

GESUNDHEITSFÖRDERUNG BASELLAND
UND GEMEINDE BIRSFELDEN

SPORT 55+ BIRSFELDEN

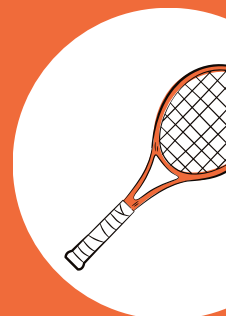
**FÜR VEREINSMITGLIEDER VON
BIRSFELDER SPORTVEREINEN**

**17. APRIL BIS 23. JUNI
2023**

Ein Projekt, bei dem Vereinsmitglieder ab 55 aus den Sportvereinen Birsfelden die Möglichkeit haben, bei Angeboten und Trainings von anderen Vereinen mitzumachen. Probieren Sie verschiedene Sportarten aus und geniessen Sie die Vielfalt der Angebote der Birsfelder Sportvereine!

Anmelden können Sie sich unter
<https://www.birsfelden.ch/sport>

oder telefonisch bei der Gemeinde
Birsfelden unter 061 317 33 19





ACHTUNG, FERTIG, LOS!

Hier finden Sie eine Übersicht über die
Sportangebote, die jede Woche stattfinden

MONTAG


AKTIVITÄT	UHRZEIT	WO
<ul style="list-style-type: none">• Netzbball	19.00-20.00	Rheinpark

MITTWOCH

<ul style="list-style-type: none">• Polysportiv• Schwimmen/Aquafit	18.00-19.00 19.00-20.00	Birspark Schwimmhalle
---	----------------------------	--------------------------

DONNERSTAG

<ul style="list-style-type: none">• Fit & Fun• Spielsport	19.15-20.15 20.15-21.30	Sternenfeld Sternenfeld
--	----------------------------	----------------------------





ACHTUNG, FERTIG LOS!

Spezialprogramm Dienstag und Freitag

DIENSTAG, 18.00-19.00 UHR

YOGA

18.04.2023	Birspark
02.05.2023	Birspark
16.05.2023	Birspark
30.05.2023	Birspark
13.06.2023	Birspark

FUSSBALL

25.04.2023	Sternenfeld Sportplatz
09.05.2023	Sternenfeld Sportplatz
23.05.2023	Sternenfeld Sportplatz
06.06.2023	Sternenfeld Sportplatz
20.06.2023	Sternenfeld Sportplatz

FREITAG

TENNIS UND GRILLIEREN 17.00-21.00 UHR

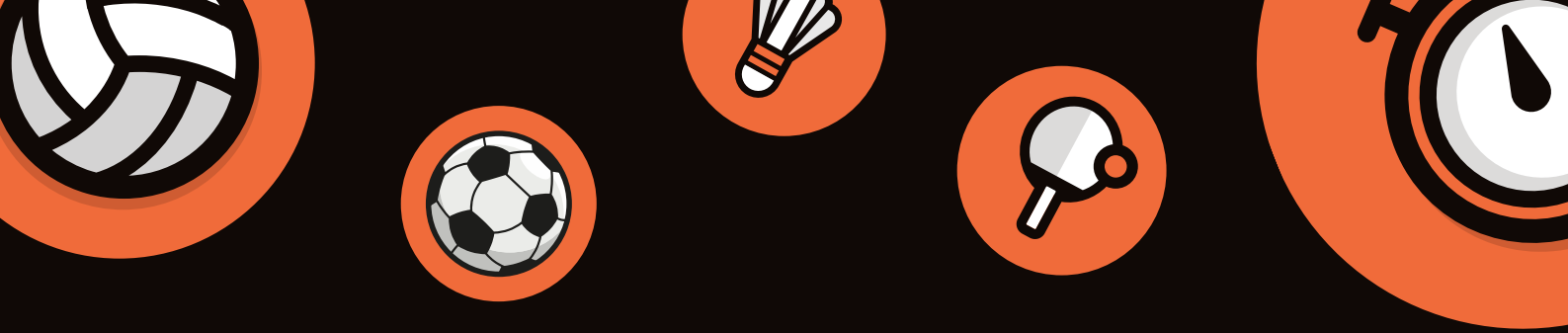
21.04.2023	TC Birsfelden
26.05.2023	TC Birsfelden
16.06.2023	TC Birsfelden

WASSERFAHREN 18.30-20.00 UHR

12.05.2023	Kraftwerkinsel
02.06.2023	Kraftwerkinsel
23.06.2023	Kraftwerkinsel

Treffpunkt:
letztes Bootshaus auf der
Kraftwerkinsel





ACHTUNG, FERTIG LOS!

Hier finden Sie eine Übersicht über die Outdoor-Sportangebote

WALKING

Jeden Dienstag

10.00-11.15

Parkplatz Birsköpfli

VITAPARCOUR EINMAL ANDERS...

Jeden Donnerstag

10.00-11.15

Vitaparcour Birsfelden

