



## generation-f – dabei sein lohnt sich!

Rund 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in einem Verein oder einer Organisation. Zahlreiche weitere Menschen packen in der Nachbarschaft an, unterstützen bei Veranstaltungen oder sind spontan zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist. Sie alle zählen wir zur generation-f.

**Die generation-f ist also alterslos.**

Gemeinsam leisten Freiwillige jährlich gut 660 Millionen Einsatzstunden. Das entspricht einem monetären Wert von satten 34 Milliarden Franken. Die Leistung der generation-f geht aber weit über die finanziellen Aspekte hinaus. Mit ihren vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bringen Freiwillige Farbe in unseren Alltag und erleichtern sowie bereichern unser Leben – und auch ihr eigenes.

Im Rahmen von generation-f bieten Dir verschiedene Organisationen die Gelegenheit, ihre Angebote kennen zu lernen. Die Aktion startet am 5. November und endet am 5. Dezember 2021, dem internationalen Tag der Freiwilligen.

**Wir freuen uns, wenn Du die Chance nutzt, unkompliziert und unverbindlich Neues zu erfahren! Bist Du dabei?**

Detaillierte Infos unter [www.generation-f.ch](http://www.generation-f.ch).

# GENERATION F

Freiwillig Gutes tun, tut gut.  
Dir und anderen. In jedem Alter.

[generation-f.ch](http://generation-f.ch)

## Freiwilliges Engagement

- ✓ **Gemeinsam etwas bewegen**
- ✓ **Sinnvolles tun und Spass haben**
- ✓ **Neue Kontakte knüpfen und andere unterstützen**
- ✓ **Wissen einbringen und Neues lernen**

Kommunikative Unterstützung durch die Einwohnergemeinden:  
Augst, Brislach, Bubendorf, Frenkendorf, Pfeffingen, Reinach, Rünenberg, Sissach, Therwil

Eine Aktion von benevol Baselland | Rathausstrasse 69, 4410 Liestal |  
Telefon 061 921 71 91 | [info@benevol-baselland.ch](mailto:info@benevol-baselland.ch) | [www.benevol-baselland.ch](http://www.benevol-baselland.ch)

Lerne unsere Angebote kennen  
vom 5. November – 5. Dezember 2021

Gemeinsam freiwillig engagiert.  
[www.benevol-baselland.ch](http://www.benevol-baselland.ch)

**benevol**

# DU BIST HERZLICH EINGELADEN

Weitere Informationen: [www.generation-f.ch](http://www.generation-f.ch) unter **VERANSTALTUNGEN**

## 7. NOVEMBER 2021

### Begleitete Besuchstage Baselland

Robi Birsfælde | Hofstrasse 51, Birsfelden | 14.00 – 17.00 Uhr | 061 921 60 20

---

## 8. NOVEMBER 2021

### Rechtsberatung | Familienhilfe

Frauenplus Baselland | Büchelistrasse 6, Liestal | 8.30 – 11.00 Uhr | 061 921 60 20

---

### Budgetberatung

Frauenplus Baselland | Schuldenberatung BL | Zeughausplatz 15, Liestal | 10.00 – 13.00 Uhr | 061 462 03 73

---

## 8. NOVEMBER BIS 19. NOVEMBER 2021

### Kurse im Begegnungszentrum (Yoga, Kreatives Malen, Nordic Walking)

Krebsliga beider Basel | Petersplatz 12, Basel und Liestal | 08.30 – 16.30 Uhr | 061 319 99 88

---

## 9. NOVEMBER 2021

### Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jugendzentrum (Allee) | Seestrasse 4, Liestal | 14.00 – 17.00 Uhr | ohne Voranmeldung

---

## 10. NOVEMBER 2021

### Mobil in jedem Alter – bisch derby! Rollstuhl-«Crash-Kurs»

Zeitgut Birseck | Grün 80, beim See und im UG Restaurant Seegarten, Rainstrasse 6, Münchenstein | 10.00 – 13.00 Uhr | 061 411 65 60

---

### Ponyreiten für Kinder mit Begleitung von freiwilligen Jugendlichen

Stiftung Tierpark Weihermätteli | Bienentalstrasse 7, Liestal | 14.00 – 16.00 Uhr

---

### Schenken Sie Kindern freudvolle Momente

Verein Colibri | Kammermattweg 10, Ettingen | 18.00 – 19.30 Uhr | 079 841 67 36

---

## 12. NOVEMBER 2021

### Offene Tür mit Hausführungen, Infostand «Engagement KOSMOS space»

KOSMOS space | Venusstrasse 7, Binningen | 12.00 – 16.00 Uhr | 079 607 50 64

---

## 13. NOVEMBER 2021

### Herbstmesse Alterszentrum Birsfelden

Alterszentrum Birsfelden | Hardstrasse 71, Birsfelden | 10.30 – 17.00 Uhr

---

## 16. NOVEMBER 2021

### Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jugendzentrum (Allee) | Seestrasse 4, Liestal | 14.00 – 17.00 Uhr | ohne Voranmeldung

---

## 17. NOVEMBER 2021

### Ponyreiten für Kinder mit Begleitung von freiwilligen Jugendlichen

Stiftung Tierpark Weihermätteli | Bienentalstrasse 7, Liestal | 14.00 – 16.00 Uhr

---

### Die Rolle von Freiwilligen in der Palliative Care

GGG Voluntas | Zunftsaal des Schmiedenhofs, Rümelinsplatz 4, Basel | 17.00 – 18.30 Uhr | 061 225 55 25

---

### Einblick in das Engagement der Familienbegleitung

ElternHilfe beider Basel | Kanonengasse 33, Liestal | 17.30 – 19.00 Uhr | 061 423 96 50

---

## 18. NOVEMBER 2021

### Informationsveranstaltung Freiwilligenarbeit (digital)

Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland | Fichtenstrasse 17, Liestal | 061 905 82 17

---

## 20. NOVEMBER 2021

### Weihnachtsmarkt im Park vom Seniorenzentrum Schöntal

Seniorenzentrum Schöntal | Parkstrasse 9, Füllinsdorf | 10.00 – 19.00 Uhr | 061 905 15 29

---

### Freiwilligeneinsätze in der Stiftung Blumenrain

Stiftung Blumenrain | Baslerstrasse 10, Therwil | 14.00 – 17.00 Uhr | 061 725 55 60

---

## 23. NOVEMBER 2021

### Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jugendzentrum (Allee) | Seestrasse 4, Liestal | 14.00 – 17.00 Uhr | ohne Voranmeldung

---

## 24. NOVEMBER 2021

### Ponyreiten für Kinder mit Begleitung von freiwilligen Jugendlichen

Stiftung Tierpark Weihermätteli | Bienentalstrasse 7, Liestal | 14.00 – 16.00 Uhr

---

## 25. NOVEMBER 2021

### Informationsveranstaltung Freiwilligenarbeit

Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland | Fichtenstrasse 17, Liestal | 18.00 – 19.00 Uhr | 061 905 82 17

---

## 26. NOVEMBER 2021

### Gönnerverein setzt sich ein für die Menschen im Zentrum Ergolz in Ormalingen

Gönnerverein Zentrum Ergolz | Allmendstrasse 90, Rünenberg | 08.00 – 17.00 Uhr | 079 101 37 00

---

## 27. NOVEMBER 2021

### Advents-Bazar

Ref. Kirchgemeinde Münchenstein | Kirche, Lärchenstrasse 34, Münchenstein | 10.00 – 16.30 Uhr | 061 411 96 74

---

## 29. NOVEMBER 2021

### Suchen Sie ein freiwilliges Engagement? Wir stellen Ihnen passende Einsätze vor.

benevol Baselland | Rathausstrasse 69, Liestal | 10.00 – 17.00 Uhr | 061 921 71 91

---

## 30. NOVEMBER 2021

### Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jugendzentrum (Allee) | Seestrasse 4, Liestal | 14.00 – 17.00 Uhr | ohne Voranmeldung

---

## 1. DEZEMBER 2021

### Ponyreiten für Kinder mit Begleitung von freiwilligen Jugendlichen

Stiftung Tierpark Weihermätteli | Bienentalstrasse 7, Liestal | 14.00 – 16.00 Uhr

---

## 5. DEZEMBER 2021

### Gottesdienst zum Tag der Freiwilligen

Reformierte Kirchgemeinde Münchenstein | Dorfkirche Kirchgasse 2, Münchenstein | 10.15 – 11.15 Uhr

---

## 8. DEZEMBER 2021

### Informationsanlass für die «mit mir»-Patenschaften

Caritas beider Basel | Lindenberg 20, Basel | 18.00 – 19.00 Uhr | 061 691 55 55

---