwerden wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Osteoporose, sowie Personen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen

Verein Gymnastik Birsfelden – fit und beweglich älter werden

Zwinglistrasse 12, 4127 Birsfelden

061 311 48 97 (Silvia Büttner)

Fünf verschiedene Gruppen mit unterschiedlichen Niveaus

Freizeit Bildung

Klubschule Migros Basel-Gundelitor

Jurastrasse 4, 4053 Basel

058 575 87 00

www.klubschule.ch

Kurse in den Bereichen Sprachen, Kultur & Kreativität, Management & Wirtschaft, Informatik & Neue Medien

Pro Senectute beider Basel

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

061 206 44 66, info@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Veranstaltungen und Kurse in den Bereichen digitale Medien, Kultur und Sprachen

Stiftung Volkshochschule und Senioren Universität beider Basel

Clarastrasse 12, 4058 Basel

061 269 86 66, info@vhsbb.ch

www.vhsbb.ch

Attraktives, abwechslungsreiches und aktuelles Angebot in den Sparten Natur, Medizin & Psychologie, Gesellschaft & Kultur, Grundbildung, Kreativität & Praxis, Sprachen lernen, Sprachen & Kultur sowie SeniorenUni

Freizeit

Freiwilligenarbeit

Benevol Baselland

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

061 921 71 91, info@benevol-baselland.ch

www.benevol.ch

Vermittlung und Beratung von Freiwilligen

Freizeit

Telefonische Gesprächsangebote

malreden

0800 890 890 (täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr)

Bei der malreden Hotline finden alle Senior*innen mit einem Gesprächswunsch ein offenes Ohr bei unseren eigens dafür geschulten freiwilligen Gesprächspartner*innen – sei es zum Erzählen, Diskutieren, Fragen, Lachen oder Weinen.

Mein Ohr für dich

0800 500 400 (täglich von 14:00 bis 20:00 Uhr)

Für Menschen ohne Not oder Probleme zu haben, einfach mal reden!

Mobilität

Reisen

BFT Behinderten-Fern-Transport (Schweiz)

Münchensteinerstrasse 270, 4053 Basel

061 331 34 34, bft.basel@bluewin.ch

www.behinderten-fern-transport.ch

Fahrten zu Besuchen, Ferien- oder Kuraufenthalten in der Schweiz und ins nahe Ausland für behinderte und betagte Aktivmitglieder des BFT Behinderten-Fern-Transport (Schweiz)

Gemeindeverwaltung Birsfelden

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 33, ewd@birsfelden.ch

www.birsfelden.ch

Tageskarten für die freie Fahrt auf dem gesamten Streckennetz von SBB und Postauto sowie den meisten konzessionierten Privatbahnen, städtischen Nahverkehrsmitteln und vielen Schifffahrtsbetrieben der Schweiz, CHF 40/Tageskarte

SBB

0848 44 66 88

www.sbb.ch

Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte), Ausweiskarte für Blinde und Sehbehinderte, Vergünstigungen für Assistenzhunde, ermässigt Generalabonnement für Reisende mit einer Behinderung

Mobilität

Fahrdienste

KBB Koordinationsstelle Fahrten für mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel

Stöckackerstrasse 30, 4142 Münchenstein

061 926 98 82, kbb@kbb-basel.ch

www.kbb-basel.ch

Ausgabestelle des KBB-Ausweises, der Personen, die den öffentlichen Verkehr nicht nutzen können, zu subventionierte Freizeitfahrten mit Behindertenfahrdiensten berechtigt

Rotes Kreuz Basel

Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

061 319 56 56, entlastung@srk-basel.ch

www.srk-basel.ch

Begleitung durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer mit deren Privatauto

Wohnen

Alterswohnungen

Stiftung Abendrot

Güterstrasse 133, 4053 Basel

061 269 90 20, stiftung@abendrot.ch

www.abendrot.ch

80 altersgerechte Wohnungen an der Rütihardstrasse 4 und 6

Wohnen

Betreutes Wohnen

Senevita Sonnenpark

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

061 825 55 55, sonnenpark@senevita.ch

www.senevita.ch

45 hochwertige, grosszügige und seniorengerechte 1- und 2-Zimmer-Wohnungen

Stiftung Obesunne

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

061 705 07 00, info@obesunne.ch

www.obesunne.ch

Ein Angebot im Übergang zwischen autonomem Wohnen und Pflegeheim

Wohnen

Alters- und Pflegeheim

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch

www.az-birsfelden.ch

159 geräumige, moderne Einzelzimmer

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Besuchs- und Begleitdienste

GGG Voluntas

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

061 225 55 25, info@ggg-voluntas.ch

www.ggg-voluntas.ch

Begleitung kranker und sterbender Menschen

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 00, freiwillige@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch

Besuche für ältere Mitmenschen, Besuchsdienst für Migrantinnen und Migranten,
Begleitung Schwerkranker und Angehöriger

Stiftung Rheinleben

Clarastrasse 6, 4058 Basel

061 666 63 50, besuchsdienst@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Regelmässige Besuche mit Freizeitgestaltung, Hilfeleistungen in Haushalt, Bortengänge, einmalige Begleitungen zu Terminen

Unterstützung und Entlastung im Alltag Betreuung

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 00, freiwillige@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch

Betreuung und Alltagsbegleitung (Gesellschaft leisten, gemeinsame Aktivitäten unternehmen, Gestaltung einer angepassten Tagesstruktur, Ergreifen von Sicherheitsmassnahmen), Unterstützung im Haushalt (alltägliche Haushaltarbeiten, Einkauf, Vor- und Zubereitung von Mahlzeiten), Dementia Care für Menschen mit Demenz

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch

www.spitexbirsfelden.ch

Begleitung beim Spazieren und Einkaufen, Begleitung zu Terminen, Entlastung von pflegenden und betreuenden Angehörigen, Gespräche führen, gemeinsame Tagesgestaltung

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Gartenarbeiten

Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 63, garten@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf und Absprache, Baumschnitt (bis 6 Meter), kleinere Gartengestaltung, Balkonpflege, Begrünung von Innenbereich, Balkon und Wintergarten, Einkauf von Pflanzenmaterial, Entsorgung von Grüngut, Lieferung von Gartenkompost

Senioren für Senioren

Am Stausee 11, 4127 Birsfelden

061 312 00 01, sfsbirsfelden@gmail.com

Gartenarbeiten

TSP Region Basel GmbH

Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

061 411 48 90, info@tsp.swiss

www.tsp.swiss

Gartenunterhalt

Verein Soziallabor

Dammstrasse 28, 4142 Münchenstein

061 811 11 06, info@soziallabor.ch

www.soziallabor.ch

Gartenarbeiten

Unterstützung und Entlastung im Alltag Hauswirtschaft

care-4you.ch

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

061 462 01 73, info@care-4you.ch

www.care-4you.ch

Wäscheservice, Einkauf/Besorgungen

Flexifeen

Flexifeen-Kooperative Region BL/BS

Tel. 061 561 84 40, info@flexifeen.ch

www.flexifeen.ch

Reinigung und Alltagshilfe gemäss individueller Absprache

Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 77, reinigung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Unterhaltsreinigung (Staubsaugen, Böden wischen und aufziehen, gründliche Reinigung von Bad und Küche, Reinigung von Möbeln), Spezialreinigungen (Grundreinigung der Wohnung, Frühjahrsputz, Fensterreinigung, Einsätze nach Wunsch und Aufwand)

Senioren für Senioren

Am Stausee 11, 4127 Birsfelden

061 312 00 01, SfSBirsfelden@gmail.ch

Haushalt- und Reinigungsarbeiten, Gartenarbeiten und Botengänge

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch

www.spitexbirsfelden.ch

Wochenkehr und Wäschepflege

Stiftung Rheinleben

Clarastrasse 6, 4058 Basel

061 666 63 50, besuchsdienst@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Unterstützung im Haushalt (Mithilfe im Haushalt während Ihrer Anwesenheit oder auch selbstständig während Ihrer Abwesenheit, Erledigung anfallender Arbeiten wie Reinigen, Waschen, Bügeln und Einkaufen, Unterhaltsreinigungen (Gründliche Reinigung von Bad, Küche und Wohnräumen, Staubsaugen, Böden wischen, Aufziehen, Abstauben etc.), Spezialreinigungen (Grundreinigung Ihrer Wohnung, Frühjahrsputz, Fensterreinigung)

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Hilfsmittel

Auforum

Im Steinenmüller 2, 4142 Münchenstein

061 411 24 24, info@auforum.ch

www.auforum.ch

Gehhilfen, Rollstühle, Elektromobile, Transferhilfen, Pflegebetten, Matratzen, Sessel, Bad- und Duschhilfen, Treppenlifte, Greif- und Anziehhilfen, Ausscheidungssammelbehälter, Inkontinenz-Produkte

Baselbieter Orthopädie- und Rehathechnik AG

Im Bahnhof-Center, Niederschönthalstrasse 2, 4402 Frenkendorf

061 903 21 21, info@bb-ortho.ch

www.bb-ortho.ch

Einlagen, Fuss-Bettungen, Orthesen und Prothesen aller Art, Gehhilfen, Rollatoren, Spazierstöcke, Schlaf-, Sitz- und Keilkissen, Bandagen, WC-Sitzerhöhungen, Kompressions-Strümpfe, Einlagen-, Bequem-, Verband- und Stabilschuhe, Alltagshilfen jeglicher Art

Drogerie Schwimbersky GmbH

Hauptstrasse 49, 4127 Birsfelden

061 313 60 30, info@drogerie-schwimbersky.ch

www.drogerie-schwimbersky.ch

Hilfsmittel und Sanität

Pro Senectute beider Basel

Im Schild, Eichenweg 4, 4410 Liestal

061 206 44 33, hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Rollatoren und andere Gehhilfen, Rollstühle und Elektromobile, Greif- und Anziehhilfen, Bad- und Duschhilfen, Komfortsessel und Pflegebetten, Notrufsysteme, Pflegerufsysteme, Inkontinenz-Produkte

Reha-Huus GmbH

Kägenhofweg 2 – 4, 4153 Reinach

061 712 30 41, info@rehahuus.ch

www.rehahuus.ch

Hand- und Elektro-Rollstühle, Andockbikes, Zuggeräte, Seniorenfahrzeug bis 20 km/h, Gehhilfen, Alltagshilfen, Bad- und Duschhilfen, Treppenlifte, Pflegebetten, Matratzen, Notrufsysteme

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch

www.spitexbirsfelden.ch

Hilfsmittel-Beratungen

TopPharm Birs Apotheke

Hauptstrasse 78, 4127 Birsfelden

061 311 14 13, info@birsapotheke.ch

www.apotheke.ch

Gehhilfen, Inhalationsgeräte, Rollstühle, Kompressions- und Stützstrümpfe, Inkontinenz-Produkte, Badehilfen, Alltagshilfen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Mahlzeitendienste

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch

www.spitexbirsfelden.ch

Lieferung von Montag bis Sonntag, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox

care-4you.ch

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

0800 10 10 30, info@care-4you.ch

www.care-4you.ch

Lieferung von Montag bis Sonntag, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox

Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 11, mahlzeiten@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Lieferung einmal pro Woche für die ganze Woche, Haltbarkeit von zehn Tagen im Kühlschrank, Zubereitung im Wasserbad, in der Pfanne oder in der Mikrowelle

Restaurant zu Hause

Hochbergerstrasse 15, 4057 Basel

061 693 12 20, info@medi.ch

www.medi.ch

Lieferung von Montag bis Samstag, Auslieferung von kalten Menüs am Vortag von Sonn- und Feiertagen, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Notrufsysteme

MNZ - Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel
061 261 15 15, info@mnzbasel.ch
www.mnzbasel.ch
Haus- und Mobilnotruf

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
061 905 82 01, notruf@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch
Rotkreuz-Notruf Casa und Mobil

Rufknopf

Karl Jasper-Allee 1, 4052 Basel
061 373 82 27, info@rufknopf.ch
www.rufknopf.ch
Seniofon (Alarmtaste), Alegra Alarm (Alarmtaste und Sprachsteuerung), Smart-Life Care Flex (Alarmtaste, zu Hause und unterwegs)

SmartLife Care AG

Zürichstrasse 38, 8306 Brüttisellen
0848 65 65 65, support@smartlifecare.ch
www.smartlife-care.ch
Diverse Notrufgeräte, diverse Abonnements, ein Unternehmen der Helvetia Gruppe, Partner von Swisscom und Spitex Schweiz

Vitatel AG

Kägenhofweg 2, 4153 Reinach
061 261 62 46, admin@vitatel.ch
www.vitatel.ch
Sturzmelder, Notrufuhr, diverse Schlüsselsafe

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Steuererklärung

Altersverein Birsfelden

Riehenstrasse 20, 4127 Birsfelden

061 311 51 23, pmesch@teleport.ch (Peter Meschberger)

Erstellung der Steuererklärung inklusive Beratungen in Steuersachen für Mitglieder

Akkurat Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG

Spalenring 12, 4055 Basel

061 321 10 37, info@akkurat-sfa.ch

www.akkurat-sfa.ch

Erstellen der Steuererklärung

Büro-Spitex

Regionalstelle Basel, Aeschenvorstadt 67, 4051 Basel

0848 000 161, info@buero-spitex.ch

www.buero-spitex.ch

Ausfüllen Steuererklärung, Optimierung der Abzüge

Pro Senectute beider Basel

Rheinfelderstrasse 29, 4058 Basel

061 206 44 55, info@bb.pro-senectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Erstellung der Steuererklärung

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Treuhanderschaft

Akkurat Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG

Spalenring 12, 4055 Basel

061 321 10 37, info@akkurat-sfa.ch

www.akkurat-sfa.ch

Dienstleistungen in den Bereichen Finanzielles (Organisation des monatlichen Zahlungsverkehrs, transparente Ablage und Archivierung von Belegen, Krankenkassen-Rückforderungen, Antrag für Ergänzungsleistungen, Antrag für Prämienverbilligungen der Krankenkasse, Erstellen der Steuererklärung), Administratives (Geschäftliche Korrespondenz, Hilfe bei der Erstellung eines Testamentes und Vermittlung eines Notars, Willensvollstreckung) und Organisatorisches (Amtsbesuche mit Ihnen oder in Ihrem Namen, geeignete Wohnform suchen, Anmeldeformalitäten beim Heimeintritt, Umzug organisieren und Hilfe beim Einleben, Wohnungsauflösung veranlassen)

Büro-Spitex

Regionalstelle Basel, Aeschenvorstadt 67, 4051 Basel

0848 000 161, info@buero-spitex.ch

www.buero-spitex.ch

Dienstleistungen in den Bereichen rechtliche Vorsorge, persönliche Assistenz, sozial-finanzielle Planung, Steuern, Nachlass, Immobilien

Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Regelung des Zahlungsverkehrs, Einforderung von Rückerstattungen, Korrespondenz mit Ämtern oder Institutionen, Erstellung der Steuererklärung, Anmeldung für Ergänzungsleistungen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Umzüge und Räumungen

Blaukreuz-Brockenhalle Muttenz

Hofackerstrasse 12, 4132 Muttenz

061 461 20 11, brocki-muttentz@jsw.swiss

www.brocki-jsw.ch

Umzüge und Kleintransporte, Ein- und Auspacken, Haus- und Wohnungsräumungen

HIOB Brockenstube

Birseckstrasse 62, 4142 Münchenstein

061 411 89 88, muenchenstein@hiob.ch

www.hiob.ch

Räumungen, Entsorgungen, Umzüge

Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 75, umzuege@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Umzüge und Transporte, Räumungen ganzer Wohnungen, Haushaltsauflösungen, Entsorgung von ausgedienten Haushaltsgegenständen und Mobiliar, Keller- und Estrichräumungen, Möbeltransporte innerhalb der Wohnung, Organisation des Verpackungsmaterials, Umzugsgut ein- und auspacken

TSP Region Basel GmbH

Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

061 411 48 90, info@tsp.swiss

www.tsp.swiss

Umzüge, Räumungen, Entsorgungen

Verein Soziallabor

Dammstrasse 28, 4142 Münchenstein

061 811 11 06, info@soziallabor.ch

www.soziallabor.ch

Räumungen, Umzüge, Transporte, Entsorgungen

Ambulante und stationäre Pflege

Entlastungsbetten

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch

www.az-birsfelden.ch

Entlastungsbett für temporäre Aufenthalte

Alters- und Pflegeheim Käppeli

Reichensteinerstrasse 55, 4132 Muttenz

061 465 12 12

www.kaeppli-muttenz.ch

Entlastungsbett für temporäre Aufenthalte von mindestens drei Wochen

Nägelin-Stiftung

Bahnhofstrasse 40, 4133 Pratteln

061 821 35 11

www.naegelin-stiftung.ch

Entlastungsbett für temporäre Aufenthalte

Senevita Sonnenpark

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

061 825 55 55, sonnenpark@senevita.ch

www.senevita.ch

Entlastungsbett für temporäre Aufenthalte

Ambulante und stationäre Pflege

Nachtbetreuung zu Hause

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 00, entlastung@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch

Nachtbetreuung durch Pflegehelfende SRK, Mindesteinsatz von sieben Stunden

Ambulante und stationäre Pflege

Spitex

Spitex Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, info@spitexbirsfelden.ch

www.spitexbirsfelden.ch

Grund- und Behandlungspflege

Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege Baselland (SEOP BL)

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

061 723 82 14, seopbl@ksbl.ch

www.seopbl.ch

Gespräche und Begleitung in Krisensituationen und während des Sterbens, Schmerztherapien und Massnahmen zur Linderung krankheitsbedingter Symptome in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt oder Ärztin, Organisation und Koordination der Pflege zu Hause in Zusammenarbeit mit der örtlichen Spitex und anderen Partnerorganisationen, Medikamentenpumpe zur Symptomkontrolle, sowie Blutentnahmen, Infusionen und Transfusionen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen, Spitexpersonal oder andern an der Pflege beteiligte Personen

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 00, entlastung@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch

Grundpflege

Eine Liste derjenigen Spitex-Organisationen, welche über eine Bewilligung im Kanton Baselland verfügen, findet sich auf der Website des Kantons auf www.baselland.ch.

Ambulante und stationäre Pflege

Tages- und Nachtstätten

Alterszentrum Birsfelden

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch

www.az-birsfelden.ch

Montag bis Freitag, 08:15 – 17:00 Uhr, An- und Abreise durch Transportdienst möglich, Nachtaufenthalt in Kombination mit Tagesaufenthalt möglich

Stiftung Hofmatt

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

061 417 94 44, info@hofmatt.ch

www.hofmatt.ch

Montag bis Freitag, 09:00 – 17:00 Uhr, Nachtaufenthalt in Kombination mit Tagesaufenthalt möglich

Stiftung Obesunne

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

061 705 07 00, info@obesunne.ch

www.obesunne.ch

Aufenthalte für demenzbetroffene Personen von wahlweise halben oder ganzen Tagen oder Nächten

Eine Liste von weiteren Tages- und Nachtstätten im Kanton Baselland findet sich auf der Website des Kantons auf www.baselland.ch.

Finanzen und Recht

Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

061 425 25 42, renten-ak@sva-bl.ch (Kontakt Renten)

061 425 25 25, info@sva-bl.ch (Erstkontakt Hilfsmittel)

www.sva-bl.ch

Alters-, Kinder- und Hinterlassenenrenten, Kostenbeteiligung an gewissen Hilfsmitteln wie Perücken, Lupenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Mass- und Serienschuhe, Rollstühle ohne Motor oder Hörgeräten

Finanzen und Recht

Ergänzungsleistungen (EL)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

061 425 23 88, el-admin@sva-bl.ch (Kontakt Ergänzungsleistungen)

061 425 23 85, kk@sva-bl.ch (Kontakt Krankheits- und Behinderungskosten)

www.sva-bl.ch

Die Ergänzungsleistungen zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten, die Einkommen und das Vermögen nicht ausreichen, um die gesetzlich anerkannten Ausgaben zu decken. Welche Ausgaben anerkannt und welche Einnahmen angerechnet werden, bestimmt das Gesetz. Die Ergänzungsleistungen bestehen aus den jährlichen Leistungen, die monatlich ausbezahlt werden, und der Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten.

Finanzen und Recht

Erwachsenenschutz/Beistandschaft

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Birstal

St. Jakobstrasse 41, 4132 Muttenz

061 599 85 70, birstal@kesb-bl.ch

www.kesb-bl.ch

Sicherstellung des Wohls und des Schutzes von Personen, die an einem Schwächezustand leiden (z.B. geistige Behinderung oder psychische Störung)

Finanzen und Recht

Individuelle Finanzhilfe

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal

061 206 44 44, beratung@bb.prosenectute.ch

www.bb.pro-senectute.ch

Unter bestimmten Bedingungen Unterstützung bei dringend notwendigen Ausgaben, die weder durch private Mittel noch durch die Sozialversicherungen bezahlt werden

Finanzen und Recht

Hilflosenentschädigung (HE)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

061 425 25 25, info@sva-bl.ch (Erstkontakt)

www.sva-bl.ch

Hilflos ist, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) dauernd auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, dauernder Pflege oder persönlicher Überwachung bedarf.

Finanzen und Recht

Mietzinsbeiträge

Gemeindeverwaltung Birsfelden

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 00, sd@birsfelden.ch

www.birsfelden.ch

Unter bestimmten Voraussetzungen Ausrichtung von Mietzinsbeiträgen

Todesfall und Bestattung

Gemeindeverwaltung Birsfelden

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 33, ewd@birsfelden.ch

www.birsfelden.ch

Administrativen Abwicklung eines Todesfalls auf Gemeindeebene

Die Gemeindeverwaltung hat ein Merkblatt für Angehörige bei einem Todesfall zusammengestellt, welches auf der Website heruntergeladen werden kann.

Ausserdem kann auf der Gemeindeverwaltung gegen eine Gebühr von CHF 10 eine letztwillige Verfügung zur Beisetzung hinterlegt werden. Das entsprechende Formular kann ebenfalls auf der Website der Gemeinde heruntergeladen werden.